

# ISABEL A. BUENO BIANCHI

## Odontóloga especializada en implantología y ortodoncia

**Pregunta.-** ¿Qué te inspiró a convertirte en odontóloga? ¿Siempre supiste que querías dedicarte a esta profesión?

**Respuestas.-** No siempre supe que quería ser odontóloga, pero desde niña siempre me atrajo la idea de trabajar en el ámbito de la salud. Me inspiraba la posibilidad de ayudar a las personas de manera directa y significativa. La odontología, en particular, me ofrecía una combinación fascinante de ciencia y arte que me atrajo. Tener la oportunidad de devolver sonrisas y mejorar la calidad de vida de mis pacientes es algo increíblemente gratificante. Aunque en mi familia no hay odontólogos, desde pequeña me inculcaron la importancia de cuidar la salud bucal, y eso, junto con el deseo de ser una profesional dedicada, me motivó a elegir este camino.

**P.-** ¿Qué es lo que más disfrutas de tu trabajo en la clínica dental?

**R.-** Lo que más disfruto es ver la satisfacción de los pacientes cuando notan una mejora en su salud oral o en su sonrisa. La sensación de haberles aliviado un dolor o ayudado a recuperar su confianza es inigualable. No fue hasta que comencé a estudiar odontología que comprendí cuán importante es para muchas personas su salud bucal y el impacto emocional que puede tener en su vida diaria.

**P.-** ¿Cuál ha sido el mayor reto al que te has enfrentado en tu carrera como odontóloga?

**R.-** Uno de los mayores retos ha sido trabajar con pacientes que tienen fobia al dentista. Ganarme su confianza y ayudarlos a superar sus miedos es un proceso difícil, pero cuando lo consigo, siento que es una gran victoria, tanto para ellos como para mí. Ver cómo logran relajarse y enfrentan sus temores es

muy gratificante saber que he participado.

**P.-** ¿Cómo consigues manejar esa ansiedad o miedo que muchos pacientes tienen?

**R.-** Lo primero es escuchar con atención por qué acuden a la consulta y cuál es la razón detrás de su miedo. Esto me permite ajustar mi enfoque de manera personalizada. Aseguro a los pacientes que estaré a su lado durante todo el proceso, y que no estarán solos. Luego, les explico de manera clara y técnica, paso a paso, lo que voy a hacer, siempre respetando su opinión y tomando decisiones conjuntamente. Si hay desacuerdo, les muestro las ventajas e inconvenientes del tratamiento, siempre priorizando su bienestar y salud.

**P.-** ¿Qué especialidad dentro de la odontología te apasiona más y por qué?

**R.-** Me apasiona toda la odontología, ya que cada especialidad es vital y complementaria. La salud bucodental requiere un enfoque integral. El odontólogo general evalúa y deriva a especialistas cuando es necesario: el periodoncista asegura la salud de las encías para que el prostodoncista coloque una prótesis, o el ortodoncista trabaja junto al cirujano maxilofacial para corregir problemas óseos. Me viene a la memoria un cuento infantil que me leía mi madre de pequeña, “El cuento de las herramientas”, donde cada herramienta pensaba que era la más importante. Su moraleja es que el trabajo colaborativo y cooperativo, donde todo es igual de importante. Es necesario apoyarse en otros para tener buenos resultados, así como en la odontología es importante cada especialidad. Todas me apasionan por igual y me encantaría especializarme en cada una de ellas.

**P.-** ¿Cómo ves el futuro de la odontología en términos de tecnología y avances médicos?

**R.-** La odontología, al igual que otros campos de la salud, está avanzando a pasos agigantados con nuevas tecnologías, como el CAD-CAM y la inteligencia artificial.

