

IGNACIO GARCÍA-ESPONA

Ortodoncista, Presidente de SEDO-Granada 2019

“El futuro de la Ortodoncia exige ampliar los estrechos límites que nos marca la estética”

Llegó a la Odontología de forma casual y eligió la Ortodoncia porque siempre le ha gustado “el trabajo que requiere laboriosidad, manualidad y precisión”. Orgulloso de su tierra, preside la próxima edición del congreso de la Sociedad Española de Ortodoncia (SEDO) y habla de su relación con la Universidad de Granada.

PREGUNTA.- ¿Cómo llegaste a la Ortodoncia?

RESPUESTA.- Como tantas cosas en la vida, llegué a la Ortodoncia, que actualmente es definitoria de mi propia vida, de forma casual, no predeterminada. Como médico que soy, mi primer contacto con la boca me llegó siendo alumno interno de Otorrinolaringología. Ensayé la preparación del MIR presentándome a Estomatología y lo aprobé a la primera. Me gustaban las disciplinas de carácter más médico, Cirugía Oral y Ortodoncia y de ambas fui alumno interno.

P.- ¿Y por qué te decidiste por Ortodoncia?

R.- Siempre me ha gustado mucho el trabajo que requiere laboriosidad, manualidad y precisión. Aún conservo con orgullo la maqueta de un barco que hice en mi juventud por el gran número de horas que le dediqué. Hoy lo tengo expuesto en la consulta y me produce una profunda satisfacción que los pacientes se asombren de que lo hiciese yo hace tantos años.

P.- ¿Te animó a decidirte la

figura de algún ortodoncista?

R.- No conocía el mundo de la ortodoncia ni a los ortodoncistas. Pero la elección de mi profesión me llevó a conocer a la persona que sin duda más me ha influido y no solo profesionalmente. El doctor Joaquín Travesí ha sido para mí un maestro en el más amplio sentido de la palabra, una figura a medio camino entre un padre y un hermano mayor. No conozco una persona más capacitada intelectual y moralmente que él, una persona de extrema generosidad con todos los suyos.

P.- ¿Fue él quien te abrió la senda de la docencia universitaria?

R.- Siempre me gustó la idea de ser profesor de Universidad, aún antes de conocerle. Yo había sido becario del CSIC previamente, pero realmente fue su dirección de la Tesis Doctoral, conjuntamente con el Dr. Enrique Bejarano, la que me introdujo en el mundo docente. Todo su equipo me recibió cálidamente. Fueron unos años preciosos de mi vida, llenos de ilusión





“La Universidad está penalizando los componentes clínico y docente en beneficio exclusivamente del investigador. Y eso, en mi criterio, es un error”

-me casé por aquel entonces y mi mujer tuvo a nuestras dos hijas-, pero fueron también muy duros y sacrificados en lo que a la preparación de la oposición se refiere.

P.- ¿Y qué piensa de la Universidad de hoy día?

R.- Le debo mucho a la Universidad de Granada. La Universidad pública tiene unas virtudes que muchas veces no valoramos en su justa medida. Y el grado de formación de quienes la integran es realmente extraordinario. Sin em-

P.- ¿Por qué se presentó a organizar el congreso de la Sociedad Española de Ortodoncia en Granada?

R.- Fundamentalmente por tres razones: como agradecimiento a todo lo que había recibido durante 25 años de la SEDO (que es mucho), porque mi edad me hacía pensar que era ahora o nunca y porque la anterior SEDO en Granada cumpliría la mayoría de edad, 18 años, en este año 2019. Además, a todos nos gusta ser embajadores de nuestra propia tierra y yo me siento particu-



Con los Dres. James McNamara (Universidad de Michigan, USA) (dcha) y Lorenzo Franchi (Universidad de Florencia)(izq.), dictantes del curso pre-congreso “Tratamiento 4D de la maloclusión de clase II”.



Composición virtual con el logo del congreso sobre el Parque de las Ciencias.

bargo, en disciplinas como la nuestra, la Universidad está penalizando los componentes clínico y docente en beneficio exclusivamente del investigador. Y eso, en mi criterio, es un error en el caso concreto de la Odontología.

larmente orgulloso de Granada.

P.- ¿Qué destacaría de SEDO Granada 2019?

R.- Su carácter abierto a toda la profesión: dentistas generales (miembros o no de la SEDO), dentistas exclusivistas, cirujanos maxilofaciales, higienistas

“A través de una app de realidad aumentada el congresista tendrá acceso 3D a todos los contenidos científicos, sociales y comerciales del evento”

dentales, técnicos de laboratorio, fisioterapeutas, logopedas, estudiantes, personal de casas comerciales, etc. En definitiva, abierto a toda persona interesada de alguna manera en la ortodoncia, independientemente de su nivel. De hecho, los dos auditorios irán enfocados de forma diferente, uno más hacia ortodoncistas con experiencia y otro más hacia profesionales más inexpertos.

