



JESÚS MORENO

Médico periodoncista y profesor del Máster de la UCM

“He tenido la inmensa suerte de poder trabajar en lo que me gusta”

PREGUNTA.- ¿Cómo fue su periplo para llegar a ser periodoncista?

RESPUESTA.- Hace 57 años nació un viernes de octubre en Bilbao mediante una cesárea programada, pero realmente mi infancia transcurrió en la vizcaína villa pesquera de Ondárroa, en la que residí durante 10 años. A esa edad me trasladé a Tudela (Navarra) al Colegio de los Padres Jesuitas. Allí estudié en su internado hasta cumplir los 18 años, matriculándome en la Fa-

cultad de Medicina de Zaragoza, desde la cual continué mi especialidad de Estomatología en Oviedo por tres años.

Mis profesores de Periodoncia, Chema Tejerina, Alberto Sicilia y Pepe Blanco-Moreno, me inculcaron gran interés por su asignatura y fueron los que me animaron a presentarme al Máster de Periodoncia de la Universidad Complutense de Madrid, que dirigían los profesores Antonio Bascones y Mariano Sanz.

Aquí terminé mis estudios en el año 93 comenzando a ejercer mi profesión en la ciudad de Logroño como periodoncista.

P.- Por lo que el pasado año 2018 ha cumplido los 25 años de profesión.

R.- Sí, efectivamente he tenido la inmensa suerte de poder trabajar en lo que realmente me gusta dentro de las especialidades que brinda la Odontología, y en esta bella ciudad de Logroño y la Comu-

nidad de La Rioja me han acogido espléndidamente, realizando mi trabajo cómodamente y con total apoyo, tanto por parte de los compañeros profesionales, como por parte de la población riojana que demanda mi trabajo.

P.- ¿Cómo ha celebrado este aniversario?

R.- Queríamos agradecer a los pacientes su apoyo durante estos años y las muestras de cariño recibidas, así como su fidelidad



acudiendo a la consulta año tras año, por lo que tomando como modelo un cuadro realizado para la ocasión por el reconocido pintor riojano José Antonio Aguado hemos confeccionado unas prácticas bolsas de compras que creo que tienen un estilo elegante y pueden ser utilizadas para otros muchos usos. De hecho, nos están dando la enhorabuena por lo bonitas y prácticas que son.

P.- ¿Cómo eligió la ciudad de Lo-



Un martes de prácticas en el Máster de Periodoncia en Madrid.

groño para establecerse?

R.- Mis padres abandonaron Vizcaya en el año 79 debido a los graves incidentes terroristas que

existieron durante la Transición. Fue en ese periodo de tiempo cuando la situación se recrudeció y decidieron irse a vivir a Logro-

ño dejando el negocio familiar de la pesca a cargo de mi hermano. La verdad es que desde entonces hemos encontrado un lugar maravilloso para vivir no solo en la ciudad de Logroño sino también para descubrir toda la Comunidad de La Rioja, que es un autentico tesoro dentro de nuestro país.

Por otro lado pude convencer a mi esposa, que trabajaba en Zaragoza como anestesista, para trasladarse a Logroño y comenzar una nueva vida profesional y familiar. Así en el año 97, con el nacimiento de nuestro hijo Miguel nos estable-

“No descuidamos el estar al día, tanto en preparación profesional como en adquirir siempre los materiales más modernos, para ofrecer a los pacientes los tratamientos necesarios”

cimos juntos en La Rioja

P.- Entonces, ¿vivió solo en Logroño durante esos años?

R.- Sí, mi mujer y yo nos conocimos en Zaragoza realizando los cursos de Doctorado de Medicina, ella acabó su tesis y se especializó en Anestesiología y Reanimación en el Hospital Miguel Servet, mientras yo lo hacía en Estomatología y terminaba el Máster de Periodoncia. Nos casamos en el año 94 y no fue hasta el año 97 que decidimos vivir en Logroño.

P.- Siendo los dos médicos, ¿no se ha sentido su hijo atraído a estudiar esa carrera?

R.- Francamente hemos intentado evitar influir en una decisión tan importante en la vida de un hijo pero en nuestro caso pronto apreciamos que a él le gustaba la Biología más que otras asignaturas, y ha sido su elección personal continuar profesionalmente como yo estudiando Odontología.

