

JOSÉ MARÍA SUÁREZ QUINTANILLA

Médico Estomatólogo, profesor y presidente colegial

“Hay que confiar en el futuro de esta profesión”

Médico Estomatólogo, Doctor en Medicina y Cirugía, profesor titular de Cirugía Oral, Director del Curso de Especialización en Implantología Oral de la USC, Presidente del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de A Coruña, miembro del Consejo de Administración de Previsión Sanitaria Nacional (PSN), etc. No hay palo profesional que José María Suarez Quintanilla no toque o haya tocado en su larga y prolífica trayectoria profesional, años en los que también ha tenido hueco para ser directivo de la S.D. Compostela o ser comentarista deportivo.

PREGUNTA.- De todas las actividades en las que actualmente ocupan su tiempo, bien como profesional de la Odontología, profesor de la Universidad o presidente de un Colegio profesional... ¿Con cual se quedaría?

RESPUESTA.- Yo creo que se trata de una pregunta que tiene una difícil respuesta, ya que la mayoría de estas actividades están interrelacionadas entre sí y no sería posible entender una si no se encuentra acompañada de la otra. Sin embargo, si la pregunta se refiere al nivel de satisfacción personal, no creo que exista nada tan emocionante como ver triunfar a un profesional al cual un día le inculcaste el amor y la dedicación a esta profesión, a través de tu actividad docente.

P.- ¿Su elección de la especialidad de Estomatología se produjo por vocación, convicción o imitación?

R.- Es cierto que nuestro padre, además de una excelente persona, era un prestigioso profesional, y también para desgracia de nuestra madre, han tenido tres hijos dentistas, pero en este sentido, nuestra decisión de elegir la profesión fue tomada libremente sin que nada ni nadie influyese en ello.

Además en aquel entonces, la Estomatología no era precisamente la primera elección deseable para un estudiante de Medicina, aunque es evidente que el ambiente familiar y posiblemente la dotación genética, tuvieron también su poderosa influencia.

P.- ¿Todos los hermanos se han





Arriba, con el Presidente de la Xunta, entregando el Diploma de Académico. Debajo, junto al Dr. Miguel Carrero, miembro de honor del Colegio de A Coruña. Sobre estas líneas, entrevista con Bartolomé Beltrán en la radio.



Con José Manuel Pose en el Camino de Santiago.

dedicado también al mundo de la Universidad verdad?

R.- Sí, David es Catedrático de Ortodoncia, Juan Antonio también es catedrático de Ciencias Morfológicas -la antigua Anatomía- y yo me he dedicado a la Cirugía Oral.

Personalmente y tras el fallecimiento de mi padre en el año 1987, tuve la suerte de contar con la ayuda y el apoyo del Prof. Antonio Aguado Santos, al que no solo considero mi Maestro sino también un buen amigo del que he aprendido infinidad de cosas, entre ellas la importancia de transmitir a los demás con emoción y

generosidad nuestras experiencias y conocimientos.

P.- Es Médico Estomatólogo... ¿Estomatología u Odontología?

R.- La Estomatología como especialidad de la Medicina ha cumplido con creces su función, pero la Odontología es un nuevo Grado que ha venido para quedarse y supone, sin lugar a dudas, el mejor futuro para nuestra profesión.

De todas maneras la Odontología no podrá completar su función social sin la creación de las futuras especialidades. Este ya se que es un tema muy recurrente y complejo, pero al tiempo im-

prescindible, para que nuestros jóvenes profesionales tengan las mismas oportunidades en el espacio Europeo.

En estos casi 30 años de existencia, la Odontología nos ha dado sinsabores pero también grandes satisfacciones como la de comprobar como jóvenes Odontólogos son ya líderes de opinión en los cinco continentes.

P.- ¿Cree que la especialidad de Cirugía Bucal es viable?

R.- Yo he tenido la suerte de ser Presidente de la Sociedad Española de Cirugía Bucal y también de organizar el primer congreso de esta sociedad en Santiago de Compostela.

Profesores como Donado, Cosme Gay, Martínez o Gutiérrez han luchado desde sus orígenes por el reconocimiento oficial de esta Especialidad de la Odontología que hoy integra en la SECIB a cerca de 2000 profesionales con formación postgraduada.

La Cirugía Bucal es la parte de la Odontología que establece las bases sobre las que se ha de rehabilitar a un paciente. Si los ortodoncistas son los ingenieros, nosotros somos -sin querer ser pretenciosos - los arquitectos que trazan las líneas maestras de los proyectos orales.

P.- ¿Qué opinión le merece la formación postgraduada en España?

R.- La oferta de formación postgraduada se ha disparado en nuestro país sin que se haya incrementado paralelamente su calidad docente, ni se hayan establecido los controles adecuados para verificar la adecuada formación clínica de los alumnos.

Algunas Universidades, Instituciones y centros clínicos han visto en la formación postgraduada un medio para incrementar los recursos económicos y, por desgracia, no han llegado a comprender que la formación postgraduada de calidad, no solo prestigia para siempre a los centros y Universidades, sino sobre todo, a los docentes que la imparten.

