

ALGUNOS RASGOS HISTÓRICOS DE LA ÉTICA MÉDICA

Por Joaquín Callabed

Cuando paso por la bella Córdoba nunca olvido visitar la escultura de Maimónides, fiel reflejo de la cultura árabe en España.

Este sabio español me ha inducido a pensar en la ética médica de todas las épocas: la cultura grecolatina, hindú, judía, china, persa, de la ilustración inglesa, y de la moderna Bioética.

El Juramento Hipocrático es mundialmente conocido y todavía tiene vigencia.

También aportó esta cultura greco-latina "Los escritos sobre los médicos de Escríbonio el largo" en Roma s. I a. C. y "Los consejos de Esculapio" (s. IV a. C.)

Platón habló de la vulnerabilidad humana y como deben ser cuidados los pacientes por sus médicos

"ningún médico, en la medida que es médico debe considerar su propio beneficio en lo que prescribe sino en el bien del paciente"

Los filósofos presocráticos comenzaron a abandonar los mitos y dieron un enfoque más racional y la naturaleza o physis pasó a ser el centro de la filosofía y todas las demás cuestiones fueron enfocadas con perspectiva naturalista.

También en "La República" dice "el médico hábil es el que es consciente de sus propios poderes y el que los utiliza hasta unos límites"

Tuvo como discípulo a Hipócrates a quien dedicó grandes elogios

Aristóteles nos habla de la dificultad de ejercer la medicina:

"En medicina es fácil saber lo que es la miel. El vino, el éleboro, la cauterización y la cirugía. Pero es difícil saber cómo, a quién y cuándo aplicarlas"

Sarapión, médico y filósofo
Una inscripción en un Ascle-

pión de Atenas, está inscrita en honor a Sarapión al que se le describe como médico y filósofo estoico. La inscripción dice así.

"El médico debería ser como dios, salvador tanto de los esclavos como de los pobres, de los ricos, de los gobernantes y para todos como un hermano dispuesto a ofrecer su ayuda"

Leyenda del talón de Aquiles

La leyenda del talón de Aquiles es muy expresiva. Los mitos nos hablan del deseo de inmortalidad de las personas.

"Tetis, la madre de Aquiles, con el fin de conferirle inmortalidad le dio por su cuerpo masajes de ambrosía y cauterizaciones. Después lo sumergió en las aguas de la laguna Estigia sujetándole por el tobillo.

Aquiles se volvió invulnerable por todo su cuerpo excepto por el talón, lugar donde recibió en la guerra de Troya la herida mortal"

Maimónides fue médico, filósofo y teólogo. Nos dejó estos pensamientos

"Dios, llena mi alma de amor por el arte y por todas las criaturas. Aparta de mí la tentación de que la sed de lucro y la búsqueda de la gloria me influyeran en el ejercicio de mi profesión. Sostén la fuerza de mi corazón para que esté siempre dispuesto a servir al pobre y al rico, al amigo y al enemigo, al justo y al injusto.

Haz que no vea más que al hombre en aquel que sufre. Haz que mi espíritu permanezca claro en toda circunstancia pues grande y sublime es la ciencia que tiene por objeto conservar la salud y la vida de todas las criaturas.

Haz que mis enfermos tengan confianza en mí en mi arte y que sigan mis consejos y prescripciones. Aleja de sus lechos a charlatanes, al ejército de parien-

tes con sus mil consejos, a los vigilantes que siempre lo saben todo; es una casta peligrosa que hace fracasar por vanidad las mejores intenciones.

Concédeme, Dios mío, indulgencia y paciencia con los enfermos obstinados y groseros

Haz que sea moderado en todo, pero insaciable en mi amor por la ciencia. Aleja de mí la idea de que lo puedo todo. Dame la fuerza, la voluntad y la oportunidad de ampliar cada vez más mis conocimientos, a fin de que pueda procurar mayores beneficios a quienes sufran"

Había estudiado en la Universidad de Al Qarawiyying en Fez, fundada en el año 859 y considerada por la UNESCO como la más antigua del mundo y fundada por Fatima Al Fihri

Cosme y Damián provenían de Siria. Estaban formados en Artes y mostraron inclinación a la ciencia médica y farmacéutica estudiando en escuelas de Siria

La vocación de estos médicos que fueron elevados a categoría de santos tenía doble motivación: La predisposición hacia la medicina como arte curativo y la respuesta a la voz interior que les llamaba al servicio ajeno.

Fueron bautizados como los "anargiros" es decir los "los desprendidos", "los desinteresados".

"El Juramento de Aaph -ha Rofé" data de Siria s. IV a de C.

