



PROTAGONISTAS DEL 2019

Cuatro expertos dentistas en portada

Este año han ocupado la portada de 'El dentista del siglo XXI' cuatro profesionales de la odontología, expertos en ortodoncia o en periodoncia, y también profesores apasionados por transmitir su conocimiento. Todos han querido repasar para nuestros lectores sus trayectorias.



MARZO 2019

JESÚS MORENO

Médico periodoncista y profesor del Máster de la UCM

“He tenido la inmensa suerte de poder trabajar en lo que me gusta”

PREGUNTA.- ¿Cómo fue su periplo para llegar a ser periodoncista?

RESPUESTA.- Hace 57 años nací un viernes de octubre en Bilbao mediante una cesárea programada, pero realmente mi infancia transcurrió en la vizcaína villa pesquera de Ondárroa, en la que residí durante 10 años. A esa edad me trasladé a Tudela (Navarra) al Colegio de los Padres

Jesuitas. Allí estudié en su internado hasta cumplir los 18 años, matriculándome en la Facultad de Medicina de Zaragoza, desde la cual continué mi especialidad de Estomatología en Oviedo por tres años.

Mis profesores de Periodoncia, Chema Tejerina, Alberto Sicilia y Pepe Blanco-Moreno, me inculcaron gran interés por su asignatura y fueron los que me

animaron a presentarme al Máster de Periodoncia de la Universidad Complutense de Madrid, que dirigían los profesores Antonio Bascones y Mariano Sanz. Aquí terminé mis estudios en el año 93 comenzando a ejercer mi profesión en la ciudad de Logroño como periodoncista.

P.- Por lo que el pasado año 2018 ha cumplido los 25 años de profesión.

R.- Sí, efectivamente he tenido la inmensa suerte de poder trabajar en lo que realmente me gusta dentro de las especialidades que brinda la Odontología, y en esta bella ciudad de Logroño y la Comunidad de La Rioja me han acogido espléndidamente, realizando mi trabajo cómodamente y con total apoyo, tanto por parte de los compañeros profesionales, como por parte de la población riojana que demanda mi trabajo.

P.- ¿Cómo ha celebrado este aniversario?

R.- Queríamos agradecer a los pacientes su apoyo durante estos años y las muestras de cariño recibidas, así como su fidelidad acudiendo a la consulta año tras año, por lo que tomando como modelo un cuadro realizado para la ocasión por el reconocido pintor riojano José Antonio Aguado hemos confeccionado unas prácticas bolsas de compras que creo que tienen un estilo elegante y pueden ser utilizadas para otros muchos usos. De hecho, nos están dando la enhorabuena por lo bonitas y prácticas que son.

P.- ¿Cómo eligió la ciudad de Logroño para establecerse?

R.- Mis padres abandonaron Vizcaya en el año 79 debido a los graves incidentes terroristas que existieron durante la Transición. Fue en ese periodo de tiempo cuando la situación se recrudeció y decidieron irse a vivir a Logroño dejando el negocio familiar de la pesca a cargo de mi hermano. La verdad es que



el año 97 que decidimos vivir en Logroño.

P.- Siendo los dos médicos, ¿no se ha sentido su hijo atraído a estudiar esa carrera?

R.- Francamente hemos intentado evitar influir en una decisión tan importante en la vida de un hijo pero en nuestro caso pronto apreciamos que a él le gustaba la Biología más que otras asignaturas, y ha sido su elección personal continuar profesionalmente como yo estudiando Odontología.

Realmente desconocíamos su interés por la Odontología y no fue hasta que acabó sus estudios de Bachillerato y me acompañó a realizar el Camino de Santiago desde Logroño en bicicleta

cuando nos enteramos. Fue una agradable sorpresa que quisiera hacerlo juntos y fue durante esos 10 días, en los que compartimos inolvidables experiencias, cuando me confesó su intención de realizar Odontología. He de admitir que fueron 10 etapas geniales con muy buen tiempo. Ese agosto del año 2015 descubrimos que el Camino es mucho más que recorrer etapas, a nosotros nos sirvió para conocernos más a fondo, sincerándonos durante las conversaciones que tuvimos, descubriendo todo lo que el Camino guarda en su interior.

Animo a todo el mundo a realizar el Camino de Santiago si no todo al menos alguna etapa. Nosotros comenzamos en la Iglesia de Santiago en Logroño para terminar en la Catedral de Santiago de Compostela y lo hicimos en 10 días.

P.- ¿Cómo es el día a día en su Clínica de Periodoncia?

R.- No descuidamos el estar al día en cuanto a la preparación profesional y adquirir siempre los materiales más modernos, para ofrecer a los pacientes los tratamientos necesarios, sin escatimar recursos y tener los medios diagnósticos de última generación para estar a la altura de las

mejores clínicas y especialistas, así por ejemplo manejamos imágenes en Tomografía Computerizada de Haz Cónico (CBCT) desde julio del año 2007, teniendo en la actualidad aparatos 3D de segunda generación. Siempre en la medida de lo posible tenemos que estar actualizados nosotros y la clínica para ofrecer un servicio óptimo. Además creo que la puesta al día en cuanto a los conocimientos científicos pasa por la lectura y estudio bibliográfico de actualidad.

