

EL SISTEMA MIR Y LOS HOSPITALES PÚBLICOS EN LA DÉCADA DE LOS 70 DEL SIGLO PASADO

Por Antonio Sueiro Bendito y Francisco Javier Barbado

Los 50 años transcurridos desde el final de la década de los sesenta del siglo pasado, han sido considerados especialmente esenciales en la evolución del pensamiento sociológico y científico de la humanidad.

En el área del conocimiento médico y concretamente en España, este periodo fundamental para el desarrollo de la ciencia médica, coincide con dos acontecimientos principales en la evolución de la medicina hasta la actualidad.

La creación y desarrollo de las especialidades médicas y quirúrgicas, es el primero, con la plena incorporación y la dedicación exclusiva de los médicos al hospital y a sus protagonistas principales, los pacientes.

Los orígenes del hospital La Paz

Al inicio de la entonces denominada Ciudad Sanitaria La Paz de la Seguridad Social, contó con un organigrama sencillo: un director de la ciudad, Dr. José María Cuesta Inclán, un director médico Dr. Pablo Mosquera Ferrando y un secretario general Dr. Antonio Piga Rivero. En febrero de 1966 la dirección y organización del Departamento de Medicina Interna le fue encargada al profesor Julio Ortiz Vázquez, después de renunciar a su cátedra de Patología Médica en Cádiz.

Su espíritu de renovación, su gran capacidad de trabajo, siempre desde la máxima colaboración respeto y empatía para su equipo médico elegido, y su deseo perentorio de modificar el conocimiento médico junto al paciente, le llevo a asumir el gran proyecto de su vida científica y docente, que en sus propias palabras "me llevaron a optar por un hospital público con camas y pacientes que a otro universitario sin ellas"

La importancia otorgada a la dedicación plena al hospital y a su estructura jerarquizada departamental en el hospital, y su evolución posterior hacia los servicios



Maqueta del futuro hospital La Paz.

médicos y quirúrgicos, supusieron el segundo factor esencial, en el desarrollo de la medicina hasta la actualidad.

Especialidades integradas en el Departamento de Medicina Interna, y la propia evolución de la ciencia y conocimientos médicos darían lugar con el tiempo, a los diferentes servicios y a su desarrollo actual.

Es necesario recordar en este punto al Dr. J.L. Villalobos en Cardiología; Dr. J. Muro en Gastroenterología; Dr. P. Barreiro en Neurología; Dr. L. Sánchez Sicilia en Nefrología; Dr. L. Martín Jdraque en la Unidad Coronaria; Dr. J. Villamor en Neumología; Dr. J. Santo Domingo en Psiquiatría; Dr. A. Cerdán en Endocrinología; Dr. JM. Montero en Hematología; Dr. J. Soto Melo en Dermatología; y el Prof. J. Ortiz Vázquez en Medicina Interna, verdaderos pioneros de la medicina especializada española, quienes junto a los cambios realizados con

una gestión más independiente, y la incorporación de nuevas tecnologías en el área del diagnóstico por imagen, ecográfica y endoscopia, y el importante desarrollo de la investigación clínica, básica y farmacológica, en múltiples estudios controlados con numerosos grupos de población con ajustados programas estadísticos capaces de evidenciar realidades suficientemente controladas facilitando el conocimiento patogénico de múltiples patologías y los beneficios terapéuticos que actualidad disponemos.

El sistema MIR

En este vertiginoso avance, es muy importante señalar también, papel esencial de la medicina pública, representada entonces por el llamado Instituto Nacional de Previsión, (INP) que permitió y promovió, el desarrollo, progresión y continuidad del nuevo modelo de asistencia al paciente, con plena dedicación al

hospital, que tanto facilitó la relación entre el médico, el personal sanitario y el paciente, así como facilitando la investigación clínica aplicada. El desarrollo y la progresión hasta la actualidad, del sistema de formación de postgraduados, conocido como sistema MIR, ha supuesto también un importante y trascendental cambio, en la formación médica, a lo largo de este medio siglo transcurrido con base en nuestra madre la Medicina Interna.

Con plena dedicación asistencial y un programa de formación médica establecido, los nuevos hospitales públicos, como el de Puerta Hierro y la Paz en Madrid, y Príncipes de España en Barcelona, comenzaron a aplicarlo, al igual que otros hospitales, ya lo habían hecho previamente con éxito, como el Hospital General de Asturias, y la Fundación Jiménez Díaz, exponentes más significativos de este grupo sin titularidad pública.

Para los que hasta el momento, hemos tenido la oportunidad de vivir la evolución natural del proceso histórico, por el que el sistema MIR, ha transcurrido desde sus orígenes, y que creemos y consideramos muy importante señalar para comprender su enorme calado y dimensión.

El cambio en España, hacia una medicina hospitalaria y por ende también de un mayor interés y relevancia por la atención médica primaria, comienza antes de la guerra civil, con dos insignes médicos españoles: el Dr. Carlos Jiménez Díaz, y el Dr. Agustín Pedro Pons. Ambos entendieron la importancia del cambio trascendente y necesario de una medicina empírica basada en la "autoritas" de las eminencias médicas, por el de una medicina basada en el rigor científico de grupos dedicados coordinadamente al estudio de los pacientes.

El nacimiento del MIR en España data de 1963 en el Hospital General de Asturias, siendo creado por el doctor Alonso Lej de las Casas, y el gerente Soler Durrell. Junto a un grupo de médicos recién llegados de USA "se formó una comisión de residentes y enseñanza en el Hospital General de Asturias, organizándose por vez primera un programa de in-

ternado rotatorio y un programa de residentes, para las especialidades médicas quirúrgicas incipientes en aquellas fechas". En el internado rotatorio el médico participaba durante un año en tareas médicas básicas medicina interna, cirugía, pediatría y urgencias, siendo al final del año cuando se le consideraba listo para ejercer la medicina general.

