



# LUIS RASAL

## Médico estomatólogo

**N**ació el 7 de marzo de 1958 en Zaragoza y viví muy cerca de la Basílica de la Virgen del Pilar. Ya con 6 meses me llevaban al Centro Natación Helios, muy cerca de mi casa y que sirvió para formarme durante mi infancia y juventud y desarrollarme en lo personal y en lo deportivo. Recuerdo que nos íbamos ya a las 9h de la mañana en vacaciones jugando y practicando deportes. Fue una época estupenda y que gracias al deporte adquirías disciplina y concentración para los estudios. Empecé practicando con mano y paleta en el frontón, deporte

que practicaba mi padre, Luis. Ya se sabe, los hijos quieren emular a los padres. También practiqué otros deportes para acabar finalmente en el tenis, deporte que me ha brindado muchas alegrías y con el que todavía disfruto, jugando tres o cuatro días a la semana. Conseguí ganar campeonatos de tenis, como el de Campeón de Aragón infantil individual y de dobles mixtos, así como el de Campeón Escolar de Aragón. Posteriormente me hice profesor de tenis, dando clases en la escuela del club, así como a particulares y de paso me ganaba unas perrillas. (Foto 3) Mis estudios los realicé en el Co-

legio de Escuelas Pías (Escolapios) con unos profesores y curas muy duros y estrictos, pero que enseñaban muy bien y que gracias a ellos salíamos a la Universidad con una excelente formación. Era un chico muy aplicado y que sacaba muy buenas notas. (foto1)

Mi familia estaba formada por mi padre Luis, que trabajaba como industrial en el negocio de la lana, mi madre Blanca, ama de casa, que ya falleció y mi hermana Blanca, cuatro años más joven que yo y que se ha dedicado a la enfermería. (foto 2)

**Por qué estudié medicina**  
Yo he sido siempre un apasionado de los documentales de animales y mis favoritos eran los de Félix Rodríguez de la Fuente y los de Jacques Cousteau y me hubiera encantado hacer lo que hacían ellos, estudiarlos en sus hábitats, pero para ello tenía que estudiar Biología y no había formación en Zaragoza y lo descarté.

La siguiente opción y parecida a los animales era Medicina y así ingresé en la Facultad de Medicina de Zaragoza. En aquella época éramos 2000 alumnos en primero, 350 por clase (6 clases), además era curioso porque muchos estaban sentados en las escaleras e incluso fumando. Afortunadamente hoy ya no es así, con los números restringidos y sin fumar.

En primero de carrera, 1975, conocí a Cristina Vela, la que sería mi esposa y empezamos a salir justo después del examen de anatomía de pierna y ya íbamos juntos a todas partes, hasta hoy. (foto 20)

En ese tiempo hicimos muchas amistades, Luis Montis, Primitivo Contamina, que ya venían conmigo desde escolapios, Pilar Ariño y Mar Ruesta y estudiábamos juntos. (foto 4)

La Medicina supuso enfrentarte a algo totalmente desconocido pero apasionante y maravilloso, como es el poder atender y curar a una persona.

De Medicina me gustaba el aparato digestivo y la radiología, de hecho, estuve de interno en Patología General y en el servicio de Radiología del Hospital Quirón de Zaragoza. No me iban tanto las especialidades quirúrgicas.

Recién acabada la licenciatura de Medicina estuve 1 mes en agos-



Foto 1: Colegio Escolapios.

to haciendo una sustitución como médico en un ambulatorio en Gijón y al volver nos juntamos Cristina, Javier García, Isabel Tello, Blanca López, Alfredo Gaudes y yo y fundamos un gabinete médico de 24 horas de asistencia, en la zona del Actur, pasado el río Ebro. Allí atendíamos todo tipo de enfermedades y los varones hacíamos guardias por las noches, incluso durmiendo allí, por si había una urgencia. (foto5)



Foto 2: Blanca, mi madre, Luis, mi padre y Blanca, mi hermana.