P.- ¿Y cuál será el factor diferencial de SEDO Granada 2019?

R.- Sin lugar a duda el carácter 3D del congreso. De igual manera que la ortodoncia realiza su diagnóstico y plan de tratamiento sobre bases tridimensionales (modelos virtuales, radiología 3D y planificaciones virtuales), nosotros hemos desarrollado una plataforma 3D de relación con el congresista. A través de una app de realidad aumentada (SEDO Granada 2019 AR), disponible tanto en iOS como en Android, el congresista tendrá acceso 3D a todos los contenidos científicos, sociales y comerciales del evento. Incluso quien no esté inscrito puede acceder ya a esos contenidos. Este es un desarrollo absolutamente innovador del que somos sus “padres” y estamos seguros de que ha nacido para quedarse en la profesión. Y como todo padre, se puede imaginar lo orgullosos que estamos de nuestra criatura.

P.- ¿Y ese carácter 3D se plasma en la temática?

R.- Efectivamente será así. Cabe destacar en este sentido la mesa redonda sobre “Customización de la ortodoncia” que reúne a las mejores figuras mundiales de la ortodoncia personalizada (Dr. Dan Grauer), tanto por vestibular (Dra. Sonia Palleck), como por lingual (G. Scuzzo) o con alineadores transparentes (Dres. Tommaso Castroflorio y Susana Palma), sobre retención personalizada (Dr. Simon Littlewood) o la personalización sobre bases genéticas (Dr. Alejandro Iglesias). Además el curso precongreso es sobre “Tratamiento 4D de la maloclusión de clase II”, en el sentido

de que se desglosa su estudio en sentido sagital, transversal, vertical y temporal.

P.- ¿Y quién imparte el curso precongreso?

R.- Dos figuras de la ortodoncia mundial que no necesitan presentación. El Dr. James McNamara, de la Universidad de Michigan es, en mi criterio, la personalidad viva más relevante en activo de toda la ortodoncia mundial. Y así lo acredita el hecho de que es el autor



Investidura en la Pierre Fauchard Academy, apadrinado por el Dr. Joaquín Travesí.



Dres. Fe Serrano Madrigal, Angel Alonso Tosso, Enrique Bejarano Conejo y Jesús Carrascal del Solar, que integran el equipo docente del Hospital “San Rafael” (Madrid) en el que me formé como ortodoncista.

cuyos artículos científicos, en promedio, son los más citados por otros autores (factor H:53). El disyuntor de McNamara, la cefalometría de McNamara o las bases conceptuales de la terapia del avance funcional mandibular son ejemplos de su omnipresencia en la clínica diaria. Buscábamos el perfil de un dictante clínico con capacidad investigadora y tanto él, como el Dr. Lorenzo Franchi (Universidad de Florencia), autor de referencia mundial en lo que a temporización y tratamiento de maloclusiones verticales, lo cubren sobradamente.

P.- ¿Alguien más a quien destacar?

R.- Son tantos y tan buenos los conferenciantes que sería



Con el display virtual de la sesión “Ampliando los límites de la Ortodoncia”.



“Queremos transmitirle a la ciudadanía las capacidades de la ortodoncia y de los ortodoncistas sobre la salud general, no solo sobre la salud bucal o sobre la estética”

injusto dejar de nombrarles a todos. Una idea general del nivel del congreso la da el hecho de que 15 conferenciantes han sido “speakers” recientes de la Asociación Americana de Ortodoncia (AAO). Este año, nuestros congresistas tendrán el mejor congreso internacional de ortodoncia sin tener que salir al extranjero. De hecho más de 25 países estarán representados en el mismo.

P.- ¿Solo habrá Ciencia en el congreso?

R.- Por supuesto que no, creemos que la relación social entre los profesionales de la Ortodoncia es fundamental y le concedemos máxima importancia, de ahí la atención a las actividades sociales. Además queremos remarcar el carácter humanista y de reconocimiento personal que se realiza en la sesión “Vidas dedicadas a la Ortodoncia” a profesionales que han hecho de la Ortodoncia su máxima dedicación: los Dres. Björn Zachrisson y Nigel Harradine, en representación de la ortodoncia europea y los Dres. Enrique Bejarano y Javier Álvarez Carlón, en representación de la ortodoncia española. Además queremos que la ciudad “viva” el congreso.