El equipo de higienistas y auxiliares debe de tener una formación continuada para que estén al día, además de mantener unos lazos de amistad y unión en el trabajo indispensables para el

Madrid desde el año 2003 hasta la actualidad, y me siento orgulloso de ver como las promociones que se forman obtienen un grado de excelencia tanto en su labor práctica como personal. No nos podemos olvidar de la gran labor de divulgación científica y práctica de las reuniones anuales de la Sociedad Española de Periodoncia e Implantes (SEPA), las cuales tienen una enorme repercusión en nuestro colectivo siendo la reunión que mayor número de profesionales reúne cada año.

Acudir a Madrid todos los meses me hace mantener no solo la cercanía de los alumnos que cada año se forman en la Facultad, si no también mantener los lazos de amistad con los antiguos

compañeros, hoy profesores en la Universidad, como son Bettina Alonso y Lorenzo de Arriba, además de saludar y tomar un café con el Personal de Administración y Servicios, siempre cercanos. Todos formamos una gran familia que se mantiene durante todos estos años de existencia del Máster.

P.- ¿Alguna última recomendación o añadido a la entrevista?

R.- No me gustaría despedir sin comentar lo importante que

es realizar algún tipo de deporte durante nuestro tiempo libre. Doy por sentado que dentro del objetivo de la salud bucal que nos mueve en nuestra profesión, la salud general es algo inherente que no podemos obviar, por lo que debemos mantener un cuerpo saludable para mantener una boca sana. Conozco muchos compañeros que practican deportes como son la bicicleta, correr, pádel, tenis y otros muchos pero a mí me ha enganchado el *spinning* (ciclo *indoor*) y el golf, y reconozco que el viajar con otras parejas de amigos a destinos turísticos con campos de golf es un aliciente más. Desde aquí animo a todos a practicarlo y que no se desanimen por los resultados lo importante es disfrutar del tiempo y de la compañía.



“No descuidamos el estar al día, tanto en preparación profesional como en adquirir siempre los materiales más modernos, para ofrecer a los pacientes los tratamientos necesarios”

buen funcionamiento de la clínica.

Tengo la suerte de participar como profesor invitado del Máster de Periodoncia e Implantes de la Universidad Complutense de

desde entonces hemos encontrado un lugar maravilloso para vivir no solo en la ciudad de Logroño sino también para descubrir toda la Comunidad de La Rioja, que es un auténtico tesoro dentro de nuestro país.

Por otro lado pude convencer a mi esposa, que trabajaba en Zaragoza como anestesista, para trasladarse a Logroño y comenzar una nueva vida profesional y familiar. Así en el año 97, con el nacimiento de nuestro hijo Miguel nos establecimos juntos en La Rioja

P.- Entonces, ¿vivió solo en Logroño durante esos años?

R.- Sí, mi mujer y yo nos conocimos en Zaragoza realizando los cursos de Doctorado de Medicina, ella acabó su tesis y se especializó en Anestesiología y Reanimación en el Hospital Miguel Servet, mientras yo lo hacía en Estomatología y terminaba el Máster de Periodoncia. Nos casamos en el año 94 y no fue hasta

MAYO 2019

IGNACIO GARCÍA-ESPONA

Ortodoncista, Presidente de SEDO-Granada 2019

“El futuro de la Ortodoncia exige ampliar los estrechos límites que nos marca la estética”

PREGUNTA.- ¿Cómo llegaste a la Ortodoncia?

RESPUESTA.- Como tantas cosas en la vida, llegué a la Ortodoncia, que actualmente es definitoria de mi propia vida, de forma casual, no predeterminada. Como médico que soy, mi primer contacto con la boca me llegó siendo alumno interno de Otorrinolaringología. Ensayé la preparación del MIR presentándome a Estomatología y lo aprobé a la primera. Me gustaban las disciplinas de carácter más médico, Cirugía Oral y Ortodoncia y de ambas fui alumno interno.

P.- ¿Y por qué te decidiste por Ortodoncia?

R.- Siempre me ha gustado mucho el trabajo que requiere laboriosidad, manualidad y precisión. Aún conservo con orgullo la maqueta de un barco que hice en mi juventud por el gran número de horas que le dediqué. Hoy lo tengo expuesto en la consulta y me produce una profunda satisfacción que los pacientes se asombren de que lo hiciese yo hace tantos años.

P.- ¿Te animó a decidirte la figura de algún ortodontista?

R.- No conocía el mundo de la ortodoncia ni a los ortodontistas. Pero la elección de mi profesión me llevó a conocer a la persona que sin duda más me ha influido y no solo profesionalmente. El doctor Joaquín Travesí ha sido para mí un maestro en el más amplio sentido de la palabra, una figura a medio camino entre un padre y un hermano mayor. No conozco una persona más capacitada intelectual y moralmente que él, una persona de extrema generosidad con todos los suyos.

P.- ¿Fue él quien te abrió la senda de la docencia universitaria?

