



## ÁNGEL F. ESPÍAS GÓMEZ

Estomatólogo y profesor titular de la Universidad de Barcelona

**“Nunca he dejado de atender a un paciente con dolor, sin importar el día o la hora”**

**PREGUNTA.-** Usted se licenció en Medicina y Cirugía en la Universidad de Oviedo: ¿tenía claro desde el principio que quería ser estomatólogo?

**RESPUESTA.-** Lo cierto es que inicialmente no, porque la idea que tenía era hacer la carrera de Medicina y luego especializarme en cirugía cardíaca. Lo que pasa es que a medida que uno se va introduciendo dentro de la carrera, ésta ofrece nuevas expectativas, que no sólo dependen de las asignaturas en sí, sino también del profesor que las imparte. En este

sentido, además de la cirugía descubrí también la endocrinología, de modo que me planteé en un determinado momento inclinarme por esta especialidad.

**P.-** Pero termina optando por la Estomatología...

**R.-** Sí, y en cierto sentido se debe a un hecho vital, a una experiencia propia que me marcó. Estando en 5º de carrera tuve un dolor de muelas muy fuerte -todavía hoy lo recuerdo como terrible-, de modo que recorrí Oviedo durante varios días en busca de un odontólogo que lo remediará.



Las señoritas Susana, Melanie y Núria, junto al Dr. Espías, la Dra. Espías y la Dra. López Huaman.

cia de la dimensión del dolor de los pacientes, y por otro me di cuenta de que la Estomatología era una especialidad con pocos profesionales dedicados a la endodoncia, por lo que decidí dedicarme a ella. Debo decir que aún hoy tengo como premisa atender de manera prioritaria a todo paciente con dolor, no importa la hora o el día que sea; empatizo con su situación.

**P.- ¿Cómo da el salto a Barcelona para especializarse?**

**R.-** El irme a Barcelona fue una cosa curiosa, porque en realidad una vez terminada la carrera, fui admitido en la Escuela de Estomatología de Madrid, y de hecho empecé allí a primeros de octubre como alumno interno de Endodoncia, mientras que la Escuela de Estomatología de Barcelona empezaba más tarde. Lo que no sabía era que mi mujer me había inscrito, sin decirme nada, en la Escuela de Estomatología de Barcelona y que había sido admitido.

Así que al principio, cuando me dijo que me habían admitido en Barcelona, pensé en rehusar y continuar la especialización en Madrid. Pero mi mujer estaba embarazada de nuestra primera hija y en Madrid no teníamos apenas familiares, mientras que en Barcelona estaban mis suegros y toda la familia de mi mujer, que es catalana, por lo que asumí que era la opción práctica, así que decidimos trasladarnos.

**P.- ¿Le costó el cambio?**

**R.-** Inicialmente, antes de mudarnos, me desplazé un fin de se-

mana a Barcelona para conocer la Escuela y me gustó; era más pequeña, más cercana y tanto los profesores como los alumnos me parecieron gente muy competente y agradable; me sentí muy bien acogido, así que no dudé más y nos trasladamos. Creo que acerté de pleno con la decisión, porque ya venía determinado en espe-

grandes endodoncistas que ha tenido España.

El doctor Brau me permitió acudir a su consultorio y me animó a hacer la tesis doctoral, cuyo director fue el profesor Antonio Nadal Valldaura, el fundador y director de la escuela de Barcelona. Con 31 años leí la tesis, que versaba sobre la histofisiopatología de las

alteraciones pulpares, algo estrechamente relacionado con la pulpa y las técnicas de endodoncia. Me congratula decir que me ofrecieron quedarme como profesor encargado de curso en la cátedra de Patología y Terapéutica dentaria, impartiendo la endodoncia durante varios cursos académicos. Tenía la idea de regresar a Oviedo, porque iban a abrir allí una escuela de estomatología, pero al final las circunstancias, especialmente las familiares, hicieron que me quedase aquí.

**P.- ¿Empieza inmediatamente a ejercer la profesión? Me refiero más allá del plano estrictamente acadé-**

mico.

**R.-** En realidad desde el principio simultaneo ambas cosas -ejerciendo en las clínicas con algunos compañeros de carrera- pero priorizando el mundo académico, don-



Los doctores Espías, padre e hija.

**“Estuve 15 años de mi vida haciendo exclusivamente endodoncia y después me abrí a otras áreas, sobre todo a la implantología y la cirugía”**

cializarme en Endodoncia, dada la experiencia que he comentado antes, y aquí tuve la inmensa suerte de tener como profesor y mentor al Dr. Esteban Brau Aguadé, que ha sido y es uno de los

El problema es que la inmensa mayoría me daba como única solución la extracción de la muela, y a pesar de que el dolor me atormentaba, consideraba que debía poderse hacer alguna cosa más para eliminar el dolor y a la vez conservar mi anatomía dentaria.

Al final alguien me habló de un estomatólogo joven que practicaba endodoncias. Efectivamente, acudí a aquel profesional y me quitó el dolor sin necesidad de hacer una exodoncia. Aquello me indujo a una reflexión doble: por un lado me hizo tomar concien-



En quad con compañeros de viaje.



Durante su viaje a Transilvania (Rumania).



Travesía en quad por Túnez.

de recibo formación también en la Universidad de Montpellier con el Dr. Parahy, director del programa de postgrado de endodoncia de dicha Universidad, con el que posteriormente y durante muchos años colaboro en dicho postgrado. Estuve 15 años de mi vida haciendo exclusivamente endodoncia y después me abrí a otras áreas, sobre todo a la implantología y la cirugía.