Aun no teniendo pérdidas, no daba para poder emanciparse los 6 así que animado por otros amigos hablamos de la posibilidad de hacer Estomatología y para Madrid nos fuimos.

Compartía piso muy cerca del Retiro con otros compañeros de Zaragoza, Luis Montis, Julio Guelbenzu y Pepe Ayensa. Todas las mañanas tocaba ir a la Escuela de Estomatología cargado con las latas

de alginato y de escayola, el maletín con los instrumentos, apuntes y libros, vamos que íbamos cargados hasta los topes.

Nada más entrar en la Escuela contacté y conecté estupendamente con Francisco Perera Molinero, que después ha sido Presidente del Colegio de dentistas de Tenerife y con José Tomás Sánchez Salmerón, amistades que todavía perduran.

He de decir que en algún momento el trato que nos daba algún profesor, algunos de ellos habían acabado el año anterior, era un poco altivo, incluso recuerdo la anécdota de escuchar lo de "tocar la toalla y si no está húmeda, vas para septiembre".

La verdad es que nunca pensé en hacer Estomatología ya que no me iban los dientes y además suponía mucha acción quirúrgica, pero como siempre, hasta que no conoces las cosas no puedes valorar si te gustan o no.

Encontré buenos profesores como Manuel Donado, Pedro Ruiz de Temiño, Juan Antonio López Calvo y Antonio Bascones, que nos forzaba a estudiar mucho.

Al acabar la especialidad de estomatología me quedé 1 año con la formación en periodoncia que nos brindaba el departamento del Profesor Antonio Bascones, acudiendo a la formación del Profesor Carranza.

Muy importante en mi forma-

**“Durante mi vida profesional he asistido a todos los cursos, congresos y seminarios que había, tanto en mi Colegio como en otras ciudades, Madrid, Barcelona, Pamplona, Bilbao, Valencia...”**

**“La Medicina supuso enfrentarte a algo totalmente desconocido pero apasionante y maravilloso, como es el poder atender y curar a una persona”**

también, era un piso grande y me ayudaba Cristina con los pacientes, pero claro al saber algunos que vivíamos allí, nos llamaban incluso en fin de semana. Estando en este piso nació nuestra primera hija, Marina. Aquello era una locura, la consulta, la vivienda y la criatura, por lo que nos trasladamos a vivir a otro piso



Foto 2: Tenis.

y ése lo dejamos para consulta. Seguidamente llegó la segunda hija, Natalia, la que hizo luego Odontología. (Foto 27)

Pasados unos años, nos cambiamos a otro piso de consulta más grande, pero nuevamente al venir mi hija Natalia ya se nos quedó pequeña y ya en el 2018 nos trasladamos a un local grande que nos permite atender a nuestros pacientes mejor.

Durante mi vida profesional he asistido a todos los cursos, congresos y seminarios que había, tanto en mi Colegio como en otras ciudades., Madrid, Barcelona, Pamplona, Bilbao, Valencia,...

Recuerdo dos cursos que hice y que duraban una semana entera cada uno, el de Cirugía Bucal del Profesor Cosme Gay y el de Prótesis fija del Dr. Ernest Mallat. En estos cursos se aprendía mucho y siempre los he recomendado a los jóvenes cuando salían de las facultades. Mi hija también los ha hecho. (Foto 32)

Al principio iba poco por el Colegio, sólo a los cursos, pero vi que había un ambiente estupendo de camaradería en lo que se llamaba "lunes colegial", creado por mi amigo Eduardo Coscolín, Cosco para los amigos, consistía y consiste todavía en que al acabar de trabajar los lunes acudíamos unos cuantos compañeros, los que queríamos a tomar un pincho de tortilla y un vaso de vino para comentar de todo, casos clínicos, fútbol, cine, profesión. Momentos de relajación y de compartir, ya que nuestra profesión es muy solitaria, no es como en un hospital que si tienes un problema hay más colegas para echarte una mano.