En 1964 comenzaron también en los Hospitales públicos de la Seguridad Social los programas de postgraduados para la formación de Residentes, con los Dres. Figuera Aymerich, cirujano cardiopulmonar, Segovia Arana, Medicina Interna, y Rojo con un papel muy relevante por su información y experiencia, en creado el comité de coordinación de hospitales dentro del seminario de hospitales con la definitiva instauración del MIR.

Posteriormente en 1967 el Prof. J. Ortiz Vázquez inauguró el primer curso internado rotatorio en la ciudad sanitaria La Paz. En 1970 hubo otra reunión, con la finalidad de homogeneizar los programas de formación de postgraduados y de como subrayar las condiciones para impartir la más oportuna docencia hospitalaria.

Pese a realizarse desde 1978 la prueba MIR nacional sincronizada, para el ingreso en la formación MIR, existen testimonios y registro oficial documentado por el censo de especialistas del programa de residentes 1966-1967 (Insalud, Madrid 1988). Por lo que el sistema MIR, ha cumplido ya medio siglo.

El MIR no es solo hacer la prueba nacional con un duro examen de preguntas y planteamientos teóricos. Es más allá, el ejercicio médico formativo durante cuatro o cinco años, de los médicos en formación con responsabilidad progresiva creciente y con la supervisión oportuna, hasta conseguir el nivel de especialización conocimiento y habilidad necesaria.

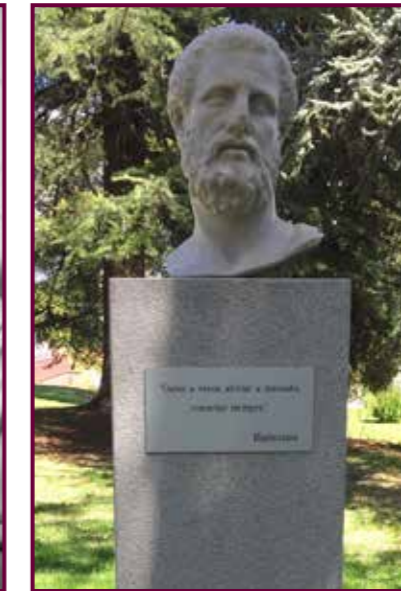
Sin duda, la implantación del MIR., desde los años sesenta ha representado una de las claves del éxito de la medicina en nuestro país. Ha sido reconocido por su alta calidad en la formación de médicos especialistas y como uno de los sistemas más prestigiosos, con mayor equidad y grado de capacitación de los países de nuestro entorno. Incluso se ha llegado a considerarse a nuestro sistema MIR de formación de posgraduados, como de los mejores del mundo.

Nueva Universidad

Señalar también como un hito de la medicina pública del momento,



El profesor don Julio Ortiz Vázquezfuerte y estatua homenaje a Hipócrates en la UAM.



El MIR de los años setenta del siglo XX.



El MIR del siglo XXI.

y como un conjunto indisoluble con el resto de lo comentado hasta ahora, la incorporación a los hospitales públicos, de nuevas Universidades como la Autónoma de Madrid.

El ministerio de Educación y Ciencia, inaugurada ya la Universidad Autónoma en junio de 1968, decidió crear una Facultad de Medicina con nuevos e innovadores

criterios de organización y funcionamiento.

Se encargó a los profesores José María Segovia Arana, Diego Figuera y Vicente Rojo de la Clínica Puerta de Hierro, que realizaran un plan de estudios renovador. En el año 1968 el Ministerio nombró decano comisario de la Facultad de Medicina a don Arturo Fernández Cruz, catedrático de

Patología General de la Universidad Complutense de Madrid.

Las bases fundamentales en este periodo del proyecto docente fueron: 1. La limitación de número de estudiantes con la finalidad de guardar la proporción adecuada con camas y profesores, permitiendo centrar la enseñanza en el componente práctico, 2. La integración y coordinación entre distintas áreas y materias, evitando la independencia de las asignaturas y las cátedra, 3. Reuniones periódicas del profesorado para discutir temas concretos de técnica pedagógica, 4. Estimular la comunicación con los estudiantes, 5. Fomentar técnicas dedicadas al análisis crítico de los aspectos más diversos de nuestra enseñanza.

Un reconocimiento histórico

Sería muy injusto por tanto, no mencionar de nuevo a los profesores José María Segovia de Arana y Julio Ortiz Vázquez, como principales impulsores, de lo que fueron los pilares fundamentales del cambio de la futura medicina en España.

Aunque hoy se olvida justo es reconocer que "fue mérito del equipo político de entonces, el ministro de Trabajo Romeo Gorria, los directivos del extinto INP, Guerra Zunzunegui y Martínez Estrada, aceptar la función docente y la investigadora de los hospitales de la Seguridad Social, junto a la asistencial, cuando veinte años antes, el ministro de Trabajo que la había creado, proclamaba con demagogia que ya nunca más los estudiantes y los principiantes aprenderían su oficio sobre el cuerpo de los trabajadores enfermos" (Julio Ortiz Vázquez, 1989).

Antonio Sueiro Bendito,

Ex jefe Servicio de Neumología Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid Francisco Javier Barbado Hernández, Ex Jefe Sección Medicina Interna del Hospital Universitario La Paz y ex Profesor Asociado de la Universidad Autónoma de Madrid.