R.- Siempre me gustó la idea de ser profesor de Universidad, aún antes de conocerle. Yo había

sido becario del CSIC previamente, pero realmente fue su dirección de la Tesis Doctoral, conjuntamente con el Dr. Enrique Bejarano, la que me introdujo en el mundo docente. Todo su equipo me recibió cálidamente. Fueron unos años preciosos de mi vida, llenos de ilusión -me casé por aquel entonces y mi mujer tuvo a nuestras dos hijas-, pero fueron también muy duros y sacrificados en lo que a la preparación de la oposición se refiere.

P.- ¿Y qué piensa de la Universidad de hoy día?

R.- Le debo mucho a la Universidad de Granada. La Universidad pública tiene unas virtudes que muchas veces no valoramos en su justa medida. Y el grado de formación de quienes la integran es realmente extraordinario. Sin embargo, en disciplinas como la nuestra, la Universidad está penalizando los componentes clínico y docente en beneficio exclusivamente del investigador. Y eso, en mi criterio, es un error en el caso concreto de la Odontología.

P.- ¿Por qué se presentó a organizar el congreso de la Sociedad Española de Ortodoncia en Granada?

R.- Fundamentalmente por tres razones: como agradecimiento a todo lo que había recibido durante 25 años de la SEDO (que es mucho), porque mi edad me hacía pensar que era ahora o nunca y porque la anterior SEDO en Granada cumpliría la mayoría de edad, 18 años, en este año 2019. Además, a todos nos gusta ser embajadores de nuestra propia tierra y yo me siento particularmente orgulloso de Granada.

P.- ¿Qué destacaría de SEDO Granada 2019?

R.- Su carácter abierto a toda la profesión: dentistas generales (miembros o no de la SEDO), dentistas exclusivistas, cirujanos maxilofa-



ciales, higienistas dentales, técnicos de laboratorio, fisioterapeutas, logopedas, estudiantes, personal de casas comerciales, etc. En definitiva, abierto a toda persona interesada de alguna manera en la ortodoncia, independientemente de su nivel. De hecho, los dos auditorios irán enfocados de forma diferente, uno más hacia ortodontistas con experiencia y otro más hacia profesionales más inexpertos.

P.- ¿Y cuál será el factor diferencial de SEDO Granada 2019?

R.- Sin lugar a duda el carácter 3D del congreso. De igual manera que la ortodoncia realiza su diagnóstico y plan de tratamiento sobre bases tridimensionales (modelos virtuales, radiología 3D y planificaciones virtuales), nosotros hemos desarrollado una plataforma 3D de relación con el congresista. A través de una app de realidad aumentada (SEDO Granada 2019 AR), disponible tanto en iOS como en Android, el congresista ten-

drá acceso 3D a todos los contenidos científicos, sociales y comerciales del evento. Incluso quien no esté inscrito puede acceder ya a esos contenidos. Este es un desarrollo absolutamente innovador del que somos sus “padres” y estamos seguros de que ha nacido para quedarse en la profesión. Y como todo padre, se puede imaginar lo orgullosos que estamos de nuestra criatura.

P.- ¿Y ese carácter 3D se plasma en la temática?

R.- Efectivamente será así. Cabe destacar en este sentido la mesa redonda sobre “Customización de la ortodoncia” que reúne a las mejores figuras mundiales de la ortodoncia personalizada (Dr. Dan Grauer), tanto por vestibular (Dra. Sonia Palleck), como por lingual (G. Scuzzo) o con alineadores transparentes (Dres. Tommaso Castroflorio y Susana Plama), sobre retención personalizada (Dr. Simon Littlewood) o la personalización sobre bases genéti-



cas (Dr. Alejandro Iglesias). Además el curso precongreso es sobre "Tratamiento 4D de la maloclusión de clase II", en el sentido de que se desglosa su estudio en sentido sagital, transversal, vertical y temporal.

P.- ¿Y quién imparte el curso precongreso?

R.- Dos figuras de la ortodoncia mundial que no necesitan presentación. El Dr. James McNamara, de la Universidad de Michigan es, en mi criterio, la personalidad viva más relevante en activo de toda la ortodoncia mundial. Y así lo acredita el hecho de que es el autor cuyos artículos científicos, en promedio, son los más citados por otros autores (factor H:53). El disyuntor de McNamara, la cefalometría de McNamara o las bases conceptuales de la terapia del avance funcional mandibular son ejemplos de su omnipresencia en la clínica diaria. Buscábamos el perfil de un dictante clínico con capacidad investigadora y tanto él, como

el Dr. Lorenzo Franchi (Universidad de Florencia), autor de referencia mundial en lo que a temporización y tratamiento de maloclusiones verticales, lo cubren sobradamente.

P.- ¿Alguien más a quien destacar?

R.- Son tantos y tan buenos los conferenciantes que sería injusto dejar de nombrarles a todos. Una idea general del nivel del congreso la da el hecho de que 15 conferenciantes han sido "speakers" recientes de la Asociación Americana de Ortodoncia (AAO). Este año, nuestros congresistas tendrán el mejor congreso internacional de ortodoncia sin tener que salir al extranjero. De hecho más de 25 países estarán representados en el mismo.

P.- ¿Y cómo va la inscripción en este momento?

