



GABRIELA ALEJANDRA HERRERA MÁRQUEZ

Odontóloga especializada en implantología

PREGUNTA.- ¿Qué fue lo que te motivó a estudiar odontología?

RESPUESTA.- Desde niña, siempre me interesó la salud y el bienestar de las personas, esa conexión humana fue lo que me impulsó a seguir este camino, elegir la odontología es un compromiso personal con mi vocación de servir. Me motiva profundamente ayudar a las personas, a recuperar su estado de salud bucodental pero también su sonrisa y su confianza. Me conmueve saber que mi trabajo puede hacer una diferencia real en sus vidas.

P.- ¿Cómo fue tu experiencia formativa como Odontólogo?

R.- Cada etapa de este viaje ha sido fundamental para formar la odontóloga que soy hoy. Inicié mis estudios en la Universidad José Antonio Páez en Venezuela, donde pasé un año y medio aprendiendo las bases de una sólida formación odontológica. Sin embargo, la difícil situación que

atraviesa Venezuela, me motivó a buscar nuevas oportunidades. Mi deseo de estudiar en España había sido influenciado por docentes y familiares que se habían formado en el extranjero, además mis raíces Canarias me conectaron aún más con la cultura del país. Tomé la decisión y por fortuna completé mi formación en la Universidad Fernando Pessoa en Canarias, donde no solo adquirí un alto nivel de conocimiento técnico, sino también un enfoque humano y empático que define mi práctica profesional.

P.- ¿Cómo viviste tu proceso de adaptación al pasar de estudiar en Venezuela y continuar tu formación en España?

R.- Representó un desafío debido a las diferencias en los métodos de enseñanza y el vocabulario académico. El ser Hispano-Venezolana me proporcionó sentirme segura por el apoyo de mi familia en España, lo que ha sido una ventaja considerable. A pesar de los obstáculos, mi determinación me permitió enfrentar las dificultades que surgen tanto en la vida académica como en la personal, y siento que la calidez y acogida que Canarias me dio, me impulsó constantemente a no perder de vista mis objetivos.

P.- ¿Qué te impulsó a realizar el Máster de Cirugía, Implantología y Periodoncia de la Universidad Isabel I en Madrid? ¿Hubo algún profesor o experiencia que marcara tu vocación?

R.- Decidí empezar la formación con la intención de poder ofrecerle a mis pacientes opciones de tratamientos que aúnen la comodidad, la estética y restaurar la funcionalidad. El máster me ha permitido adquirir estos conocimientos y habilidades a fin de ofrecer tratamientos avanzados y efectivos a mis pacientes. Sin duda, tuve la suerte de contar con docentes excepcionales que me guiaron en mi formación, especialmente el Dr. Francisco Rodríguez Escudero y el Dr. Antonio Bowen. Ambos fueron fuentes de inspiración, siempre generosos al compartir sus co-

nocimientos y experiencias. Los admiro no solo por su excelencia profesional, sino también por su calidad humana y su capacidad para motivar a otros a crecer en esta apasionante profesión.

P.- Además del máster, ¿has realizado alguna otra formación? ¿Qué aportaciones te ha dado en tu práctica clínica diaria?

R.- Sí, constantemente busco cursos para mejorar mi práctica. Desde antes de graduarme completé un Máster en Técnicas Auxiliares de Odontología en Madrid, después realicé diferentes cursos desde soporte vital y técnicas de primeros auxilios, radiodiagnóstico hasta cursos más especializados como una formación en endodoncia avanzada. También, trabajar en Francia ha sido clave, ya que mis empleadores financian cursos y formaciones que perfeccionan técnicas con el fin de contribuir en la formación del dentista.

P.- Has trabajado los últimos dos años en Francia. ¿Qué aspectos de la práctica odontológica te sorprendieron o desafiaron en esta experiencia internacional?

R.- Adaptarse a las normativas locales y comprender la diversidad cultural de mis pacientes ha sido un desafío significativo. Empecé en Guéret, un pueblo con acceso muy limitado a servicios odontológicos, lo que me enseñó a ser adaptable y creativa en soluciones, brindando una atención cercana e integral. La acogida

de mis pacientes fue especialmente gratificante; el respeto y muestras de cariño me hicieron sentir valorada y necesaria.

Ahora en Bordeaux, una ciudad con acceso a tecnologías avanzadas, he podido mejorar mis técnicas, pero sigo convencida de que la atención personalizada es lo

que realmente marca la diferencia para los pacientes.

P.- ¿Qué te llevó a tomar la decisión de mudarte a Francia?

