

MIGUEL ÁNGEL PEREA

Estomatólogo, antiguo presidente de "Dentistas sin Fronteras" y colaborador de diversas ONGs

"Un viajero empedernido"

PREGUNTA. - ¿Qué le hizo escoger esta profesión?

RESPUESTA. -Durante mis años en BUP y COU siempre quise estudiar una carrera sanitaria entre medicina y odontología. Mi padre y un hermano son médicos, ginecólogo y cirujano digestivo respectivamente. Tengo otro hermano que es farmacéutico por lo que siempre he estado muy en contacto con la sanidad y el servicio a las personas. Odontología, fue la profesión que elegí ya que cumplía todas las áreas que buscaba.

Además, tiene relación con múltiples ramas de la medicina, por lo que hace que sea más interesante todo el enfoque diagnóstico y las pautas de preventivas. También la relación con el paciente, es muy estrecha, por lo que hace la relación laboral más gratificante.

P.- Has formado parte de la ONG Dentistas Sin Fronteras, siendo durante un tiempo presidente de la misma ¿cuál ha sido tu experiencia y los mejores momentos vividos?

R.- Desde muy joven empecé a realizar trabajos de voluntariado. En cuanto La relación con diversas ONG y asociaciones hizo que este campo protagonizase parte de mi formación personal. Cuando terminé la Universidad, empecé a colaborar con Dentistas Sin Fronteras, gracias a Anto-

nio Bascones. Estuvimos trabajando en la clínica solidaria de Carabanchel durante un año y medio, con pacientes de la Fundación Proyecto Hombre. Posteriormente realice varios viajes a Nicaragua, Honduras en los meses de verano. Allí conocimos a muchos compañeros, ya amigos de los cuales conservo muchos. Atendíamos en zonas rurales donde apenas teníamos luz ni agua. Dormíamos en pabellones facilitados por Caritas. Unas experiencias únicas. Durante todos esos años vivimos miles de experiencias nuevas, incluso uno



Brigada con Bomberos Unidos y Mensajeros de la Paz.

de los años fuimos a Honduras, y coincidió con el golpe de Estado, y tuvimos que cambiar in situ de destino para la seguridad de nuestros voluntarios. Fueron unos años con momentos imborrables y nos llevamos experiencias inolvidables con las perso-

nas que atendimos y con el compañerismo entre compañeros y amigos. ¡Una experiencia muy gratificante y recomendable! Otro de los proyectos que ha surgido en estos últimos años fue el proyecto Happy Siphah en Nepal donde estuvimos atendiendo a los niños de orfanatos de Nepal, con un proyecto global con atención bucodental, psicológica y psicopedagoga, musical; les preparábamos comida, ofrecimos ropa, juguetes, cepillos de dientes, ayudando a reconstruir los centros castigados por el terremoto y a los niños a salir adelante apadrinándolos.

P.- ¿Cómo ha sido su recorrido profesional?

R.- Tras terminar la carrera, comencé el curso de Experto en Periodoncia Clínica organizado por la UCM. Fue en esos días tan intensos donde descubrí que había mucho que aprender y no podía dejar escapar esa oportunidad. Me matriculé en para hacer el doctorado de la mano de Antonio Bascones. Fue una época de mucho esfuerzo con el objetivo de entrar en el Master de Periodoncia. Allí tuve la oportunidad de conocer a profesores que me enseñaron la excelencia en odontología, y que gracias a ellos tengo la capacidad de ofrecer el mejor plan de tratamiento, a partir del mejor aval científico. Además de los cursos a los que asistimos por diversos países, estuve realizando es-

tancias odontológicas en diversos postgrados como en México (UNAM) y en Seattle (Washington University). Durante todos estos años de formación y posteriores a ésta, estuvimos trabajando en diversas clínicas privadas. También empecé a dar clases en diversos postgrados y cursos de formación continua, el postgrado de Cirugía en la UCM, en el propio postgrado de Periodoncia de la UCM; cursos de formación continua de Periodoncia para el dentista general en la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA), cursos de formación continua para higienistas y cursos de Cirugía Mucogingival y Manejo de tejidos en el curso de regeneración de la Universidad Complutense. En el año 2010, dos periodoncistas del máster, con ganas

de emprender en plena crisis, montamos la consulta cerca del Auditorio Nacional de Música. Después dejé el máster de Mississippi para empezar a dar clase en el máster de Periodoncia e Implantes de la universidad