R.- Estamos muy satisfechos dado que se han materializado 1.100 inscripciones dos meses antes del congreso (5-8 Junio) y se preve todavía una aumento generoso en el número

de inscripciones. Ello nos ha obligado a cambiar la ubicación de dos cenas y hemos elegido como sede el Parque de las Ciencias, el museo más visitado de Andalucía en 2018. Este representa la Granada más moderna que veremos justo tras la visita a la Granada más tradicional, la del palacio de la Alhambra. El nuevo emplazamiento casa a la perfección con el lema del congreso: "SEDO Granada 2019, el camino hacia el futuro de la Ortodoncia".

P.- ¿Solo habrá Ciencia en el congreso?

R.- Por supuesto que no, creemos que la relación social entre los profesionales de la Ortodoncia es fundamental y le concedemos máxima importancia, de ahí la atención a las actividades sociales. Además queremos remarcar el carácter humanista y de reconocimiento personal que se realiza en la sesión "Vidas dedicadas a la Ortodoncia" a profesionales que han hecho de la Ortodoncia su máxima dedicación: los Dres. Björn Zachrisson y Nigel Harradine, en representación de la ortodoncia europea y los Dres. Enrique Bejarano y Javier Álvarez Carlón, en representación de la ortodoncia española. Además queremos que la ciudad "viva" el congreso.

P.- ¿Cómo van a integrar ciudad y congreso?

R.- Queremos transmitirle a la ciudadanía las capacidades de la ortodoncia y de los ortodoncistas sobre la salud general, no solo sobre la salud bucal o sobre la estética. Hemos elegido la sonrisa como vehículo para transmitir distintos mensajes de tipo sanitario y para reforzar la visibilidad del mensaje está prevista realizar un gran "performance" que hemos denominado "Una sonrisa que vale por mil", en la que mil personas ataviadas con sombreros rojos y blancos (dado que previsiblemente hará calor) formen la sonrisa más grande del mundo.

P.- ¿Imagino que el congreso le estará llevando mucho trabajo?

R.- Efectivamente imagina bien, pero no solo a mí sino a todo el comité organizador. Aunque el trabajo ha sido y sigue siendo grande, debo decir que ha sido una de las experiencias más enriquecedoras de mi vida. Nunca podrá recompensar a mi mujer con el tiempo que le he roba-

do, el congreso ha sido un verdadero "cuatrero" de nuestro tiempo.

P.- ¿Y le queda tiempo para sus hobbies?

R.- Realmente mi mayor hobby es hacer deporte, particularmente correr, montar en bici y nadar porque me gusta el deporte en contacto con la Naturaleza más que en gimnasios. Lo sigo practicando de forma habitual, como una forma de liberar stress. Eso sí, la falta de tiempo ha hecho que reduzca mucho la natación y el ciclismo en beneficio del "running", que lleva menos tiempo. Aparte de eso me gusta viajar, estar con mi gran familia y amigos -generalmente en torno a una buena comida- y cada vez más aprender inglés, con lo que conlleva de apertura a otra cultura y otras personas.

P.- ¿Qué le pediría al congreso como resultado final?

R.- No me preocupa el número de asistentes o las cifras económicas del mismo, probablemente porque todo va bien. Solamente pediría una cosa: que los congresistas tengan un recuerdo emocionado del mismo. Que cuando en el futuro lo recuerden lo hagan con una sonrisa. Esa sería mi mayor satisfacción.

P.- ¿Cómo ve la ortodoncia del futuro?

R.- Creo que será muy diferente a la que yo he vivido, basta ver las transformaciones de los últimos años (alineadores, microtomillos, valoración de vías aéreas, impresión y fabricación digital, etc). Será absolutamente digital, con menos requerimiento de personal a todos los

niveles y con un flujo comercial aún más significativo. La genética aportará datos y variables hasta ahora desconocidas.

P.- ¿Cuál será su próxima meta?

R.- Efectivamente con el congreso cierro un capítulo. Pero mi experiencia es que un capítulo te lleva, con lo

que te aporta, al siguiente. Hoy creo que profesionalmente estoy mejor preparado que hace tres años en muchos sentidos y creo que esa experiencia la podré canalizar en beneficio de mis pacientes, estudiantes y mis dos hijas, que ahora cursan Odontología.

P.- ¿Algo más que añadir?

R.- Por supuesto, darles las gracias y decirle a todos los lectores "Ven a Granada y.., sonríela".

“La Universidad está penalizando los componentes clínico y docente en beneficio exclusivamente del investigador. Y eso, en mi criterio, es un error”

SEPTIEMBRE 2019

JUAN SEBASTIÁN LÓPEZ ARRANZ

Fundador de la Escuela de Estomatología de Oviedo

“Diría que elegí Estomatología por devoción”

PREGUNTA. - Que actividad de su larga trayectoria profesional destacaría. Y cual echa de menos en la actualidad tras su jubilación.

RESPUESTA. - La contestación es muy sencilla. La docencia y el ejercicio de la profesión. De la primera, he tenido un ejemplo en mi abuela paterna, maestra nacional, con la que conviví durante muchos años y de la que aprendí a disfrutar del desempeño de la labor docente; entregarse a ella sin otra contraprestación, que la de ver a los alumnos enriquecerse en el conocimiento de la materia, y de los valores humanos que el docente está obligado a transmitir con su ejemplo.