P.- ¿Y cómo va la inscripción

P.- ¿Cómo van a integrar ciudad y congreso?

R.- Queremos transmitirle a la ciudadanía las capacidades de la ortodoncia y de los ortodoncistas sobre la salud general, no solo sobre la salud bucal o sobre la estética. Hemos elegido la sonrisa como vehículo para transmitir distintos mensajes de tipo sanitario y para reforzar la visibilidad del mensaje está prevista realizar un gran “performance” que hemos denominado “Una sonrisa que vale por mil” (#sonrisaxmil), en la que mil personas ataviadas con sombreros rojos y blancos(dado que previsiblemente hará calor) formen la sonrisa más grande del mundo.

P.- ¿Imagino que el congreso le estará llevando mucho trabajo?

R.- Efectivamente imagina bien, pero no solo a mí sino a todo el comité organizador. Aunque el trabajo ha sido y sigue siendo grande, debo decir que ha sido una de las experiencias más enriquecedoras de mi vida. Nunca podrá recompensar a mi mujer con el tiempo que le he robado, el congreso ha sido un verdadero “cuatrero” de nuestro tiempo.

P.- ¿Y le queda tiempo para sus hobbies?

R.- Realmente mi mayor hobby es hacer deporte, particu-

En la jubilación del Dr. Joaquín Travesí, con el equipo docente más allegado.



En Florencia, con los presidentes de SEDO-Granada 1987 (Dr. Joaquín Travesí Gómez) y SEDO-Granada 2001 (Dr. Mario Menéndez Núñez).

en este momento?

R.- Estamos muy satisfechos dado que se han materializado 1.100 inscripciones dos meses antes del congreso (5-8 Junio) y se preve todavía una aumento generoso en el número de inscripciones. Ello nos ha obligado a cambiar la ubicación de dos cenas y hemos elegido como sede el Parque de las Ciencias, el museo más visitado de Andalucía en 2018. Este representa la Granada más moderna que veremos justo tras la visita a la Granada más tradicional, la del palacio de la Alhambra. El nuevo emplazamiento casa a la perfección con el lema del congreso: “SEDO Granada 2019, el camino hacia el futuro de la Ortodoncia”.



Con el Vicepresidente del congreso, José Antonio Alarcón Pérez y el coordinador de actos sociales, Guillermo de Haro Muñoz.



Parte del Comité organizador del 65 Congreso SEDO en las escalinatas del Palacio de Congresos de Granada.



En Barcelona, tras finalizar la Maratón en el año 2013.



Practicando ciclismo en los alrededores de Granada.



Con la familia, "uno de los más verdaderos refugios de la persona, generalmente en torno a una buena comida".

larmente correr, montar en bici y nadar porque me gusta el deporte en contacto con la Naturaleza más que en gimnasios. Lo sigo practicando de forma habitual, como una forma de liberar stress. Eso sí, la falta de tiempo ha hecho que reduzca mucho la natación y el ciclismo en beneficio del "running", que lleva menos tiempo. Aparte de eso me gusta viajar, estar con mi gran familia y amigos -generalmente en torno a una buena comida- y cada vez más aprender inglés, con lo que conlleva de apertura a otra cultura y otras personas.

P.- ¿Qué le pediría al congreso como resultado final?

R.- No me preocupa el número de asistentes o las cifras económicas del mismo, probablemente porque todo va bien.

Solamente pediría una cosa: que los congresistas tengan un recuerdo emocionado del mismo. Que cuando en el futuro lo recuerden lo hagan con una sonrisa. Esa sería mi mayor satisfacción.

P.- ¿Cómo ve la ortodoncia del futuro?

R.- Creo que será muy diferente a la que yo he vivido, basta ver las transformaciones de los últimos 15 años (alineadores, microtornillos, valoración de vías aéreas, impresión y fabricación digital, etc). Será absolutamente digital, con menos requerimiento de personal a todos los niveles y con un influjo comercial aún más significativo. La ge-

nética aportará datos y variables hasta ahora desconocidas.

P.- ¿Cuál será su próxima meta?

R.- Efectivamente con el congreso cierro un capítulo. Pero mi experiencia es que un capítulo te lleva, con lo que te aporta, al siguiente. Hoy creo que profesionalmente estoy mejor preparado que hace tres años en muchos sentidos y creo que esa experiencia la podré canalizar en beneficio de mis pacientes, estudiantes y mis dos hijas, que ahora cursan Odontología.

P.- ¿Algo más que añadir?

R.- Por supuesto, darles las gracias y decirle a todos los lectores "Ven a Granada y.., sonríela".