

# CONGRESO DE LA PERIODONCIA Y LA SALUD BUCODENTAL

SEPA Sevilla'18 ha mostrado lo último en prevención, tratamiento periodontal, terapia de implantes, tecnología 3D aplicada a Odontología...

La prevención ha sido una de las grandes protagonistas del amplio programa científico de SEPA Sevilla'18. En diferentes sesiones, bajo distintos formatos y desde múltiples perspectivas, la prevención de las enfermedades bucodentales ha estado presente del 12 al 14 de abril en este encuentro multidisciplinar. Dentro del congreso de SEPA Gestión, destaca un simposio, moderado por Nuria Vallcorba, patrono de la Fundación SEPA, que aborda la 'Gestión de la prevención de las enfermedades periodontales y periimplantarias'.

Y es que, como destaca la patrono de la Fundación SEPA, "los profesionales de la salud bucal debemos entender y asumir nuestra labor en la reducción de las enfermedades bucales, así como de las patologías relacionadas a nivel sistémico". Para llevar a cabo esta labor, según aconseja Nuria Vallcorba, "debemos concienciarnos de que es tan importante el tratamiento que realizamos como la prevención".

Las clínicas dentales tienen la oportunidad de ser promotoras de salud. En palabras de la doctora Vallcorba, "si somos capaces de

grandes beneficiados y, además, su aplicación se asociará a mayor fidelidad y prestigio de la clínica".

## Lo último en tratamiento periodontal

Dentro de la amplia oferta formativa que ofrece el programa científico de SEPA Sevilla'18, destaca un simposio sobre 'Últimas tendencias en tratamiento periodontal'. Fernando Franch, moderador de la sesión que tiene lugar el jueves 12 de abril, se muestra especialmente entusiasmado con la participación en este simposio de expertos de la talla de Moshe Goldstein, Rino Burkhardt, Luigi Nibali y Francesco D'Aiuto. El encuentro pretende, entre otras cosas, revisar la evolución que han experimentado en los últimos años las técnicas de cirugía mucogingival, así como mostrar los últimos estudios que asocian la salud de las encías con la presencia de importantes enfermedades sistémicas.

"Se exponen los claros beneficios de su tratamiento para la salud en general y la calidad de vida. Se muestran las nuevas técnicas y protocolos de terapia no quirúrgica, los límites de la cirugía

de prestigio internacional con una demostrada experiencia clínica y activamente involucrados en el desarrollo de estas líneas de investigación.

En relación con el efecto sistémico de las enfermedades periodontales, en este simposio se pone de relieve la sólida evidencia que hay sobre el impacto directo e indirecto que tienen las enfermedades infecciosas (tales como las enfermedades periodontales) en el organismo, no sólo a nivel local sino también sistémico. Por eso, aconseja Fernando Franch, "es de vital importancia que los profesionales y las organizaciones del ámbito odontológico y médico ejerzan un papel fundamental, transmitiendo e informando a la población sobre la importancia de cuidar la salud tanto bucal como general para aumentar la calidad y esperanza de vida".

Como últimas tendencias en tratamiento periodontal, Fernando Franch asegura que "los tratamientos cada vez son menos invasivos, más eficaces y personalizados que los que se han aplicado anteriormente". Esto se debe, fundamentalmente, al mejor conocimiento de los principios biológicos implicados en el desarrollo de las enfermedades de las encías (tanto a nivel de susceptibilidad como de patogénesis), como a las mejoras introducidas en el tratamiento y mantenimiento de los problemas periodontales, todo lo cual ha ayudado enormemente a dirigir con mucha mayor eficacia todas las fases de tratamiento de la enfermedad periodontal.

"Entender como se evalúan y individualizan los tratamientos es clave para avanzar en este ámbito", subraya este experto. Y es que, según el doctor Franch, "aunque queda mucho para desarrollar, es cada vez más claro y evidente que las nuevas



establecer pautas preventivas en los grupos de pacientes adecuados y gestionarlas correctamente desde el punto de vista organizativo y económico, los pacientes serán los

mucogingival y las nuevas perspectivas quirúrgicas para el control y la estabilización de la enfermedad", resalta Fernando Franch. Para ello, se cuenta con ponentes

este ámbito", subraya este experto. Y es que, según el doctor Franch, "aunque queda mucho para desarrollar, es cada vez más claro y evidente que las nuevas

tecnologías nos dirigirán hacia una medicina cada vez más personalizada"; tal y como añade, "la investigación ha demostrado la especificidad del individuo tanto a nivel de su susceptibilidad a desarrollar patologías como a su capacidad de recuperarse de las mismas: teniendo esto en cuenta, y con los desarrollos actuales en investigación genómica, estamos más cerca que nunca de conseguir una abordaje individualizado de las enfermedades bucodentales".

## Lo último en terapia de implantes

Para Juan Blanco, expresidente de SEPA y de la Federación Europea de Periodoncia y Patrono de Honor de la Fundación SEPA, "hay tres o





todo las biológicas (periimplantitis), cuya prevalencia está aumentando de forma preocupante”.

En cuanto al posible impacto que puede tener en un futuro próximo la aplicación de células madre en el ámbito de la terapia con implantes, Juan Blanco recuerda que “los implantes es algo temporal, transitorio, que se usa como sustituto dentario, pero hoy por hoy es lo mejor que tenemos para restaurar dientes o para cubrir su ausencia”. Con todo, reconoce, “igual que en otras ramas de la Medicina, la utilización de células madre, la terapia celular (en definitiva, reemplazar el órgano perdido por otro igual), es la situación ideal, pero también es verdad que todavía estamos un poco lejos de que sea una realidad clínica, al menos en nuestra área de conocimiento”. Actualmente se trabaja con sustitutos dentarios, óseos, de tejido blando, “pero estoy seguro que es una etapa de transición”, admite este experto.