He tenido la suerte de reunir en una sola profesión, la docencia con el ejercicio de la profesión de médico-estomatólogo, en este caso, influenciado por el ejemplo de mi padre, que aparte de ser médico y odontólogo se dedicó a otros “emprendimientos” que nos supo trasladar a mis hermanos y a mí como por ósmosis.

La segunda parte de la pregunta se resume fácilmente, el ejercicio de la profesión ya que el gusanillo de la docencia le doy cumplida satisfacción con la enseñanza domiciliaria a mis nietos y a trasladar al papel lo que tengo en la cabeza.

P.- ¿Su elección de la especialidad de Estomatología se produjo por vocación, convicción o imitación.

R. Yo diría que por devoción. Cuando terminé la carrera mi primera intención fue dedicarme a en dedicación exclusiva a la Universidad. En esa época, comencé a realizar investigación básica en el Departamento de Anatomía de la Universidad de Valladolid que dirigía, mi maestro el Prof. Dr. Don Antonio Pérez Casas; con tal motivo, se me concedió una beca pre doctoral para trasladarme a Madrid al Instituto Cajal del CSIC. Con tal motivo, se me “animó” a estudiar estomatología. Se adujo, que solo con la docencia y la investigación económicamente no iba

a salir bien parado (eran otras épocas). Así que me armé de paciencia y me licencié como médico estomatólogo a la par que hice el doctorado.

P.- ¿Hay algún miembro más de la familia que sea estomatólogo/odontólogo además de su padre?

R. Si claro, somos una plaga. Dos hermanas y un hermano, médicos-estomatólogos, mi hija médico y odontólogo, y posiblemente ahí no acabe todo. Mi hermana M^a Paz ha ejercido su profesión en Badalona, mi hermano José Antonio en Segovia y mi hermana M^a Isabel en Salamanca.

P.- ¿Cuál ha sido su trayectoria Universitaria desde que terminó el doctorado?

R. Volví a Valladolid donde hice y gané la oposición de Prof. Adjunto de Anatomía, en cuyo desempeño estuve cuatro años; al cabo de los cuales me envié mi jefe a la naciente Facultad de Medicina de Bilbao, donde ejercí como catedrático interino de Anatomía durante un año. Volví a Valladolid y en 1972 vine a Asturias al haber ganado la oposición de Prof. Agregado; después, tras ganar por concurso-oposición la cátedra de Anatomía en Santiago de Compostela, me trasladé allí y por último, al crearse la Escuela de Estomatología de Oviedo, fui encargado de su dirección por lo que mi periplo terminó al ganar la cátedra de Cirugía Oral y Maxilofacial de la Universidad de Oviedo.

P.- Vd. fue fundador de la Escuela de Estomatología de Oviedo. ¿Fueron duros sus comienzos?. ¿Como ve su transformación en Clínica universitaria de Odontología?

C.- .El haber sido Director de la Escuela de Estomatología de Oviedo, y fundador de la misma, me ha dado ocasión de plasmar en una realidad el modelo arquitectónico de Escuela alemana. Fue duro convencer a las autoridades académicas de aquellos tiempos que había que ponderar adecuadamente el número de alumnos con relación al profesorado exiguo y

al equipamiento menguado que teníamos, pero al fin, se logró gracias al desprendimiento y ayuda, que en todo momento tuve del grupo de compañeros que me acompañaron en la aventura.

Fue un proyecto ilusionante que partió de la propia junta directiva del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos presidido entonces, por Guillermo Rebherger, del que formé parte como vocal y encargado de la comisión científica. Toda la junta se involucró y formaron la primera semilla de profesores que disfrutaron las primeras promociones de alumnos.

Pese a la resistencia numantina que mantuvo la Universidad de Oviedo por mantener la especialidad de Estomatología, no fue posible, y hubo que adaptarla a la formación de graduados en Odontología, lo que se ha hecho sin menoscabo de la filosofía original. La clínica Universitaria de Odontología actual, sigue teniendo dirección y gestión autónomas; sus profesores, siguen perteneciendo a los departamentos de Ciencias de la Salud, mientras que la organización académica le compete a la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud.

P.- ¿Apropósito de su especialidad de Cirugía Oral y Maxilofacial?, ¿Qué opina vd. De la Cirugía Bucal?.

R. Las dos son absolutamente compatibles. Comparten una patología y técnicas comunes, si bien, la Cirugía Oral y maxilofacial las contempla con mayor amplitud. Su territorio anatómico es más extenso y la patología de la que se ocupa es mucho mayor lo que requiere otro tipo de aptitudes. Creo que en el momento actual son complementarias

P.- ¿Qué opinión le merece la formación postgraduada en España?.

R. Desde que se crearon las comisiones de especialidades médicas he pertenecido a la de Cirugía Oral y Maxilofacial durante más de 25 años y eso me ha proporcionado una perspectiva muy enriquecedora acerca de la formación postgraduada en ciencias de la salud. Ha habido que luchar mucho para conseguir el modelo de formación de las especialidades médicas, que si es verdad que no es perfecta, y cabría alguna remodelación, no es menos cierto que ha dado unos frutos que están siendo aplaudidos e imitados en otros lugares. Creo que al igual que ha





ocurrido con otras ciencias: Biología, Química, Psicología o Enfermería, debería ocurrir con la formación postgraduada en la vertiente médica y quirúrgica de la Odontología, al menos en Cirugía Bucal.