**¿Cómo entré en la organización colegial?**

Recuerdo uno de esos días que quedábamos en el colegio, que casualmente era la final de la Recopa de fútbol en 1995 disputándose entre el Real Zaragoza y el Arsenal, venciendo los nuestros con el famoso gol de Nayim desde mitad del campo y se me acercaron Eduardo Coscolín y Felipe Tejero, presidente y Secretario del Colegio, diciéndome que querían contar conmigo como miembro de la nueva junta. Yo que no sé decir que no, les dije que sí, pero con la condición de no llevar la Comisión Deontológica, cargo que se ocupa de las quejas que llegan al Colegio. Me dijeron que no, que no me preocupase y ya el primer día de Junta a la hora de disponer los cargos me adjudicaron el de Presidente de la Comisión Deontológica del Colegio y ahí estuve hasta mayo del 2017. (foto 7)

En ese tiempo acudí a reuniones del Comité Central de Ética

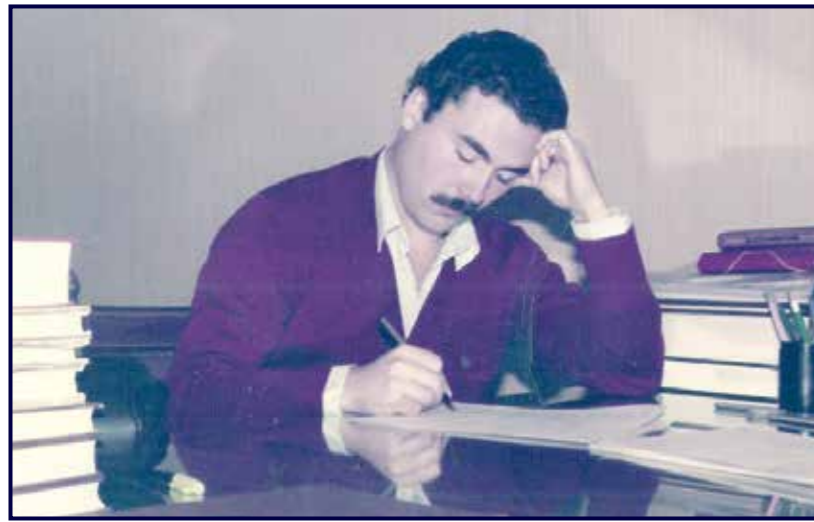


Foto 4: Estudiante de Medicina.



Foto 5: Gabinete médico de Kasan.



Foto 6: Primera clínica.



Foto 7: Junta con Eduardo Coscolín.



Foto 8: Una de mis Juntas.

del Consejo General de Dentistas en Madrid, donde conocí a otros compañeros que han acabado siendo mis amigos, como Magdalena Azabal, Conchimer León, Bernardo Perea y José Antonio Zafra.

Seguía con el gusanillo o como decía Eduardo Coscolín, con el “virus colegial”, me animé y me presenté a Presidente del Colegio de Dentistas de Aragón, cargo en el que estuve hasta 2019, ya que debía de haber un relevo y fue gracias a mi amigo Jaime Alfonso, hijo de otro anterior presidente. En mi legislatura me ayudó mucho como tesorero y

colegial, quiso contar conmigo como Presidente del Comité Central de Ética, organizando sesiones para las comisiones de ética de los colegios, las magníficas reuniones de odontología legal en Segovia, que tan bien nos organizaba Alejandro de Blas, la elaboración del nuevo Código Deontológico y las sesiones de mediación con los jurídicos de los colegios. (Foto 17) En este período establecí amistad con muchos presidentes de colegios, así como los miembros del Comité Ejecutivo, Juan A. López Calvo, Andrés Plaza, Leopoldo Bárcena, Esteban Brau y alguno más que continuaría con el siguiente Ejecutivo. Siempre me hicieron sentir uno más de ellos. (foto 14)

