



JUAN MANUEL IGEA Y ROBERTO PELTA

Responsables del Comité de Humanidades de la SEAIC

“El objetivo es promover una medicina más humana”

Los doctores Igea y Pelta, Secretario y Presidente, respectivamente, del Comité de Humanidades de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) nos hablan de su creación y principales objetivos.

PREGUNTAS AL DR. IGEA

¿Cuándo se creó el Comité de Humanidades de la SEAIC?

La idea de la creación de un comité de humanidades para los alergólogos fue de nuestro actual presidente, el Dr. Roberto Pelta, una idea que por otra parte encontró muy buena acogida entre los miembros de la junta directiva de nuestra Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC). El comité se creó oficialmente en octubre de 2016 durante la celebración del XXX Congreso de la SEAIC. Durante ese congreso se sentaron los principales objetivos del comité y su composición, que consta de un presidente, un secretario y 20 vocales. De esa forma pasó a formar parte de pleno derecho del grupo de 16 comités científicos de la SEAIC.

¿Cuáles son sus objetivos principales?

El objetivo del comité es promover el conocimiento de las disciplinas humanísticas entre los miembros de la SEAIC

de información técnica está haciendo que el médico se olvide del resto de las disciplinas, en especial de las humanísticas, y eso es un gran error, porque tales disciplinas nos ayudan a entender mejor al ser humano que es el objetivo prioritario de nuestra actividad. Olvidamos que tratamos enfermos, no enfermedades, y las humanidades nos aportan los elementos necesarios para conocer la dimensión humana del paciente.

¿Qué actividades principales lleva a cabo el comité?

El comité está volcado sobre todo en dos tareas. Una es la celebración anual de una reunión sobre humanidades y medicina a la que acuden alergólogos, médicos de otras especialidades, farmacólogos y biólogos con el fin de compartir información sobre esa comunión fundamental e histórica entre la medicina y las humanidades. No nos centramos solo en la alergología sino en todas las especialidades sanitarias y en cómo se relacionan con la literatura, la pintura, la música, la historia, el lenguaje, las nuevas tecnologías de la información o cualquier otra rama humanística. Es una reunión de acceso libre a la que animamos a acudir a todas las personas interesadas, sean profesionales de la salud o no. La otra tarea fundamental es la realización de un certamen anual que busca fomentar las aptitudes de los alergólogos como escritores de relatos y poesía, redactores científicos, pintores y fotógrafos mediante la concesión de premios en metálico. Se trata de animar a nuestros colegas a poner en práctica sus valores humanísticos y a medirlos con los de

“La medicina tiende a especializarse y a deshumanizarse, y lo segundo no es sino una consecuencia directa de lo primero”

con el fin de promover una medicina más humana que tenga en cuenta el componente afectivo y personal del paciente, que a su vez integre nuestra actividad profesional en un ámbito más amplio y complejo que el de los aspectos meramente técnicos. La medicina tiende a especializarse en exceso y a deshumanizarse, y lo segundo no es sino una consecuencia directa de lo primero. El exceso

otros compañeros.

¿Participan en otras actividades de promoción de su sociedad científica?

Sí, la SEAIC cuenta con nosotros para otras muchas actividades que se alejan de la actividad típica de los comités científicos. Por ejemplo, ahora estamos centrados en la realización de un documental que celebrará los 70 años de la SEAIC y los 40 años de la Especialidad.

Trataremos de abordar los aspectos históricos más importantes que tuvieron lugar en estos años y que han dado forma y contenido a nuestra actividad profesional. La realización correrá a cargo de un equipo profesional del Departamento de Sociología y Comunicación de la Universidad de Salamanca, que precisamente este año cumple su VIII aniversario como universidad. Queremos estrenar el documental en la inauguración de nuestro próximo congreso nacional que tendrá lugar en Valencia en octubre de 2018.

¿Consideran importante incidir en la calidad del lenguaje médico que usan los alergólogos en su comité?