Soy de la opinión que el resto de la formación postgraduada en odontología, debería ser regulada y evaluada de forma similar a lo que ocurre con el resto de las otras especialidades de ciencias de la salud. No es óbice que estas sean impartidas en el ámbito estrictamente universitario, para que sean, acreditadas y valoradas debidamente; lo que creo beneficioso para la Universidad, en primer lugar, para los profesores que hacen el esfuerzo de realizar una buena programación, para los alumnos que reciben la formación y en definitiva para la sociedad que se beneficia de ello.

P.- ¿Cuándo habla de que es mejorable la formación de las especialidades en ciencias de la salud. Se está refiriendo a la Cirugía Oral y Maxilofacial?

R. No solo a ella, sino de todas las relacionadas con la Odontología. Es conocido que esta especialidad se debe basar en un amplio conocimiento de

la medicina y de la odontología. Si el primer requisito lo cumple, el segundo no. Todo el mundo sabe que el origen de esta especialidad en España estuvo ligado a la especialización de la Estomatología; al ser considerada ésta como especialidad médica, “por imperativo legal”, dejó de ser obligatorio ser estomatólogo para formarse como cirujano oral y maxilofacial, cometiéndose un error enorme que se ha ido trampeando de una u otra forma, nunca satisfactoria a mi entender, con la complicidad de alguna Universidad.

Respecto a las demás, siempre he sido partidario del reconocimiento como especialidades odontológicas, al menos las reconocidas en otros países de la Unión Europea. Nunca he participado de la idea que somos especiales.

P.- ¿Cree que los recién graduados

están capacitados para el libre ejercicio de la profesión??

R. Si bien no se debe generalizar, desgraciadamente creo que no. A eso me refería cuando comentaba la que creo debe ser una buena formación postgraduada, La capacitación específica debe adquirirse mediante una

“Somos una plaga. Dos hermanas y un hermano son médicos-estomatólogos, mi hija médico y odontólogo, y posiblemente ahí no acabe todo”

tutela que en mi opinión, debe ser obligatoria porque si no, los nuevos egresados de nuestras facultades, pueden caer en las peores manos como mano de obra barata ya que se les considera personal en formación. Cuando hablo en las peores manos, como es natural, me estoy refiriendo a las “grandes superficies dentales” como las suelo llamar yo. Sinceramente, opino que por donde debe empezar la buena medicina es por la prevención, de ahí que considere fundamental el control y evaluación del buen quehacer odontológico como

he defendido en multitud de ocasiones en el ámbito colegial.

P.- Salgamos de la Odontología. Vd. ha ocupado cargos de mucha responsabilidad en la Universidad. ¿Puede hablarnos de ello?.

R. La experiencia de conocer la Universidad a fondo es muy gratificante y te permite conocer los problemas de la Institución muy de cerca. Te enseña a ser menos crítico con ella, sin perder la perspectiva de lo que ha de mejorar. Digo esto, para justificarme, ya que he sido muy crítico con ella, hasta el punto, de intentar dar respuesta a mis críticas con la asunción de responsabilidades en todos los ámbitos de la gestión universitaria. Mi día a día como director de departamento, decano o rector me han permitido conocer mejor a los diferentes colectivos que formamos la Universidad y sus diferentes problemas y expectativas. En resumen ser más humilde y reconocer mis limitaciones; con todo y ello, ha sido una experiencia inolvidable que me ha permitido conocerla mejor y quererla más.

P.- Señale los logros que considere más importantes de su carrera docente.

C. Me voy a centrar en tres relacionados con nuestra profesión. El primero la fundación y desarrollo de la Escuela de Estomatología de Oviedo. Estoy muy orgulloso de los que fueron mis alumnos y que han alcanzado un gran prestigio profesional. Me esponjo al escucharles en congresos y reuniones científicas.

El otro es el papel que tuve en la creación del Hospital Universitario Central de Asturias. Sería muy largo de contar pero no fueron pocas horas las que dediqué como director del hospital antiguo y las reticencias que hubo que salvar para que el justo nombre de universitario figurase en su denominación.

El tercero fue la creación dentro del hospital de la unidad de salud bucodental para pacientes medicamente comprometidos que tan buena acogida tuvo por la sociedad asturiana y que de manera inexplicable ha perdido, en gran parte, el objetivo de su creación tras mi jubilación.

P.- También hizo sus pinitos en la política ¿no?.

C. Ha habido tiempo para todo, como miembro de UCD y luego de CDS tuve la oportunidad de participar en las negociaciones con la UE acerca del “renacimiento” del título de Odontólogo en España. ¡Por cierto! muy poca gente sabe que en esa negociación, nunca se planteó la desaparición de la estomatología; por lo que no es cierto que la causa de su desaparición haya sido por ello sino por otra menos confesable.