Creo que el futuro nos llevará hacia una odontología más personalizada y eficiente, donde los tiempos de espera se reducirán y la comodidad del paciente aumentará significativamente. Sin embargo, también veo un riesgo: que la tecnología desplaze la interacción humana. La odontología no se trata solo de procedimientos técnicos, sino de conectar con el paciente, comprender sus preocupaciones y ofrecerle un trato empático. Además, existe la posibilidad de que estas tecnologías creen desigualdades entre las clínicas que



La Dra. Bueno ejerciendo.

**“No fue hasta que comencé a estudiar odontología que comprendí cuán importante es para muchas personas su salud bucal y el impacto emocional que puede tener en su vida diaria”**



pueden permitírselas y aquellas que no, lo que podría limitar el acceso equitativo a tratamientos de calidad. Por lo tanto, es crucial que el avance tecnológico mantenga un equilibrio con el toque humano para no perder de vista lo esencial en la atención al paciente.

**P.-** ¿Qué piensas sobre los medios de divulgación como Instagram o Tik Tok sobre temas de salud?

**R.-** Los medios de divulgación como Instagram y Tik Tok pueden ser herramientas muy poderosas para educar al público sobre temas de salud, siempre que se utilicen de manera responsable y con información verificada. Estas plataformas permiten llegar a una audiencia amplia y diversa, facilitando el acceso a información sobre cuidados de la salud de forma sencilla y atractiva. Sin embargo, es esencial que se regulen adecuadamente para asegurar que la información compartida sea precisa y confiable. Además, se debería restringir el acceso a personas no cualificadas que puedan difundir datos erróneos o peligrosos, ya que esto puede generar confusión o poner en riesgo la salud de las personas. Los profesionales de la salud que utilizan estas redes deben hacerlo con rigor y ética, compartiendo contenido basado en evidencia científica.

**P.-** ¿Te ves en un futuro realizando estas labores divulgativas?

**R.-** Sí, en el futuro me gustaría participar en labores de divulgación. Creo que es una excelente manera de acercar temas de salud al público de forma accesible y comprensible. Como profesional de la salud, tengo la responsabilidad de compartir información veraz y basada en evidencia científica, y las plataformas como Instagram, Facebook o Tik Tok pueden ser herramientas muy útiles para educar a la población. Me gustaría enfocarme en desmitificar procedimientos odontológicos y promover la conciencia sobre la importancia del cuidado bucal, siempre manteniendo un enfoque ético y profesional.

**P.-** ¿Qué consejo le darías a alguien que está considerando

estudiar odontología?

**R.-** Mi consejo sería el mismo que aprendí durante mi formación: la odontología es una carrera vocacional en la que debes recordar siempre que tratas a pacientes, no a clientes. Es fundamental tomarse la formación muy en serio, con un enfoque integral y continuo, estar al día con las nuevas tecnologías y, sobre todo, tratar al paciente con la misma dedicación con la que querrías que trataran a un ser querido. La odontología presenta retos y complicaciones, y como mis profesores en la Universidad de Sevilla me decían desde el primer día, no existen “recetas” en salud, cada paciente es único y hay múltiples caminos para llegar a una solución. Además, un consejo práctico para el día a día: pelito recogido, pendientes cortos y uñas limpias y cortas. ¡La presencia también cuenta!

**P.-** ¿Qué valores consideras fundamentales en el ejercicio de la odontología?

**R.-** Los valores más importantes son la empatía, la honestidad y la responsabilidad. Ponerse en el lugar del paciente es esencial para entender sus necesidades y preocupaciones. Ser honesto sobre los tratamientos y sus implicaciones genera confianza,



Día de la graduación en la Univesidad de Sevilla.

y la responsabilidad de mantenerse actualizado garantiza que ofrezcas siempre lo mejor para la salud y bienestar del paciente.

**P.-** ¿Cómo manejas situaciones difíciles con pacientes, como los que no siguen tus recomendaciones de cuidado oral?

**R.-** Trato de ser comprensiva pero firme. Entiendo que cambiar



Graduación del Máster de ortodoncia con sus padres, Isabel y Fernando.