P.- ¿Cuándo abre su primera consulta privada?

R.- Sobre el año 1981 en la Avenida Sarriá, hasta que recientemente, a principios de 2017 nos trasladamos al Centro Médico Teknon, donde comparto consulta actualmente con mi hija Diana, que también es odontóloga. Fue a raíz de una oportunidad que surgió hace poco más de tres años por lo que

decidimos mudarnos a esta clínica. Personalmente estoy encantado con el nuevo entorno, pero además está el hecho de que el día en que me retire, sé que dejo a mi hija en una inmejorable posición.

P.- Actualmente es usted Profesor Titular en la Universidad de Barcelona, responsable de la asignatura de Materiales Dentales.

R.- En efecto, aunque empiezo dando la asignatura de endodoncia en la Escuela de Estomatología, posterior-

mente, cuando la escuela deja de existir y pasa a formar parte de la Facultad de Odontología, los docentes pasamos de dar dos años de especialidad médica a impartir cinco años de Licenciatura; en estos cinco años había asignaturas que no existían en los dos años de especialización, y entre ellas estaba Materiales.

En la especialización en la escuela, cada asignatura daba sus propios Materiales, pero al pasar a ser licenciatura Materiales se constituye en asignatura. Yo estuve desde un primer momento haciéndome cargo de Materiales hasta el año 1988, en que saqué la primera oposición a Profesor Titular. A partir de ahí he ido desarrollando la asignatura en toda su amplitud: materiales de conserva-



Profesores en el laboratorio de Biomateriales de la Universidad de Barcelona.

dora, de prótesis, de ortodoncia de implantología, etc.

No puedo olvidar la deuda de gratitud que tengo con el grupo de profesores que a lo largo de estos años han estado conmigo, codo con codo, compartiendo el trabajo de la asignatura y dando lo mejor de sí mismos: el Dr. Luis Alberto Sánchez Soler, el Dr. Santiago Masip Santurio y el Dr. Jaime Murtra Ferrer (†), todos ellos profesores asociados y amigos personales; también los profesores co-



Los Dres. Díaz, Marimón, Esteve, Sánchez, Masip y Espías.



laboradores Dr. José Luis Esteve, Dr. Enrique Clemente, Dr. Frederic Parahy, Dr. Fernando Marimón, Dr. José María Guirado, Dr. Jaime Nomen, Dra. Diana Espías Serra, Dra. Liliána López Huaman y Dr. Marcos Díaz Peralta.

He de decir también que mi formación en lo que hoy son los Biomateriales, ha tenido tres coordenadas: la primera en la Universidad de Buenos Aires, junto al Prof. Ricardo Macchi, la segunda realizando el máster en "Ciencia de los Ma-

teriales", dirigido por el profesor Xavier Solans en la Universidad de Barcelona (en dicho máster de dos años se inscribieron y lo realizaron todos los profesores de la asignatura), y en tercer lugar con el profesor Gerald Burdairon, en la Facultad de Montpellier.

P.- ¿Cómo valora los Materiales actualmente?

R.- El campo es amplísimo, muy diverso y no para de crecer. Es un área de la ciencia que está en constante evolución y es muy exi-

por encima de la técnica; no hay avance que se pueda desarrollar sin la presencia de los materiales necesarios. El descubrimiento de determinados materiales, tanto en odontología conservadora, endodoncia o implantes, como si hablamos de material quirúrgico, de prótesis, etc., ha supuesto un paso de gigante en determinadas terapias dentales.

P.- Es una asignatura interesante porque trasciende lo médico, ¿no cree?

R.- Es una asignatura en la que se mezcla la biología con la química y la física, de modo que sí va más allá de la medicina clásica, aunque creo que esto hoy en día está ocurriendo en la mayor parte de las especialidades médicas y sobre todo en estomatología. En este sentido estamos viviendo una revolución.

P.- ¿Se convierte de este modo el odontólogo en una especie de ingeniero médico?

R.- No sé si lo definiría así, porque no nos dedicamos tanto a descubrir o diseñar materiales con nuevas propiedades como a aprender a manejarlos y aplicarlos. A mí me gusta más verme como un orfebre, un artesano que se gana la vida con las manos y que procura hacer las cosas no solamente bien sino también lo más bellas posibles. Piensa que el paciente de hoy demanda no sólo que le quites el dolor y le conserves la función, sino también que el tratamiento sea estéticamente armónico, lo que acrecienta el reto.

P.- Para terminar me gustaría preguntarle por sus aficiones.

R.- Pues tengo muchas, pero destacaría sobre todo la lectura, en la que tengo un gusto muy variado, soy muy aficionado a leer neurociencia (Damasio, Ramachandran, etc.), pero también me gusta la literatura clásica. El libro que en estos momentos estoy leyendo se llama 'Sal', de un autor llamado Mark Kurlansky. ¿Sabías que la sal es el único mineral comestible?

Por otro lado, mi otra gran afición son los viajes, en particular las travesías en Quad. He viajado a muchas zonas de todo mundo para gozar de este deporte, en el que te desplazas por las dunas de algunos de los parajes más alucinantes del planeta.

Entrevista realizada por el periodista Jordi Sabaté

**“El campo de los materiales es amplísimo, muy diverso y no para de crecer. Es un área de la ciencia que está en constante evolución”**

gente, porque hay que estar continuamente al día de las novedades. Yo diría que hoy día los materiales rigen la odontoestomatología,