"Del sistema de hoy en día cambiaría el número de personas que puedan salir de las universidades, al igual que la apertura de más y más universidades"

Europea, y seguir con los cursos de formación continua, en la universidad complutense, en la Universidad de Tlaxcala (México) para SEPA, con Zimmer y para la Sociedad Española de Implantes (SEI).

P.-¿Qué es lo que más te apor-

tó el máster de Periodoncia e Implantes de la Universidad Complutense?

R.- Por un lado, tener la disposición de ofrecer a nuestros pacientes la mejor opción de tratamiento, gracias a la formación recibida y a la capacidad de estudiar con aval científico cual sería el tratamiento idóneo para nuestros pacientes. También tuvimos la oportunidad de presentar casos e investiga-

ción para tener el Board Europeo de periodoncia; y al ser un máster internacional y de reconocido prestigio, pudimos trabajar con gente de diferentes países o ver qué ofrecía cada uno a la odontología: Italia, Portugal, Egipto, Inglaterra, Suecia, Mé-

xico, Chile, Argentina, EEUU... Nos formaron en el área de investigación, donde surgieron nuestros primeros proyectos investigadores.

P.- ¿Qué especialidades tenéis en la clínica?

R.- Como he dicho antes, el tratamiento multidisciplinar es la piedra angular que deberían tener las clínicas en la actualidad para poder realizar el mejor tratamiento. Por ello, contar con un buen equipo multidisciplinar de periodoncia-implantología, endodoncia, estética-rehabilitación oral, ortodoncia, odontopediatría; junto con el conocimiento de otras especialidades, son los responsables del correcto tratamiento, y por lo tanto, del mejor funcionamiento de la consulta.

P.- ¿Concibes la implantología sin periodoncia?

Charlas de prevención en Honduras con DSF.





Brigada en Nicaragua DSF.



Congreso de Odontología en Txlacala (México).



Congreso de Odontología .



Curso de Endodoncia en el COEM.



Grupo de Voluntarios en Nepal.

R.- Rotundamente no. La implantología es una solución de tratamiento cuando el diente no puede seguir en boca (por problemas irreversibles periodontales, endodónticos, fracturas o caries irrestaurables), pero por todos es sabido la relación entre la periimplantitis y el mal mantenimiento periodontal del paciente. En los últimos años estamos tendiendo a extraer más alegremente los dientes, sin pensar en los problemas que puede acarrear el implante en un entorno con mal control de placa, historia de periimplantitis o pacientes muy fumadores. Y no debemos de olvidar que es más sencillo poder mantener un diente con periodontitis que un implante con periimplantitis.

P.- Entonces, ¿quieres decir que crees en el diente sobre el implante, a pesar de poner implantes?

R.- Sí, creo en la superioridad del diente frente al implante. Está demostrado en los estudios que los implantes son más susceptibles a la placa. Por lo que, siempre que pueda mantener un diente en nuestra, lo conservamos; no creo en la filosofía actual de quitar los dientes, sin pensar en los problemas periimplantarios.

P.- ¿Qué opinas de la estética dental?

R.- Hoy en día cada vez es mayor la demanda de pacientes que buscan una mejora de su estética dental, por ello cada vez cobra más importancia el tratamiento multidisciplinar, donde la estética ocupa un lugar importante, sin olvidarnos que primero debemos

alcanzar un correcto mantenimiento de la salud periodontal y bacteriana.

P.- ¿Qué cambiaría de la odontología o del sistema?

R.- Del sistema de hoy en día cambiaría el número de personas que puedan salir de las universidades, al igual que la apertura de más y más universidades. Esto lo único que provoca es que este sobrecargado el sector, y los dentistas estén aceptando trabajos en malas condiciones.