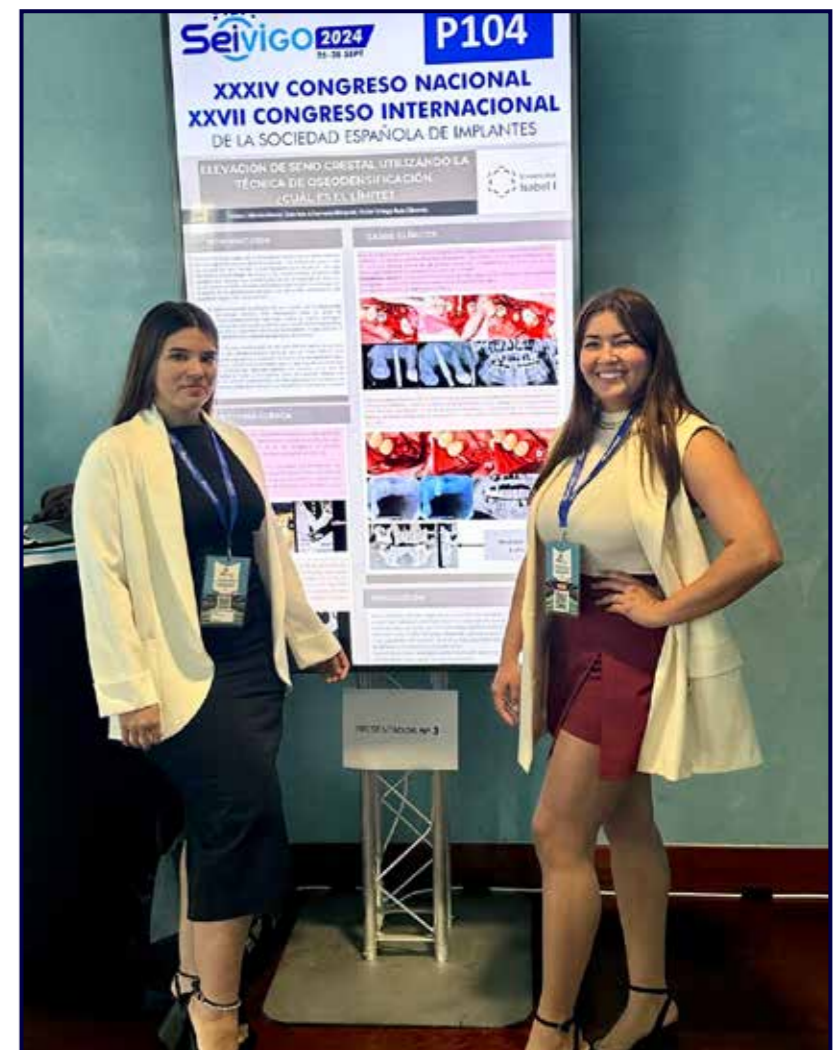
R.- De pronto llegó a mis manos números de agencias reclutadoras de dentistas para trabajar en el extranjero lo que conllevó a tener aún más curiosidad. Mo-



Presentación de mi primer caso clínico.



Práctica peclínica Universidad José Antonio Páez - Venezuela.



Exposicion poster SEI 2024. Vigo.



Curso de endodoncia avanzada Granada 2022.



Práctica del Master de implantología junto al Dr. Francisco Rodríguez Escudero.

tivada por ampliar mi experiencia profesional y personal decidí sumergirme en una nueva cultura e idioma diferente, ¡tuve que aprender Francés en 2 meses! Oh lá! era lo único que sabía en aquel momento jajaja, sin duda, este reto ha sido exitoso, una aventura inolvidable.

P.- ¿Cómo abordas las diferencias culturales en el tratamiento de pacientes en diversos entornos?

R.- Presto suma atención por escuchar y ser consciente de las costumbres y tradiciones de mis pacientes. Me tomo el tiempo para preguntar sobre sus preferencias, lo que me permite construir un lazo de confianza con cada uno según su etapa de la vida. Siempre, promuevo un entorno colaborativo, odontólogo-paciente, donde el respeto es prioritario para asegurar que se sientan valorados y comprendidos.

P.- ¿Cómo ha influido tu experiencia trabajando en Francia en tu práctica de odontología moderna? ¿Has estado en contacto con alguno de los avances tecnológicos?

R.- La ventaja de trabajar en centros odontológicos equipados con impresión 3D y tecnología CAD/CAM han transformado mi práctica diaria, permitiéndome crear prótesis personalizadas con un nivel de precisión y rapidez sin precedentes. Ha sido una gran oportunidad en mis inicios como odontóloga, la digitalización de procesos, como el uso de escáneres intraorales y la planificación virtual,

ha mejorado la experiencia de mis pacientes y me ha permitido contrastar en debates con otros colegas.

P.- El sistema de salud en Francia ofrece ciertas ventajas para los dentistas. ¿Qué crees que podría aprender España de este modelo para mejorar las condiciones de trabajo de los odontólogos?

R.- España podría beneficiarse si tan sólo observara cómo el sistema de salud en Francia valora y protege a los pacientes y odontólogos. La seguridad social en Francia cubre una gran par-



te de los tratamientos dentales, lo que facilita el acceso a la atención y el beneficio mutuo. Implementar un sistema que priorice la formación continua y garantice condiciones laborales justas sería un gran paso para mejorar la situación en España.

P.- En tu experiencia, ¿cuáles son las claves para generar confianza en el paciente y construir una relación a largo plazo con ellos?

R.- Para mí la honestidad y la empatía son esenciales. Escuchar al paciente, explicarle el tratamiento de manera clara y respetuosa, y hacerle sentir que está en manos seguras contribuye a construir una relación sólida. Además, el seguimiento y la disponibilidad también son importantes para que el paciente confíe en nosotros.