Consideramos que es uno de nuestros objetivos más importantes. Existe un gran problema en el lenguaje médico que utilizan no solo los alergólogos sino también el resto de los médicos. No se respetan las normas mínimas del idioma español ni tampoco los acuerdos llevados a cabo por los comités de nomenclatura de las especialidades médicas. Es sorprendente que una herramienta fundamental para el pensamiento y la comunicación como el lenguaje esté tan desatendida por nuestro colectivo profesional. Curiosamente, nuestra SEAIC tuvo entre sus primeros comités científicos uno dedicado a la terminología alergológica, que desapareció pocos años después. Nosotros queremos retomar ese compromiso y poner de manifiesto los problemas actuales que padece nuestro lenguaje y terminología especializada para mejorar la comunicación entre los profesionales y, lo que es fundamental, entre los profesionales y sus pacientes.

PREGUNTAS AL DR. PELTA

¿Por qué piensa que conocer la historia de la medicina es importante para un alergólogo?

En una ocasión le hicieron la siguiente pregunta al Doctor Gregorio Marañón: “Cuál es la innovación más importante de los últimos años?”. Cuentan que el célebre humanista se quedó un momento pensativo y respondió: “La silla. La silla que nos permite sentarnos al lado del paciente, escucharlo y explorarlo”. Yo que trabajo desde hace 34 años en el Hospital que lleva el nombre de este gran maestro de la Medicina, como alergólogo, suscribo lo que él publicó en uno de sus numerosos escritos: “Ningún médico debe dejar de tener su libro de historia de la medicina entre los que lee con frecuencia, entre los libros de cabecera. ¡Cuántas cosas recién inventadas verá con claridad a la luz de las viejas, de las que parecían enterradas! ¡Qué eficaz preservativo y antídoto, si se siente amenazado del frecuente contagio de la pedantería !”.

¿Mantienen contacto con otros co-

mités de humanidades de otras sociedades científicas?

En concreto tanto el Doctor Igea como yo tenemos relación con algunos miembros del grupo de trabajo de Humanidades de la Sociedad Española de Oftalmología y de la Sociedad Española de Medicina Interna. Ambos celebran una reunión anual, y en concreto el pasado mes de diciembre los dos intervenimos en el Hospital Universitario La Paz en la que celebraron los oftalmólogos. También el Doctor Julio Huertas, que es uno de los miembros de nuestro comité, y yo mismo, hemos participado recientemente en uno de los números de Cuadernos de Historia de la Pediatría, que publica la Asociación Española de Pediatría, dedicado a historia de la infectología pediátrica, con un artículo sobre historia de la difteria.

¿Cree que en el futuro todas las so-

“Son pocos los colegas interesados por otras disciplinas ajenas a los conocimientos técnicos que se exigen hoy”

ciudades científicas contarán con un comité de humanidades como el suyo o que por el contrario es irreversible la pérdida en la medicina de los valores humanistas?

La verdad que eso sería lo deseable, pero la realidad es que son pocos los colegas interesados por otras disciplinas ajenas a los conocimientos técnicos que exige hoy día la práctica médica. Mantener un comité como el nuestro requiere un gran esfuerzo. Yo tengo la suerte de contar con el Doctor Juan Manuel Igea como secretario del que yo presido, pues es una de esas personas que enseguida encuentra soluciones para los problemas que se plantean. Nosotros en concreto disponemos de una aportación económica de la SEAIC para llevar a cabo nuestras actividades, pero no es menos cierto que no tenemos sede propia para llevar a cabo las reuniones y actualmente buscamos entornos culturales para celebrarlas, que en la mayoría de los casos se salen de nuestras posibilidades.

Juan Manuel Igea es Doctor en Medicina, alergólogo, codirector de la Clínica Alergoasma de Salamanca y Secretario del Comité de Humanidades de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC).

Roberto Pelta es Doctor en Medicina, Médico Adjunto de Alergología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid y Presidente del Comité de Humanidades de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC).