El Consejo General, las Universidades y, sobre todo, la ANECA deberían convertirse en una sola voz, para establecer unos lími-

tes objetivos que garanticen no sólo la calidad sino la viabilidad de la formación postgraduada en Odontología.

P.- En la actualidad preside el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de A Coruña. ¿Es una tarea compleja?

R.- Yo diría que se trata de una tarea apasionante en la que cuento con el generoso respaldo de la mayoría de mis compañeros. También a mi lado colabora de manera incansable una dinámica Junta Directiva y un equipo de gestión y administración con el que hemos logrado ser más eficientes en la resolución de los problemas de nuestros colegiados.

En este breve espacio de tiempo hemos creado el observatorio de publicidad, el aula clínica virtual, la clínica social, el cuerpo de Inspectores del colegio o recientemente el primer curso en colaboración con la Universidad Internacional Menéndez Pelayo.

Desde el inicio de nuestra gestión nuestros principales objetivos han sido defender la dignidad de los profesionales, mejorar la formación continuada y colaborar con la sociedad para proteger los derechos de los pacientes y usuarios.

P.- ¿Porque han creado una clínica social y no solidaria?

Porque desde el principio de su creación nuestro objetivo no se ha limitado al tratamiento de los problemas dentales sino a interactuar con los pacientes, es decir cambiar sus hábitos higiénicos, mejorar su autoestima y en definitiva compartir la misma cultura dental, y eso en definitiva, es crear una clínica social.

Por otra parte, la clínica se ha podido inaugurar con el esfuerzo de todos los colegiados, que la han dotado con todas las innovaciones tecnológicas posibles, contando a su vez con índices de calidad asistencial similares a los existentes en una consulta convencional. Los compañeros y compañeras voluntarios solo tratamos pacientes remitidos desde los servicios sociales de las Instituciones adheridas.

P.- ¿Cuál es el principal problema que tiene hoy en día su Colegio profesional?

“En cuanto a satisfacción personal, no creo que exista nada tan emocionante como ver triunfar a un profesional al cual un día le inculcaste el amor y la dedicación a esta profesión”



Visita a los yacimientos de Atapuerca este año junto a sus alumnos de primer curso



En la firma del Convenio con el SAS de Andalucía.



Con sus queridos amigos José Luis Gutiérrez, Luis Cáceres y Llamas.

R.- Sin lugar a dudas las denuncias y reclamaciones de los pacientes que se han incrementado de manera exponencial en los últimos seis años. De hecho, una buena parte de los recursos humanos de nuestro colegio se dedican hoy en día a la resolución y mediación en estos conflictos.

El 75% de nuestras reclamaciones y denuncias están generadas por las multidentales y clínicas aseguradoras, y el 80% de los profesionales involucradas en ellas se encuentran entre los 25 y los 36 años de edad. Creo que no son cifras que señalen a nadie, pero

que nos tendrían que generar una profunda reflexión profesional.

P.- ¿Cuál ha sido el principal cambio de la profesión en los últimos 20 años?

R.- Posiblemente la irrupción en la profesión de la publicidad engañosa y denigrante, que ha ido asociada a la progresiva desaparición del dentista de confianza.

En la actualidad, a los pacientes al igual que ocurre en otros ámbitos de las ciencias de la salud, no los trata solo un profesional, sino que su tratamiento y gestión corre a cargo de una clínica o Institución. Creo que

en los próximos años se impondrá una progresiva socialización de la asistencia, quizás generada por el escaso interés de los jóvenes profesionales por asumir riesgos personales.

De todas maneras uno de los cambios críticos en esta profesión, ha sido la aparición de una filosofía emergente de alcanzar a toda costa la estética en detrimento de la salud, y estas modificaciones esenciales en el ADN de una profesión, suelen deteriorar a medio plazo el prestigio y reconocimiento profesional.

P.- ¿Las multidentales han mo-

dificado radicalmente esta profesión?

R.- Las multidentales y clínicas aseguradoras solo suponen un 15% de la actividad odontológica en España, sin embargo han modificado la forma en la que hoy la sociedad entiende nuestra profesión. Por supuesto no estoy de acuerdo con la visión mercantil y a veces usurera de planificar los tratamientos, ni con la actitud agresiva que los comerciales utilizan con la mayoría de los pacientes y profesionales.

Sin embargo, y porque no todo va a ser negativo, hay que recono-



Unidad Docente de Cirugía Oral de la Universidad de Santiago de Compostela (USC).



Con sus tres hijos: José María, Yago y Chuchus en el verano de 2016.



Con Antonio Aguado y los profesores de La Plata y Bencini.

cer que estas empresas han contribuido a difundir gran parte de nuestros tratamientos gracias a su publicidad y han servido para completar la actividad clínica de los recién Graduados.

Si las multidentales en vez de un negocio de intermediación, fuesen un servicio sanitario, nunca serían un problema.

P.- ¿La profesión es a veces incompatible con la familia?