En junio del 2014, habiéndose retirado Alfonso Villa, ya llevaba 19 años en el cargo, se postuló a Presidente, otro gran amigo, Oscar Castro, en ese momento Presidente del Colegio de Murcia, defensor incansable de la profesión, llevándola a todos los estamentos y dedicando mucho tiempo de su trabajo y de su vida personal. Me incorporó en su Comité Ejecutivo (foto 33) con otros buenos amigos, Paco García Lorente, Joaquín de Dios, José A. Zafra, Juan C. Llodra, que trabajó estupendamente durante la pandemia del Covid 19 con sus informes e infografías, Miguel A. López Andrade, persona infatigable con muchas comisiones (sociedades, internacional), Conchimer León, Carmen Mozas, Agurtzane Meruelo, Joan Carreras, Guillermo Roser, Jaime Sánchez, Joan Carreras, Agustín Moreda, Alejandro López, tristemente fallecido recientemente, y mi querido amigo Carlos Cañada, Presidente del Colegio de Teruel y del Comité Central de Ética.

Las labores que se realizan en los Colegios, comisiones y Consejo General, son arduas y las principales funciones son regular la profesión, defender la ética tanto entre compañeros como con los pacientes y por supuesto fomentar la formación continuada para que los dentistas podamos mejorar nuestros tratamientos respecto a los materiales y a las técnicas. Nos llegan momentos buenos consiguiendo mejoras en la profesión e incluso el poder detener alguna incongruencia, pero también alguno malo, como la publicidad engañosa. Desde el Consejo se lleva mucho tiempo intentando que los políticos, que son los que tienen la sartén por el mango, legislando, el conseguir que los ciudadanos no se dejen engañar por unos anuncios y condiciones poco claras, y que no ocurra lo de Dental Line o Idental,

acompañándome a muchas citaciones y entrevistas. (foto 8)

Durante ese tiempo estuve muy bien acompañado por los miembros de la junta así como los Presidentes de Huesca y Teruel. Labor a destacar la de los secretarios Alberto Gómez y Enrique Labarta, que son los que coordinaban toda la función del Colegio y su administración. Y cómo no, todo el personal administrativo, con Olga Royo, alma mater del Colegio.

En el 2010, nuestro Presidente nacional Alfonso Villa, persona brillante y dedicada a la organización



Foto 9: Congreso Dental Aragonés.



Foto 10: Comité del Congreso Dental Aragonés.



Foto 11: CDA con Iñaki Gamborena.

que cerraron, dejando a muchos pacientes sin acabar el tratamiento. ¿Cómo fueron los primeros años de ejercicio? Al principio te costaba lo que te venía encima, diagnosticar, hacer el tratamiento, controlar el material, los pedidos, los trabajos de laboratorio y además gestiones administrativas. Pero poco a poco y con la ayuda de mi esposa Cristina,

que dejó su profesión de médico para ayudarme en la clínica, fuimos capaces de sobrellevarlo hasta que vinieron nuestras hijas y ya se volcó en ellas, como madre excepcional que es y ya incorporamos a higienistas. (foto 31)

¿Cómo enfocó su formación continuada? Siempre he sido muy inquieto en

cuanto a formación y novedades en la profesión. He asistido a todos los cursos dados en el Colegio, así como en otras ciudades. También he acudido a los Congresos de SEPA y de SEPES, donde además de la ciencia he podido conocer a grandes dictantes nacionales e internacionales, a compañeros entrañables y como no, las divertidas fiestas postcongreso