Realmente desconocíamos su interés por la Odontología y

no fue hasta que acabó sus estudios de Bachillerato y me acompañó a realizar el Camino de Santiago desde Logroño en bicicleta cuando nos

enteramos. Fue una agradable sorpresa que quisiera hacerlo juntos y fue durante esos 10 días, en los que compartimos inolvidables experiencias, cuando me confesó su intención de realizar Odontología. He de admitir que fueron 10 etapas geniales con muy buen tiempo. Ese agosto del año 2015 descubrimos que el Camino es mucho más que recorrer etapas, a nosotros nos sirvió para conocernos más a fondo, sincerándonos durante las conversaciones que tuvimos, descubriendo todo lo que el Camino guarda en su interior.

Animo a todo el mundo a realizar el Camino de Santiago si no todo al menos alguna etapa. Nosotros comenzamos en la Iglesia de Santiago en Logroño para terminar en la Catedral de Santiago de Compostela y lo hicimos en 10 días.

P.- ¿Qué consejos le ha dado a su hijo para cuando empiece a ejercer?

R.- En principio debe seguir la máxima de que la Periodoncia, sin menoscabar a otras especialidades odontológicas, es un arte que se debe de desarrollar durante toda nuestra vida profesional, aprendiendo día a día nuevas técnicas e implementando los conocimientos con la investigación paralela. El aspecto humano de nuestra profesión entra dentro del ámbito sanitario por lo que la relación paciente y especialista debe ser lo mas cercana posible escuchando en todo momento al paciente y atendiendo sus necesidades terapéu-

“El Camino es mucho más que recorrer etapas, nos sirvió para conocernos más a fondo, sincerándonos en las conversaciones, descubriendo todo lo que el guarda en su interior”

ticas no solo guiarnos por nuestro criterio ,que seguramente será correcto pero insisto la opinión del paciente debe de ser tomada en cuenta.

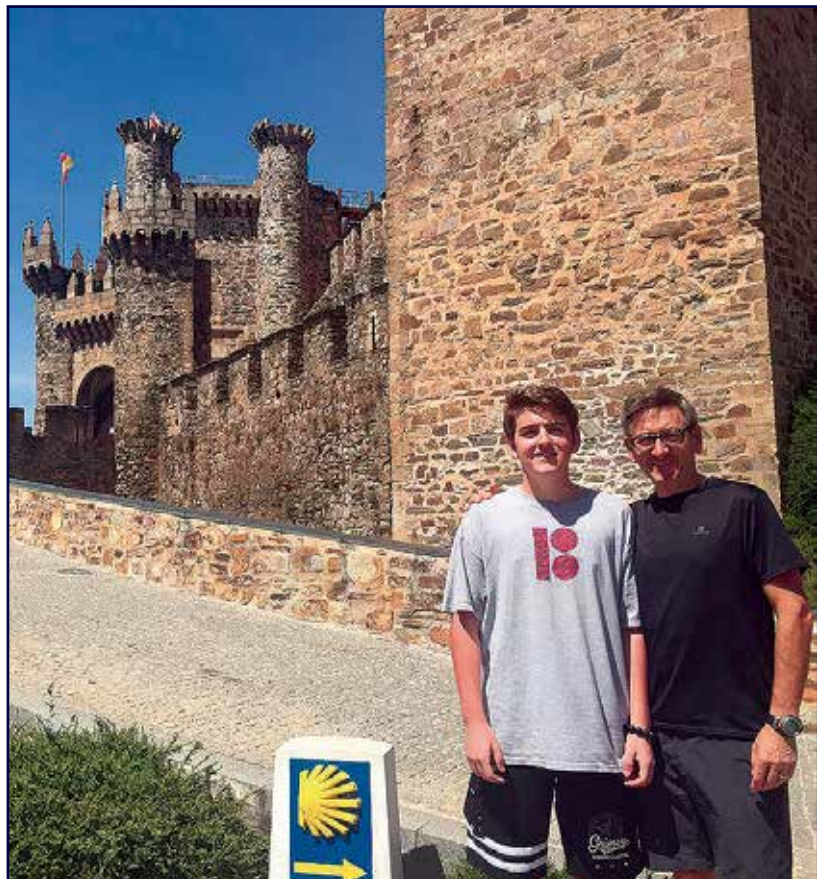
Nuestro trato con el paciente humaniza nuestras consultas que no deben ser solo fabricas de tratamientos sino consultas médicas que atienden a personas que confían en nosotros y nos escuchan como nosotros les escuchamos a ellos. Todo esto debe de contribuir



Comida en Madrid con la Dra Alonso y el Dr. de Arriba, acompañados por su hijo Miguel.