CULTURA HINDÚ

Juramento de Caraka Samhita (Siglo I de nuestra era)

"Día y noche debes comprometerte y esforzarte por el alivio de los pacientes con todo tu corazón y toda tu alma"

"No deberás abandonar o dañar a tus pacientes en beneficio de tu vida"

"Deberás hablar palabras amables, puras y justas, agradables, dignas, verdaderas, saludables y moderadas"

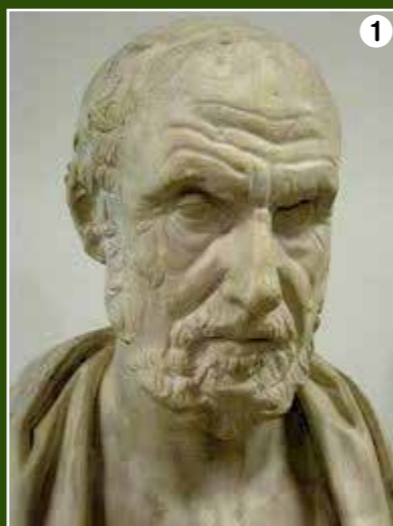
"Tu hablar, pensamientos e inteligencia y sentidos, no deberán entregarte a ningún otro fin que el ser ayuda del paciente"

"No hay ningún límite en la ciencia de la vida que es la medicina, por ello deberás aplicarte a ella con diligencia"

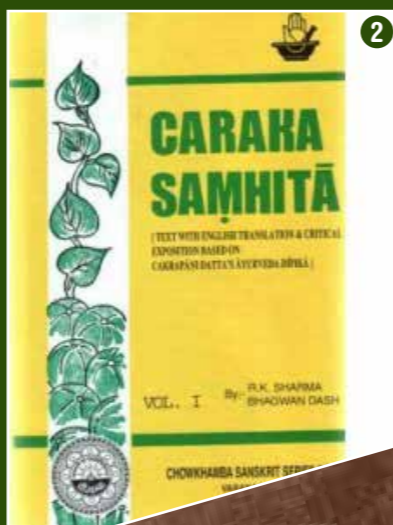
CULTURA JUDÍA

Juramento de Asap-Judeus (Siglo VI)

"No endurezcáis vuestras corazones con el pobre y el necesitado



1



2



1. Hipócrates.
2. Charaka Samhita.
3. Chen Shih Kung.
4. Thomas Percival.
5. Diego García.



4



5

No llaméis malo a lo bueno, ni bueno a lo malo

Sed fuertes y no dejad que vuestras manos ganduleen

No dejéis que el espíritu de arrogancia haga levantar vuestros ojos y vuestros corazones con orgullo.

Sed puros, fieles y honrados"

CULTURA CHINA

La cultura china distinguía tres tipos de médicos:

1. Los de tercera categoría que solo curan enfermedades

2. Los de segunda categoría que solo curan enfermos

3. Los de primera categoría que curan también al país y a su cultura.

Chen Shih-Kung (Siglo XVII)

"Los médicos deben estar siempre dispuestos a responder a cualquier llamada de los pacientes altos, bajos, ricos o pobres"

Las prostitutas deben ser tratadas de la misma forma que los pacientes de una buena familia y a las que sean pobres deben

darse servicios gratuitos"

JURAMENTO PERSA

Khosalah al Hekman (s. XVIII)
"El médico tiene que hablar a los pacientes con cortesía y buen humor y nunca enfadarse por el mal comportamiento e insultos de los pacientes

"El médico tiene que hacer lo que es adecuado para el temperamento del paciente. Tiene que estar contento, agradecido, ser generoso y magnánimo y nunca codicioso, avaro, voraz o celoso"

MEDICINA DE LA ILUSTRACIÓN

John Gregory (1724-1773)

Describió las virtudes del médico: "humanidad, paciencia, discreción, honor basándose en la simpatía o aquella sensibilidad del corazón que nos hace experimentar las angustias de nuestros semejantes y nos incita a aliviarlas creó el ideal médico humano. Virtuoso, compasivo y afectivo tanto por su humanidad como por su ciencia".

Thomas Percival (1740-1804)

Publicó su libro "Medical ethic a code of institutes and Precepts adapted to the international conduct of phisicians and surgeons" un buen tratado sobre ética médica.

Unas palabras finales

En el momento actual, difícil por muchos conceptos, hay una intromisión excesiva del Estado en la Sanidad y no siempre se contempla que "primero es la ciencia y después las razones de mercado". Hay que tomar distancias con muchas ideas que nos imponen. Debemos combinar la epistemología con la hermenéutica. La buena medicina debe acompañarse de valores.

Desde hace 35 años hay un sistema MIR donde los futuros médicos se preparan para aprobar un test y solo desarrollan aspectos cognitivos, del todo insuficientes para una formación integral de la profesión. La historia nos dirá que esta época tuvo muchas carencias.

Nunca se apaga la llama de la ética y surgen voces para ser escuchadas:

A la entrada del Museo de la Asistencia Pública de París hay una frase que he leído muchas veces: "Todos deberíamos aprender de todos para el bien del paciente. La humildad es una virtud evangélica. El paciente debe beneficiarse de todos los cuidados"

Henri de Lubac nos dijo que "La ética es la salvaguarda de la prudencia y responsabilidad para las épocas difíciles, para las circunstancias que amenazan a lo humano y que el respeto a la persona está hecho en gran parte por el respeto a su sufrimiento"

Todo médico debe aspirar a la excelencia que es la superior calidad o bondad que hace digna de singular aprecio y estimación una cosa.

La ciencia, nos dice Ortega, es solo un ideal y lade hoy corrige la de ayer y la de mañana la de hoy.

La ética dice Diego Gracia tiene un recorrido más largo. La ciencia es el saber penúltimo y necesita ir acompañada de valores. La Bioética es un puente entre la ciencia y los valores.

Joaquín Callabed es doctor cum laude en Medicina y Especialista en Pediatría y Puericultura. Es miembro del Club Internacional de Pediatría Social de París.