En el Colegio también he colaborado en la organización de cursos y Congreso de SEPES, así como en nuestro Congreso Dental Aragonés, del cual vamos a organizar la sexta edición (fotos 9 y 10) y así he tenido la satisfacción de ver y aprender de grandes dictantes y luego amigos, Borja Zabalegui, Patricia Gatón, Ernest Mallat, Vanessa Ruiz Magaz, Iñaki Gamborena, Ronaldo Hirata, Sidney Kina, Rino Burkhart, Juan M. Liñares, Fernando Franch, Antonio Liñares, Eduardo Anitua, investigador incansable y gran profesional, nuestro querido Vicente Jiménez que nos introdujo en el mundo de la implantología y que me ofreció su amistad y mis amigas “las láseres”, como se llaman ellas, Isabel Saez, Marcela Bisheimer y María J. Pérez y muchos más. Creo que hay buen ambiente entre los compañeros y también entre los dictantes. (fotos 11, 12, 15 y 16)

Además, varios amigos creamos un grupo de estudio, GEOCA (Grupo de Estudios Odontológicos Cesar Augusta), formado por Manuel Miñana, Luis Montis, Amado Alegre, Abel García (que con el tiempo se fue), Fernando Jiménez, Abel Gómez, Miguel A. Iglesia, Ignacio Ezquerro y yo. Nos reuníamos y seguimos haciéndolo el primer martes de cada mes para hablar de casos, su enfoque, novedades tecnológicas, análisis de técnicas, todo ello de 18 a 22h y luego un bocata y para casa. (foto 13)

**“Son buenos los momentos alrededor de una mesa donde puedes disfrutar de una buena conversación a la vez que degustas unos productos como tenemos la suerte en España de poder consumir”**

¿De qué aspecto se siente más orgulloso en su ejercicio profesional? Sobre todo, el poder haber contribuido a sanar, cumplir las expectativas de los pacientes y fomentar la prevención de la salud bucal y conseguir la pérdida de del miedo de acudir al dentista. (foto 29)

En la clínica hemos colaborado de manera desinteresada desde hace muchos años atendiendo a ni-



Foto 12: Con Patricia Gatón y Francesca Vailati.



Foto 13: GEOCA con Ignacio Ezquerro, Luis Montis, Miguel A. Iglesia, Manuel Miñana, Amado alegre, Alberto Gómez y Fernando Jiménez.



Foto 14: Ejecutivo de Alfonso Villa.



Foto 15: Con Borja Zabalegui.



Foto 16: Con mi hija Natalia y Ronaldo Hirata.



Foto 17: Curso de mediación para comisiones deontológicas.

Implantes, el Master de estética con Ernest Mallat y también con Oscar González (foto 19).

**¿Cómo ha influido la pandemia?**

Al principio estábamos con gran incertidumbre, como toda la población, ya que no se sabía nada, pero en cuanto nos permitieron volver a trabajar, lo reanudamos con normalidad. Hay que decir que los dentistas, sobre todo desde que apareció el sida, siempre hemos utilizado mascarillas y guantes, cosa que no hacían los médicos cuando te exploraban. (foto 30)

En el tiempo recluso, aproveché el tiempo para acceder a los webinaros, que generosamente nos aportaban muchos dictantes y quería agradecer el esfuerzo e



Foto 18: Plaza las Ventas del Congreso de FDI 2017.



Foto 19: Con Natalia en Expodental.



Foto 20: Con mi esposa Cristina.



Foto 21: Familia en New York.



Foto 22: Crucero.



Foto 23: Crucero San Petersburgo.



Foto 24: Egipto.

implicación de Fernando Autrán y por supuesto también tuvimos muchas reuniones en streaming los miembros del Comité Ejecutivo del Consejo General, porque se suscitaban todos los días informaciones y cambios que había que sopesar y trasladar a los Colegios.

**¿Como ve el futuro de la Odontología?**

Tecnológicamente es una maravilla, es una de las profesiones sanitarias que más ha avanzado en los distintos campos, los implantes, la regeneración de tejidos duros y blandos, la mejora en la endodencia, la oclusión y los materiales, y una aportación para mejorar las apneas de sueño con los dispositi-



Foto 25: Ushuaia Argentina.

vos de avance mandibular.