Felicitando al pintor Aguado por su magnifica obra realizada con motivo de sus 25 años de profesión.



Junto a su hijo disfrutando de las distintas etapas del Camino de Santiago.



Entrada en la ciudad de Santiago.



Recuerdos de su llegada a la Catedral de Santiago.

a la excelencia de nuestro tratamiento.

P.- ¿Cómo es el día a día en su Clínica de Periodoncia?

R.- No descuidamos el estar al día en cuanto a la preparación profesional y adquirir siempre los materiales más modernos, para ofrecer a los pacientes los tratamientos necesarios, sin escatimar

recursos y tener los medios diagnósticos de última generación para estar a la altura de las mejores clínicas y especialistas, así por ejemplo manejamos imágenes en Tomografía Computerizada de Haz Cónico (CBCT) desde julio del año 2007, teniendo en la actualidad aparatos 3D de segunda generación. Siempre en la medida de lo

posible tenemos que estar actualizados nosotros y la clínica para ofrecer un servicio óptimo. Además creo que la puesta al día en cuanto a los conocimientos científicos pasa por la lectura y estudio bibliográfico de actualidad.

El equipo de higienistas y auxiliares debe de tener una formación continuada para que estén al día,

además de mantener unos lazos de amistad y unión en el trabajo indispensables para el buen funcionamiento de la clínica.

Tengo la suerte de participar como profesor invitado del Máster de Periodoncia e Implantes de la Universidad Complutense de Madrid desde el año 2003 hasta la actualidad, y me siento orgulloso de ver



Jugando al golf en el campo de Gorraiz, en Pamplona.



Los lazos de amistad y unión del Dr. Moreno y su equipo son indudables.

como las promociones que se forman obtienen un grado de excelencia tanto en su labor práctica como personal. No nos podemos olvidar de la gran labor de divulgación científica y práctica de las reuniones anuales de la Sociedad Española de Periodoncia e Implantes (SEPA), las cuales tienen una enorme repercusión en nuestro colectivo siendo la reunión que mayor número de profesionales reúne cada año.

Acudir a Madrid todos los meses me hace mantener no solo la cercanía de los alumnos que cada año se forman en la Facultad, si no también mantener los lazos de amistad con los antiguos compañeros, hoy profesores en la Universidad, como son Bettina Alonso y Lorenzo de Arriba, además de saludar y tomar un café con el Personal de Administración y Servicios, siempre cercanos. Todos formamos una gran familia que se mantiene durante todos estos años



Con todo el equipo, en una de las reuniones de SEPA.

de existencia del Máster.

P.- ¿Con que faceta profesional se queda? ¿Con la parte clínica o con la docencia?

R.- Yo no puedo entender una sin

la otra. Todo docente debe ser un buen clínico que enseña sus conocimientos de la mejor forma a sus alumnos, estos esperan adquirir todo lo enseñado para ponerlo en

práctica y debe de hacerse de una forma natural e incluso te diría que divertida, amena con una relación con el alumno sin barreras y que por supuesto haya una comunicación recíproca que la enseñanza no sea un monólogo. Si no mantenemos la conexión con la Universidad perdemos un nexo de unión y de amistad con todo el personal, no solo el docente, que intenta que su asignatura y las instalaciones sean las mejores y todo esto te hace estar al día en tu beneficio profesional y en el de los alumnos. Nuestra profesión nos hace encerrarnos y aislarnos en nuestras consultas por lo que las reuniones anuales de las Sociedades Científicas y los diferentes cursos impartidos deben ser de obligada asistencia para la puesta al día.

P.- ¿Alguna última recomendación o añadido a la entrevista?

R.- No me gustaría despedir sin comentar lo importante que es realizar algún tipo de deporte durante nuestro tiempo libre. Doy por sentado que dentro del objetivo de la salud bucal que nos mueve en nuestra profesión, la salud general es algo inherente que no podemos obviar, por lo que debemos mantener un cuerpo saludable para mantener una boca sana. Conozco muchos compañeros que practican deportes como son la bicicleta, correr, pádel, tenis y otros muchos pero a mí me ha enganchado el *spinning* (ciclo *indoor*) y el golf, y reconozco que el viajar con otras parejas de amigos a destinos turísticos con campos de golf es un aliciente más. Desde aquí animo a todos a practicarlo y que no se desanimen por los resultados lo importante es disfrutar del tiempo y de la compañía.