NOVIEMBRE 2019

ÁNGEL F. ESPÍAS GÓMEZ

Estomatólogo y profesor titular de la Universidad de Barcelona

“Nunca he dejado de atender a un paciente con dolor, sin importar el día o la hora”

PREGUNTA.- Usted se licenció en Medicina y Cirugía en la Universidad de Oviedo: ¿tenía claro desde el principio que quería ser estomatólogo?

RESPUESTA.- Lo cierto es que inicialmente no, porque la idea que tenía era hacer la carrera de Medicina y luego especializarme en cirugía cardíaca. Lo que pasa es que a medida que uno se va introduciendo dentro de la carrera, ésta ofrece nuevas expectativas, que no sólo dependen de las asignaturas en sí, sino también del profesor que las imparte. En este sentido, además de la cirugía descubrí también la endocrinología, de modo que me planteé en un determinado momento inclinarme por esta especialidad.

P.- Pero termina optando por la Estomatología...

R.- Sí, y en cierto sentido se debe a un hecho vital, a una experiencia propia que me marcó. Estando en quinto de carrera tuve un dolor de muelas muy fuerte -todavía hoy lo recuerdo como terrible-, de modo que recorrí Oviedo durante varios días en busca de un odontólogo que lo remediara. El problema es que la inmensa mayoría me daba como única solución la extracción de la muela, y a pesar de que el dolor me atormentaba, consideraba que debía poderse hacer alguna cosa más para eliminar el dolor y a la vez conservar mi anatomía dentaria.

Al final alguien me habló de un estomatólogo joven que practicaba endodoncias. Efectivamente, acudí a aquel profesional y me quitó el dolor sin necesidad de hacer una exodoncia. Aquello me indujo a una reflexión doble: por un lado me hizo tomar conciencia de la dimensión del dolor de los pacientes, y por otro me dí cuenta de que la Estomatología era una especialidad con pocos profesionales dedicados a la endodoncia, por lo que decidí dedicarme a

ella. Debo decir que aún hoy tengo como premisa atender de manera prioritaria a todo paciente con dolor, no importa la hora o el día que sea; empatizo con su situación.

P.- ¿Cómo da el salto a Barcelona para especializarse?

R.- El irme a Barcelona fue una cosa curiosa, porque en realidad una vez terminada la carrera, fui admitido en la Escuela de Estomatología de Madrid, y de hecho empecé allí a primeros de octubre como alumno interno de Endodoncia, mientras que la Escuela de Estomatología de Barcelona empezaba más tarde. Lo que no sabía era que mi mujer me había inscrito, sin decirme nada, en la Escuela de Estomatología de Barcelona y que había sido admitido.

Así que al principio, cuando me dijo que me habían admitido en Barcelona, pensé en rehusar y continuar la especialización en Madrid. Pero mi mujer estaba embarazada de nuestra primera hija y en Madrid no teníamos apenas familiares, mientras que en Barcelona estaban mis suegros y toda la familia de mi mujer, que es catalana, por lo que asumí que era la opción práctica, así que decidimos trasladarnos.

P.- ¿Le costó el cambio?

R.- Inicialmente, antes de mudarnos, me desplazé un fin de semana a Barcelona para conocer la Escuela y me gustó; era más pequeña, más cercana y tanto los profesores como los alumnos me parecieron gente muy competente y agradable; me sentí muy bien acogido, así que no dudé más y nos trasladamos. Creo que acerté de pleno con la decisión, porque ya venía determinado en especializarme en endodoncia, dada la experiencia que he comentado antes, y aquí tuve la inmensa suerte de tener como profesor y mentor al Dr. Esteban Brau Aguadé, que ha sido y es uno de los grandes endodoncistas

que ha tenido España.

El doctor Brau me permitió acudir a su consultorio y me animó a hacer la tesis doctoral, cuyo director fue el profesor Antonio Nadal Valladaura, el fundador y director de la escuela de Barcelona. Con 31 años leí la tesis, que versaba sobre la histofisiopatología de las alteraciones pulpares, algo estrechamente relacionado con la pulpa y las técnicas de endodoncia. Me congratula decir que me ofrecieron quedarme como profesor encargado de curso en la cátedra de Patología y Terapéutica dentaria, impartiendo la endodoncia durante varios cursos académicos. Tenía la idea de regresar a Oviedo, porque iban a abrir allí una escuela de estomatología, pero al final las circunstancias, especialmente las familiares, hicieron que me quedase aquí.

P.- ¿Empieza inmediatamente a ejercer la profesión? Me refiero más allá del plano estrictamente académico.

R.- En realidad desde el principio

simultaneo ambas cosas -ejerciendo en las clínicas con algunos compañeros de carrera- pero priorizando el mundo académico, donde recibo formación también en la Universidad de Montpellier con el Dr. Parahy, director del programa de postgrado de endodoncia de dicha Universidad, con el que posteriormente y durante muchos años colaboro en dicho postgrado. Estuve quince años de mi vida haciendo exclusivamente endodoncia y después me abrí a otras áreas, sobre todo a la implantología y la cirugía.

P.- ¿Cuándo abre su primera consulta privada?