Curso de Klocner 2020.



Curso en International Dental Academy



Grupo de Voluntarios en Honduras con DSF.



Coordinador de proyectos en Nicaragua con DSF.



Recibiendo el título de Doctor por la UCM.



En la Universidad con Javier Luján.



Gala benéfica con el Padre Ángel.

P.- ¿Qué opinas de las especialidades en odontología?

R.- Deberían existir especialidades en odontología, aunque, como en otros países, no implique que un dentista general no pueda realizar los procedimientos en la consulta, sino que el paciente sepa si la persona que

le está atendiendo está o no especializado, y decida por quien quiere ser tratado.

P.- ¿Cuál fue tu experiencia en el confinamiento?

R.- La verdad es que fue buena, muy buena diría yo. Fue como un parón en tu vida, todo se paró y tuvimos más tiempo



Representantes de DSF en Honduras.



Practicando Snow.



Viaje a Egipto junto con Nayra Escudero y Sheriff.



Tesis Doctoral.

para valorar las cosas que antes no significaban nada o le damos muy poco valor. Aprovechamos el tiempo para formarnos de manera digital. Aprendimos a cocinar, nos creamos un horario y una rutina que hizo que tuvieras una vida mucho más sana. Al principio nos agobiamos por lo que pasaría con nuestra clínica pero luego nos dimos cuenta que las cosas pasan por algo

P.- ¿Cree que el Covid ha afectado a las clínicas dentales?

R.- Por supuesto. Ha afectado a pacientes, y consecuentemente las clínicas a las que acudían esos pacientes. Lo que hemos aprendido con el Covid es que más que nunca hay que hacer la nueva forma de trabajar mediante barreras de protección hace que la odontología si antes era segura, ahora es mucho más.

P.- Cuando pensaste en abrir tu clínica?

R.- Hubo un momento que estuve trabajando para 11 clínicas a la vez, llegó un momento que el cuerpo dijo basta. Me planteé la vida laboral de otra manera y finalmente me decante por abrir mi propia clínica junto con mi socia. Además abrimos un centro de Formación Internacional Dental Academy donde cada fin de semana reuníamos a los mejores docentes del momento.

P.- ¿Como ha sido tu experiencia como gestor de clínica?

R.- En líneas generales diría que muy bien. El único punto negativo es la gestión de personal. En la actualidad estamos viviendo momentos de cambios y la sociedad está cambiando eso se reflejado en el aspecto laboral de las personas.

P.- ¿Qué consejo le daría a los actuales estudiantes?

R.- Que tengan vocación, y que se formen para ofrecer a sus pacientes el mejor diagnóstico para poder realizar el tratamiento más adecuado a sus necesidades y preferencias. Que intenten realizar el tratamiento



25 Aniversario del Master de Periodoncia (UCM)



Reunion de amigos de la Universidad.



Reunion de colaboración de diferentes ONGs.



Voluntario en Nepal junto a Cristian del Rey.



Gala junto el Padre Ángel.

que más aval científico tenga, y que estudien bien sus casos.

P.- ¿A qué te dedicas en tu tiempo libre?

R.- El poco tiempo libre que me queda lo intento dedicar a hacer miles de cosas... Me encanta leer, me gusta pasar tiempo rodeada de familia y amigos y celebrarlo todo. Me gusta jugar al padel y me encanta viajar, jugar al tenis, practicando snowboard

P.- De todos los sitios adonde has viajado, ¿con cual te quedarías?

R.- La verdad, me parece complicado elegir... porque cada

sitio que visitas tiene algo especial, y siempre va rodeado de experiencias, personas y anécdotas que hacen de cada viaje único. Guatemala, por ejemplo, es un país que me sorprendió, un lugar lleno de colores y significados. Los países del sur de África tienen una esencia muy especial, la naturaleza y el ambiente me encantó. Indochina y Nepal también por la paz y la cultura que se respira. Nicaragua, está llena de buenos recuerdos y muchísima naturaleza. En México, nos sentimos como en casa.