Cena Gala SEI 2023.



Congreso SEI 2024.



Exposicion poster SEI 2023.

hábitos puede ser un desafío para muchos, por lo que, en lugar de “regañar” prefiero educar. Explico las consecuencias a largo plazo de no cuidar su salud bucal de forma clara, para que puedan ver la importancia de las recomendaciones. Es un proceso que requiere paciencia y empatía.

P.- ¿Cómo crees que la pandemia de COVID-19 ha influido en los hábitos y protocolos de trabajo de los dentistas, tanto en términos de seguridad como de atención al paciente?

R.- La pandemia de COVID-19 me pilló en cuarto de carrera, y fue un desafío inesperado tanto para los estudiantes como para los profesionales de la salud. Sin embargo, algo que me impresionó fue cómo los profesores supieron amoldarse rápidamente a la situación. Implementaron clases virtuales, adaptaron los métodos de enseñanza y buscaron maneras innovadoras de asegurarse de que no perdiéramos contenido esencial, incluso con las restricciones.

En cuanto a los odontólogos, los hábitos y protocolos evolucionaron. La seguridad se convirtió en la prioridad, con el uso obligatorio de equipo de protección personal y medidas de desinfección intensificadas. De lo malo que supuso la pandemia, siempre hay algo bueno, y en este caso fue la mejora significativa de los protocolos de seguridad y atención, algo que creo que permanecerá a largo plazo. Las citas se espacian más y las consultas virtuales han cobrado relevancia, lo que marca un antes y un después en la práctica odontológica.

P.- ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre fuera de la odontología? ¿Tienes algún hobby o afición que te apasione?

R.- Supongo que a lo que le gusta a todo el mundo. Me encanta viajar y descubrir nuevas culturas. Además, la pintura es una de mis grandes pasiones, ya que me permite canalizar mi



creatividad y desconectar del trabajo. También disfruto mucho de la lectura. De mi madre heredé el gusto por los autores clásicos ingleses como Jane Austen o Charlotte Brontë, pero también me apasionan autores hispanoamericanos como Isabel Allende o el españolísimo Arturo Pérez-Reverte. Mis dos últi-

**“Ser honesto sobre los tratamientos y sus implicaciones genera confianza, y la responsabilidad de mantenerse actualizado garantiza que ofreces siempre lo mejor para la salud y bienestar del paciente”**

mas lecturas fueron Violeta y El italiano, este último ambientado en la Segunda Guerra Mundial en el Campo de Gibraltar. Los emplazamientos utilizados me son familiares, ya que soy

de La Línea de la Concepción. También trato de colaborar con mi entorno, dando charlas en colegios y participando en actividades sociales, devolviendo modestamente a la comunidad lo que me ha brindado a través de mi educación.

P.- ¿Hay alguna actividad que practiques para relajarte o desconectar después de un día largo en el consultorio?

R.- Hacer ejercicio es mi forma de desconectar. Ya sea una clase de yoga o salir a caminar al aire libre, el movimiento me ayuda a liberar tensiones y recargar energías. Mantener un estilo de vida saludable es clave para poder dar el 100% en el trabajo. Mens sana in corpore sano. Desde pequeña, he practicado varios deportes como natación, vela y pádel, pero el más importante ha sido el taekwondo. Tuve la suerte de obtener buenos resultados, tanto a nivel nacional como internacional, llegando a ser campeona de España en varias ocasiones y compitiendo con la Selección Española, en torneos como el Open de Polonia.

P.- ¿Cómo equilibras tu vida personal con las exigencias de tu profesión?



Congreso junto con Dr. Velasco, Dra. Sierra y Dr. Moreno.

R.- No siempre es fácil, pero me esfuerzo por organizarme bien y asegurarme de dedicar tiempo de calidad a mi familia y amigos. Cuando estoy con ellos, dejo el teléfono a un lado para poder estar presente, escuchar y disfrutar de la conversación. Es fundamental separar la vida profesional de la personal para mantener el equilibrio y disfru-

tar de ambos aspectos plenamente.

