

# LUIS DE HARO

Director general de iSanidad

**“No se puede hacer un buen trabajo sin disfrutar del tiempo libre”**



**L**uis de Haro es el director general de iSanidad, un portal digital de información para profesionales sanitarios que está creciendo mucho. Es su espíritu inquieto y firme es el que le ha llevado a participar del cambio que se está llevando a cabo en la información profesional del ámbito sanitario. Además, es padre de una familia numerosa, lo que supone algo cada vez menos común.

**PREGUNTA.** - ¿Qué está cambiando en la información del sector sanitario?

**RESPUESTA.** - Hace tiempo que nos dimos cuenta de que los protagonistas no somos los periodistas, son los profesionales. Es fundamental darle el protagonismo a ellos y dejar de estar nosotros en primera fila. No tiene la misma credibilidad que uno de nosotros explique lo que dice un profesional a que sea el propio

profesional el que lo explique. La información debe tener el menor sesgo posible y ser lo más fiable posible, cuanto más intervengamos nosotros peor para todos. Nuestra misión es difundir la opinión de los profesionales.

**P.** - Eso significa estar en contacto con mucha gente

**R.** - Efectivamente. Los equipos no pueden dedicarse a escribir desde la redacción, tienen que

abrirse a estar continuamente en contacto con los profesionales. Esto supone ir a muchas reuniones, a congresos, a jornadas, a mesas redondas, hacer entrevistas... y luego extractar la información más relevante para que los lectores estén adecuadamente informados.

Pasamos mucho tiempo en la redacción y fuera de la redacción. La dedicación es muy alta porque en muchas ocasiones es necesario

asistir a eventos cuando todos han terminado sus horarios. Bien lo sabe la familia que sufre mucho esa dedicación y estas horas intempestivas.

En esta profesión la familia tiene que estar muy bien compenetrada. Tenemos muchos ejemplos de personas que han tenido que elegir entre familia y profesión. Eso es un problema real.

**P.** - Entonces, el poco tiempo libre, ¿cómo se disfruta?, ¿relajado?

**R.** - Bueno... cada uno a su manera. A mi me gusta el deporte, concretamente el pádel. Juego mucho con mi hijo mayor (incluso participo en torneos con muy buena suerte en algunas ocasiones). Entrenamos y a veces elegimos torneos que no están cerca de casa para tener tiempo de preparar la estrategia en el coche. Me encanta cuando mi mujer nos acompaña.

El tiempo para comentar las cosas personales, discutir con las niñas o simplemente leerle un cuento a la pequeña es un beneficio tan grande que luego me resulta “alentador” para el trabajo.

La herencia que tengo que dejarles a mis hijos es el gusto por la vida. El trabajo, el deporte, las conversaciones, la lectura, el tiempo libre... he aprendido que todo puede ayudar a disfrutar de la vida. Lo mejor no es tener tiempo libre, lo mejor es compartirlo y disfrutarlo.

**P.** - Entonces, ¿el tiempo libre y el trabajo no son incompatibles?

**R.** - Lo que no es incompatible es disfrutar de todo lo que se hace. Un amigo decía hace poco “todo mi tiempo es libre”. Este es el objetivo, poder decidir que lo que uno hace lo hace por gusto (aunque le paguen por ello). Es muy bueno trabajar sabiendo que se hace por un bien mayor que el propio salario.

De hecho, he conocido a mucha gente en mi tiempo libre con la que luego he compartido temas profesionales, y he compartido tiempo libre con personas con las que me empecé relacionando solo por temas profesionales. Me imagino que como todo el mundo. La única diferencia es que yo quiero disfrutar de la relación con las personas, esteimos trabajando o jugando al pádel.

Estoy plenamente convencido de que no se puede hacer un buen trabajo sin disfrutar del tiempo libre. Van unidos, el que solo trabaja nunca será un gran profesional y tampoco lo será el que solo piensa en el tiempo libre.

**P.** - Entonces, ¿el tiempo libre y el trabajo no son incompatibles?

**R.** - Hay que dedicarle tiempo a la familia y a los amigos. En muchas ocasiones me voy de paseo con mi



Julian Garcia Vargas y Luis de Haro.



Luis de Haro Valor Salud.



Luis de Haro junto a su hijo Pablo.

mujer, y aunque empiezo contándole los temas de mi trabajo acabamos hablando de lo que más nos importa, de las cosas que llevamos en el corazón.

Es necesario pasar tiempo con las personas que más te quieren a las que más quieres para que el afecto se asiente. Es necesario el “roce” con todos para que el contacto de la piel nos una más todavía.

Cada día llevo a mis hijas al colegio por la mañana, a pesar del esfuerzo que supone (sería más fácil que se fueran por su cuenta), para que me cuenten sus cosas, lo que les ha pasado, lo que quieren, para que nos riamos juntos o para que les pregunte por los contenidos de las asignaturas. Lo mejor para mi familia es que pasemos tiempo juntos mi mujer y yo, pero también que pasemos tiempo con los niños, juntos y separados.

P.- ¿Cómo se “rellena” un periódico o un portal digital en su caso?

R.- Es un trabajo continuo y de bastante disciplina. Es muy importante estar leyendo continuamente, de fuentes fiables siempre. Y luego hay que analizar lo que se dice, quien lo dice, cuando se dice y donde se dice. En muchas ocasiones la información entrelíneas es más importante que las propias palabras.

El equipo de iSanidad es fabuloso para esto. Todos están continuamente hablando con unos y otros, leyendo, preguntando... de esta manera es más fácil conocer la realidad de lo que sucede, buscar quienes con los actores principales y darles voz. Desde la redacción ya no se puede hacer información, hay que trabajarla desde muchas áreas distintas.

P.- ¿Algo más que contar?

R.- Sí, me gustaría contar dos cosas. Por un lado, la importancia de la distribución. Además de hacer un buen producto hay que distribuirlo adecuadamente. Esto significa hacerlo llegar a las personas adecuadas en el momento adecuado. Es muy habitual ver maravillosos temas en sitios que no tienen visitas. La información de un portal de noticias necesita difundirse. El exceso de información que tenemos en esta época es muy grande, por eso es necesario elegir el mejor momento.

También quería destacar la importancia de los amigos, es decir, aquellos que hablan bien de ti. Cuanta más gente hable bien de ti mejor. También nuestros amigos difunden nuestras informaciones. También a ellos quiero agradecerles su tarea.