R.- Creo que se trata de un tópico ancestral que hay que desterrar de nuestras disculpas. Lo más importante de un ser humano son sus hijos, su pareja, sus

hermanos, sus amigos y todos los que hacen posible su vida profesional. A cambio, se trata de devolver en forma de tiempo todo nuestro afecto.

Yo he tenido la suerte de tener tres hijos maravillosos, que me han dado mucho más de lo que yo he podido darles. Creo que el concepto de respeto a los mayores de nuestro Catecismo ya no es útil, y así en este momento, el cariño, la lealtad y los proyectos en común, son los tres pilares en los que se debe basar una relación familiar.

P.- ¿Cuál o cuáles son sus aficiones?

“He sido directivo de la S.D. Compostela y puedo asegurar que alrededor del fútbol además de dinero, se mueven intereses sociales y políticos realmente apasionantes”

R.- Te puedo citar varias que son comunes a muchos mortales como la lectura, el cine o el fútbol, pero quizás por encima de todas ellas, el placer que me produce caminar. Hace algunos años también solía hacer *footing* pero ahora que las piernas han pedido compasión, solo camino.

Desde hace 25 años junto a mi amigo Manel Pose y otros amigos y compañeras, todos los veranos recorremos una buena parte del Camino de Santiago, como una experiencia que no sólo es útil para seguir vinculando la amistad, sino como medio de olvidar

las rutinas diarias.

P.- ¿Qué se experimenta al recorrer este camino de estrellas?

R.- Personalmente es una experiencia que yo aconsejaría a todo el mundo, especialmente a todos los que por uno u otro motivo sienten soledad a pesar de estar acompañados.

A los santuarios de Lourdes o Fátima se acude en busca de la salud física perdida, sin embargo te pones en camino hacia Compostela, para buscar tranquilidad espiritual y de paso “resetear” en unas cuantas jornadas de esfuerzo los fantasmas de nuestros ajetreados cerebros.

P.- ¿Alguna otra afición convencional?

R.- Una que creo que es común a los que ya peinamos canas, y es la edición y realización de películas en vídeo. Yo creo que es una consecuencia directa de la pasión que tenían nuestros padres por las películas Super 8 y aquel meticoloso proceso de elaboración de las películas de fotogramas. En nuestra Facultad todas las promociones de fin de Grado elaboran un vídeo en el que todos solemos colaborar.

También en mi condición de profesor encargado de Historia de la Odontología, realizamos diversas actividades formativas que considero en parte una afición, entre ellas el viaje que realizamos con todos los alumnos de primero a los yacimientos y excavaciones de Atapuerca en Burgos.

P.- ¿Eres muy aficionado al fútbol?

R.- Creo que soy un gran aficionado al fútbol, porque lo considero un deporte apasionante e impredecible, de hecho es el único deporte que el ser humano juega exclusivamente con el pie. Por este orden me considero aficionado de la S.D. Compostela, Real Madrid y Celta de Vigo.

También he tenido la oportunidad en dos ocasiones, en primera división, de ser Directivo de la S.D. Compostela y te puedo asegurar tras esa experiencia que alrededor del fútbol además de dinero, se mueven intereses sociales y políticos realmente apasionantes.

No olvidemos que entre el circo romano y un campo actual de fútbol hay muchas más coincidencias de las que nos podríamos imaginar.

P.- ¿También tuviste alguna experiencia en medios de comunicación?

R.- Efectivamente durante cuatro años participé al lado del periodista Ignacio Calvo en un programa de actualidad deportiva a



En la clínica social con profesionales y colaboradores voluntarios.



Con el Dr. Luciano Vidán, miembro de honor del Colegio.

las 11 de la noche en Antena 3 radio, origen del conglomerado de la actual Atresmedia.

Entrábamos media hora antes de José María García y nos integramos posteriormente en el grupo de la Voz de Galicia. De manera simultánea colaboraba en la década de los 90 con dos periódicos locales y retransmitíamos en directo numerosos partidos.

Fue sin lugar a dudas una experiencia enriquecedora por la cantidad de personas que he conocido lógicamente alejadas del ruido de las turbinas.

P.- ¿Forma parte del Consejo de

Administración de Previsión Sanitaria Nacional?

R.- Sí, desde hace seis años en mi condición de Estomatólogo y como Presidente del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de A Coruña. También en realidad formo parte de este Consejo de Administración de PSN gracias a la generosidad de su Presidente, el Dr. Miguel Carrero López, al cual tengo el honor de conocer desde hace años en su condición de Médico, Presidente de Colegio y como amigo.

El Dr. Carrero es una persona excepcional, dotado de una gran

intuición que ha conseguido modernizar e innovar la gestión de esta gran empresa que agrupa en la actualidad a más de 600 empleados.

P.- ¿Desea añadir algo más?

R.- Pues que creo que todos tenemos la obligación de confiar en el futuro de esta profesión. Si revisamos la historia reciente, esta no es la primera ni la última crisis de esta profesión y por lo tanto es necesario entre todos planificar soluciones de futuro que sean realistas, que perduren en el tiempo y que tengan como único objetivo mantener la dignidad y el prestigio de esta común profesión.