P.- ¿Cómo ha influido tu familia en tu carrera profesional? ¿Alguno de ellos trabaja en el ámbito de la salud?

R.- Desde pequeña, en mi familia me inculcaron la importancia de aprovechar las oportunidades y no dejarlas pasar. He sido afortunada al tener una familia

que siempre me ha apoyado en mis decisiones y me ha enseñado el valor de la educación. Cuando decidí que quería dedicarme a la odontología, me respaldaron sin dudar. Mi madre, en particular, ha sido un gran ejemplo para mí, enseñándome la importancia de la disciplina y la perseverancia, cualidades que he aplicado constantemente en mi carrera.

P.- ¿Cuáles son tus principales objetivos a nivel profesional en los próximos 5 años?

R.- Mi principal objetivo es continuar formándome y desarrollándome en el campo de la odontología. Actualmente, tengo un máster en Ortodoncia y estoy cursando el Máster en Implantología Oral del Dr. Velasco. Este programa está muy bien estructurado, no solo por la calidad académica, sino también por el excelente equipo docente, cada uno de ellos altamente cualificado y apasionado por la enseñanza. Tenemos la oportunidad de asistir a congresos y analizar casos clínicos en profundidad, lo que nos permite explorar diferentes perspectivas y enriquecer nuestra visión profesional. El ambiente de compañerismo entre los estudiantes también hace que la experiencia



Equipo Nacional Junior en CAR Sierra Nevada 2013.



Practicas en Master implantologia oral.



Preparando para la navegación del Laser 4.7.

sea aún más gratificante. La dedicación del Dr. Velasco va más allá de sus logros académicos, ya que inspira a sus alumnos no solo a ser mejores profesionales, sino también mejores personas. A largo plazo, me gustaría seguir perfeccionando mis habilidades en estas áreas, consolidarme como una especialista competente y seguir aportando valor a mis pacientes.

P.- Si no fueras odontóloga, ¿qué otra carrera te habría gustado seguir?

R.- Probablemente habría elegido una carrera relacionada con la ingeniería. Aunque parezca sorprendente, la odontología, especialmente la ortodoncia, tiene mucho en común con la ingeniería, ya que aplica principios mecánicos para resolver problemas en la boca. La precisión y la técnica que requiere me atraen de ambas disciplinas.

P.- ¿Te ves en un futuro dedicándote a la docencia o la investigación en el campo de la odontología?

R.- Definitivamente, me encantaría enseñar en algún momento. Compartir conocimientos con las futuras generaciones de odontólogos me parece una excelente manera de contribuir al desarrollo de la profesión y dejar un legado. También me gustaría involucrarme

en la investigación de nuevas técnicas odontológicas, lo que me permitiría estar a la vanguardia de los avances en el campo y mejorar los tratamientos para los pacientes.

P.- ¿Qué legado te gustaría dejar como profesional a tus pacientes o a futuras generaciones de odontólogos?

R.- Aunque soy joven y termine la carrera en 2021, nunca me he planteado realmente dejar un "legado". Sin embargo, si pienso en ello, me gustaría que me recordaran como una profesional que siempre se preocupó por el bienestar de sus pacientes. Me encantaría que mi clínica fuera un lugar donde las personas se sientan seguras, cuidadas y valoradas. Sería un gran honor que algún día, un niño al que traté decidiera estudiar odontología inspirado por mi trabajo.



Graduación Promoción VIII 2021 US



Foto izquierda final en Campeonato de España, en la imagen superior junto con Juan Antonio Ramos y Brigitte Yagüe, Campeón del Mundo y medalla de plata en JJOO 2012, respectivamente.



Entrenamiento de taekwondo.



Foto con su padre y atrás el Peñón de Gibraltar.