Ha habido un despunte en el flujo digital, tanto en los registros, como en el escaneado y la cirugía guiada.

En lo profesional ya no lo veo tan claro desde que, con tanta clínica, que algunas utilizan publicidad engañosa o no del todo clara. Hay un exceso de profesionales respecto a lo que recomienda la OMS, que son 1/ 3000 habitantes y en muchos sitios son 1 cada 800, 1000 o 1500 habitantes.

**¿Cuáles son sus aficiones en su tiempo libre?**

Me encanta la música de todo tipo, menos la heavy-metal, pero sobre todo la funky de los años 70-80, siendo mis favoritos Stevie Wonder,



Foto 26: Perito Moreno Argentina.



Foto 27: Familia.



Foto 30: Equipo clínica.



Foto 31: Equipo clínica.



Foto 32: Con Natalia.

George Benson y Michael Jackson, también he disfrutado con otros géneros como el rock sinfónico de la Tubular Bells de Mike Olfield, o la new age de Öystein Sevag.

Otra de mis pasiones es la comida e incluso prepararla. Son buenos los momentos alrededor de una mesa donde puedes disfrutar de una buena conversación a la vez que degustas unos productos como tenemos la suerte en España de poder consumir. Creo que no hay en el mundo comida más variada y sana que la nuestra. Mis favoritos, el chocolate, el tomate, el agua, la cerveza y el vino.

Desearía viajar con más frecuencia ya que te enriquece viendo culturas distintas y esto te ayuda a comprender a las personas. He estado

en todas las ciudades de España, no hay otro sitio más completo en el mundo, tienes mar, montaña, zonas verdes, desiertos y lo variopinto que son sus gentes.

También me he movido por el resto del mundo, visitando Nueva York, Egipto (con su crucero por

el Nilo, sus ciudades faraónicas), pienso, que, si se puede, no se debería ir uno de este mundo sin haber visitado estos 2 sitios. (foto 24) También la Riviera Maya, Argentina con sus contrastes de selva (Iguazú) y sus glaciares (Perito

fantástico, poder combinar turismo, diversión y relax y aparte del Mediterráneo y las islas griegas, el que recomiendo es de las capitales bálticas. (foto 22 y 23)

Otras aficiones son la fotografía, casi una pasión, y he tenido todo

mara es la que llevas siempre contigo". Y por supuesto el tenis, donde tengo muchos y buenos amigos.

En Zaragoza se creó la Unión de Colegios Sanitarios de Zaragoza (UCOSAZ), que nos sirvió para establecer vínculos entre las profesiones sanitarias y también para poder presentarnos ante la Administración como un ente sólido. Pasé por distintos cargos y durante un año tuve el privilegio de presidirla.

**¿Tiene pensado jubilarse?**

De momento seguiré trabajando en esta profesión tan maravillosa (foto 31) que promete unos avances magníficos en cuanto a trabajo y a resultados. Creo que es buenos tener actividad sobre todo mental para

no caer en esa lamentable lacra que he visto cómo afecta algunos compañeros y amigos que al jubilarse han sufrido deterioros mentales, incluso alzhéimer. (foto 28)

Me alegro que no se jubile. Se necesitan personas entusiastas de la profesión.



Foto 33: Ejecutivo de Oscar Castro.

Moreno) (fotos 25, 26), Bali, zona exótica con sus paisajes y sus templos, Francia, me la he recorrido casi entera. Merece la pena, por supuesto París, pero también la zona de los castillos del Loira o Mont Saint Michel.

Los cruceros me parecen algo

tipo de cámaras, desde la Agfa Pocket 110 (que se deslizaba hacia un lado para hacer la foto), las analógicas y las digitales de hoy en día (tanto en versión para clínica como para viaje), incluso las del móvil, que como dice mi compañero y amigo Antonio Ortiz, "la mejor cá-