P.- ¿Cómo integras los valores en tu práctica clínica diaria?

R.- La ética y la responsabilidad social guían la atención que doy a mis pacientes. Actúo con honestidad tomando decisiones que priorizan su bienestar, empatizando con las situaciones que cada uno enfrenta para que se sientan en un entorno seguro.

P.- Recientemente participaste en el Congreso de la Sociedad Española de Implantología SEI 2024. ¿Podrías contarnos tu experiencia?

R.- Gracias al máster, pude participar en este congreso permitiendo actualizarme sobre los últimos avances en mi campo y conectar con colegas y expertos. También presenté un póster sobre la oseodensificación y elevación de seno crestal, lo que me permitió profundizar en técnicas innovadoras y aprender de otros profesionales apasionados.

P.- ¿Cuál consideras que ha sido el mayor desafío personal en tu trayectoria y cómo crees que eso te ha fortalecido profesionalmente?

R.- Enfrentar las dificultades que conlleva estar lejos de casa y convertir el lugar que estoy en un hogar ha sido el mayor de mis desafíos, haber tomado la decisión de dejar Venezuela para es-



Celebrando su primer año en Francia.

tudiar en España como Viajar de Francia a Madrid para completar un Máster, o desplazarme de Canarias a diferentes partes de España para cursos de especialización, ha significado un esfuerzo inmenso, tanto económico como

personal. Aunque es un camino de perseverancia, dedicación y sacrificio, estas experiencias han fortalecido mi pasión por la odontología y mi compromiso por ser mejor cada día. Me recuerda que lo que se hace con

amor y dedicación siempre trae grandes recompensas.

P.- ¿De qué manera tus viajes profesionales han influido en tu desarrollo como odontóloga?

R.- Viajar es una de mis pasiones, cada lugar me enseña a adaptarme, a ser resiliente y a entender mejor distintas formas de ver la vida. Con cada viaje, he conocido personas increíbles que han dejado huella en mí. Después de tantas horas en aeropuertos, escalas interminables y vuelos retrasados, ya siento que podría dar clases de paciencia... ¡o de cómo sobrevivir a la espera de la maleta perdida!

P.- ¿Cuáles son tus aspiraciones y proyectos futuros en tu carrera profesional?

R.- Este año, he tenido la suerte de viajar varias veces a Estados Unidos, y cada visita ha reforzado mi deseo de experimentar esa dinámica de trabajo tan vibrante. Siempre he soñado con vivir el "sueño americano", donde podría sumergirme en una cultura que me fascina y mejorar mis habilidades en un tercer idioma que adoro. La oportunidad de formar parte de un entorno profesional diverso y enriquecedor es algo que an-



Día de la graduación en Odontología Universidad Fernando Passoa, Canarias 2022.



En Bordeaux, la "cite du vin" 2022.

sío, y estoy emocionada porque se presente la oportunidad de hacerlo realidad.

P.- ¿Cómo equilibras la vida profesional y personal en una carrera tan demandante como la odontología?

R.- No es fácil, hago un esfuerzo consciente por establecer límites claros en mi horario de trabajo y dedicar tiempo a mi familia y mi vida social. También disfruto de mis pasatiempos, como el deporte, el baile y la lectura, que me ayudan a desconectar y recargar energías diariamente. Pero sobre todo, para mí, la forma de recargar notablemente energía es viajar, es por ello que cada vez que tengo la oportunidad de organizar un viaje que sea entre ocio y enriquecerme profesionalmente lo hago, creo que ese fifty/fifty hace una experiencia más productiva y divertida.

P.- ¿En qué te apoyas en momentos de desafío profesional?

R.- En los momentos más complicados, considero que tener fe me mantiene positiva y me da fortaleza y esperanza. Valoro mucho el respaldo de mi familia quienes siempre están ahí para ofrecerme su apoyo. Además, tengo una red de amigos y colegas que me brindan perspectivas valiosas, lo que me ayuda a enfrentar las dificultades con más confianza.

P.- ¿Cuáles crees que son las principales características que definen a un dentista del siglo XXI?

R.- El dentista del siglo XXI debe ser tecnológicamente competente, empático y ético. Además, debe tener una visión integral de la salud, entendiendo que la odontología impacta en la calidad de vida del paciente. Asimismo, la adaptabilidad y el compromiso con la formación continua también son fundamentales.

P.- ¿Cuál sería tu mensaje para esos dentistas recién graduados que quieren dar el salto para trabajar en el extranjero?

R.- ¡Persigan sus sueños sin dudarlos y aprovechen cada momento!. Hay una frase que realmente resuena conmigo: la suerte llega cuando la preparación se encuentra con la oportunidad, como decía Séneca. Pienso que cada experiencia puede abrir puertas a nuevas oportunidades en su carrera junto con un crecimiento personal invaluable.



Graduación Promoción VIII 2021 US



Turismo por EEUU. Arriba el estadio Miami Heat, a la izquierda el estadio Gainbridge Fieldhouse Indianápolis NBA, a la derecha Magic Kindom Orlando Florida junto a su hermano.