R.- Sobre el año 1981 en la Avenida Sarriá, hasta que recientemente, a principios de 2017 nos trasladamos al Centro Médico Teknon, donde comparto consulta actualmente con mi hija Diana, que también es odontóloga. Fue a raíz de una oportunidad que surgió hace poco más de tres años por lo que decidimos mudarnos a esta clínica. Personalmente estoy encantado con el nuevo





entorno, pero además está el hecho de que el día en que me retire, sé que dejo a mi hija en una inmejorable posición.

Actualmente es usted Profesor Titular en la Universidad de Barcelona, responsable de la asignatura de Materiales Dentales.

En efecto, aunque empiezo dando la asignatura de endodoncia en la Escuela de Estomatología, posteriormente, cuando la escuela deja de existir y pasa a formar parte de la Facultad de Odontología, los docentes pasamos de dar dos años de especialidad médica a impartir cinco años de Licenciatura; en estos cinco años había asignaturas que no existían en los dos años de especialización, y entre ellas estaba Materiales.

En la especialización en la escuela, cada asignatura daba sus propios Materiales, pero al pasar a ser licenciatura Materiales se constituye en asignatura. Yo estuve desde un primer momento haciéndome cargo de Materiales hasta el año 1988, en que saqué la primera oposición a

Profesor Titular. A partir de ahí he ido desarrollando la asignatura en toda su amplitud: materiales de conservadora, de prótesis, de ortodoncia de implantología, etc.

No puedo olvidar la deuda de gratitud que tengo con el grupo de profesores que a lo largo de estos años han estado conmigo, codo con codo, compartiendo el trabajo de la asignatura y dando lo mejor de sí mismos: el Dr. Luis Alberto Sanchez Soler, el Dr. Santiago Masip Santurio y el Dr. Jaime Murtra Ferrer (†), todos ellos profesores asociados y amigos personales; también los profesores colaboradores Dr. José Luis Esteve, Dr. Enrique Clemente, Dr. Frederic Parahy, Dr. Fernando Marimón, Dr. José María Guirado, Dr. Jaime Nomen, Dra. Diana Espías Serra, Dra. Liliána Lopez Huaman y Dr. Marcos Díaz Peralta.

He de decir también que mi formación en lo que hoy son los Biomateriales, ha tenido tres coordenadas: la primera en la Universidad de Buenos Aires, junto al Prof. Ricardo Mac-

“Estuve 15 años de mi vida haciendo exclusivamente endodoncia y después me abrí a otras áreas, sobre todo a la implantología y la cirugía”

chi, la segunda realizando el máster en “Ciencia de los Materiales”, dirigido por el profesor Xavier Solans en la Universidad de Barcelona (en dicho máster de dos años se inscribieron y lo realizaron todos los profesores de la asignatura), y en tercer lugar con el profesor Gerald Burdairon, en la Facultad de Montpellier.

P.- ¿Cómo valora los Materiales actualmente?

R.- El campo es amplísimo, muy diverso y no para de crecer. Es un área de la ciencia que está en constante evolución y es muy exigente, porque hay que estar continuamente al día de las novedades. Yo diría que hoy día los materiales rigen la odontostomatología, por encima de la técnica; no hay avance que se pueda desarrollar sin la presencia de los materiales necesarios. El descubrimiento de determinados materiales, tanto en odontología conservadora, endodoncia o implantes, como si hablamos de material quirúrgico, de prótesis, etc., ha supuesto un paso de gigante en determinadas terapias dentales.

Es una asignatura interesante porque trasciende lo médico, ¿no cree?

Es una asignatura en la que se mezcla la biología con la química y la física, de modo que sí va más allá de la medicina clásica, aunque creo que esto hoy en día está ocurriendo en la mayor parte de las especialidades médicas y sobre todo en estomatología. En este sentido estamos viviendo una revolución.

P.- ¿Se convierte de este modo el odontólogo en una especie de ingeniero médico?

R.- No sé si lo definiría así, porque no nos dedicamos tanto a descubrir o diseñar materiales con nuevas propiedades como a aprender a manejarlos y aplicarlos. A mí me gusta más verme como un orfebre, un artesano que se gana la vida con las manos y que procura hacer las cosas no solamente bien sino también lo más bellas posibles. Piensa que el paciente de hoy demanda no sólo que le quites el dolor y le conserves la función, sino también que el tratamiento sea estéticamente armónico, lo que acrecienta el reto.

P.- Para terminar me gustaría preguntarle por sus aficiones.

R.- Pues tengo muchas, pero destacaría sobre todo la lectura, en la que tengo un gusto muy variado, soy muy aficionado a leer neurociencia (Damasio, Ramachandran, etc.), pero también me gusta la literatura clásica. El libro que en estos momentos estoy leyendo se llama Sal, de un autor llamado Mark Kurlansky. ¿Sabías que la sal es el único mineral comestible?

Por otro lado, mi otra gran afición son los viajes, en particular las travesías en Quad. He viajado a muchas zonas de todo mundo para gozar de este deporte, en el que te desplazas por las dunas de algunos de los parajes más alucinantes del planeta.

P.D: (Esta entrevista ha sido realizada por el periodista Jordi Sabaté, por lo cual me gustaría que su nombre figurase en la publicación).