**Lo último en reconstrucción ósea**

Especialmente ambiciosas y optimistas son las expectativas que existen sobre los avances en reconstrucción ósea, con innovadores abordajes quirúrgicos. Para Germán Barbieri, que modera un simposio sobre ‘Reconstrucción 3D en implantes’, no cabe duda que “éste va a ser el tema estrella en la Implantología moderna”. Sin lugar a dudas, afirma el presidente organizador del congreso SEPA Higiene, “la reconstrucción ósea en los tres planos del espacio es un reto al que cada día nos tenemos que enfrentar con más frecuencia”.

cuatro áreas clave en los próximos años respecto a terapéutica con implantes”.

Una de las áreas de progreso pasa por comprender mejor el funcionamiento de los tejidos blandos periimplantarios, ya que son los que cierran o sellan el contacto de los implantes entre el interior y exterior del organismo; por lo tanto, tienen una función primordial.

Por otra parte, resulta prometedora la utilización de nuevos materiales, como el circonio, y la adición de ciertas moléculas a la superficie de los implantes (antimicrobianos, aceleradores de la osteointegración, etc.).

También resulta esperanzadora la utilización de las nuevas tecno-



**Ponencia de David Herrera.**

logías aplicadas a la terapéutica con implantes (como puede ser la cirugía guiada), el empleo de modernos softwares para planificación y diagnóstico, o el uso de

escáners para toma de impresiones,...

Igualmente, el doctor Blanco resalta “la importancia de aprender a tratar las complicaciones, sobre

En esta sesión participan dos referentes mundiales en este tema, exponiendo dos filosofías diferentes para tratar defectos similares. Por un lado, Mauro Merli expondrá su experiencia con membranas y biomateriales de diferente tipo y origen; en el caso de Luca De Stavola, el eje de su conferencia y experiencia gira alrededor del hueso autólogo. De esta forma, asegura el moderador del simposio,

“podremos ver las ventajas e inconvenientes de cada una de estas técnicas tan complejas pero necesarias hoy en día”.

*PASA A PÁGINA 6*





**VIENE DE LA PÁGINA 5**

La regeneración ósea va de la mano de la Implantología, no se pueden separar la una de la otra. Por suerte, como destaca Germán Barbieri, “la Implantología ha avanzado mucho en los últimos años, permitiendo resolver casos con implantes cada día más cortos o estrechos. Esto puede evitar muchas veces la necesidad de regeneraciones óseas”.

Además de la atrofia ósea ocasionada tras varios años transcurridos desde la pérdida de piezas dentales, la presencia de enfermedades como la periimplantitis y, en ocasiones, la necesidad de la retirada de los implantes y su consecuente pérdida ósea, hacen necesaria la reconstrucción ósea de forma tridimensional para permitir la colocación correcta de los implantes en la posición ideal en los tres planos del espacio. “De ahí la importancia de este tema en la Implantología moderna”, subraya este experto. En este ámbito, y a juicio del doctor Barbieri, “el futuro nos depara varias nuevas líneas de trabajo que facilitarán la resolución de casos extremos en los que falta mucho hueso”.

Por un lado, cada día será menos necesaria la utilización del hueso autólogo, permitiendo cirugías menos invasivas y con mejores post-operatorios para los pacientes; “todo ello -según este experto-, gracias al avance en el desarrollo de nuevos biomateriales”.

Por otra parte, la Implantología sigue avanzando, reduciendo la necesidad de reconstrucciones óseas y aumentando las posibilidades de colocación de implantes



la era temprana previa a la regeneración tisular guiada (RTG), caracterizada por enfoques terapéuticos sustentados en la experiencia clínica. A su juicio, “fue en esa etapa en la que se comenzó a desarrollar la base científica de la Periodoncia y a evaluar el comportamiento de diferentes modalidades terapéuticas quirúrgicas y no quirúrgicas. La posibilidad de regenerar los tejidos perdidos estuvo presente en las mentes y los enfoques de muchos

periodoncistas, y el progreso ganado en estudios básicos y clínicos llevó a la culminación del concepto de RTG”; según sigue explicando Raúl Caffesse, “la Periodoncia tuvo la suerte de tener un grupo de preclaros individuos que forjaron con su intuición las bases de la especialidad, con innovadoras ideas y objetivos precisos, a pesar de no conocer a ciencia cierta los mecanismos involucrados”.

En cuanto al presente y futuro, el experto de origen argentino se muestra especialmente esperanzado



más cortos y/o estrechos. También se espera contar con superficies de implantes que ayudarán a la regeneración ósea, permitiendo técnicas más sencillas y menos profesional-dependientes.

Por último, asegura Germán Barbieri, “el futuro más lejano nos lo imaginamos sin implantes. Seguramente podremos sintetizar en el laboratorio un diente ideal para colocarlo en la posición idónea”.

**Lo último en regeneración periodontal**

Y para conocer mejor el pasado y, sobre todo el presente y futuro

de la regeneración periodontal, se celebra un simposio que cuenta con un elenco internacional de ponentes de prestigio mundial, en una sesión moderada por Antonio Liñares, presidente del comité organizador de SEPA Periodoncia, quien reconoce que “la evolución que la Odontología ha sufrido en las últimas décadas es muy significativa, especialmente en el área de la Periodoncia, debido al adelanto científico generado tanto en ciencias básicas como en investigación clínica”.

En esta sesión Raúl Caffesse expone algunas ideas esenciales sobre

do con las posibilidades que ofrece el autotrasplante y alotrasplante dental. “Son soluciones terapéuticas viables actualmente que se podrían considerar en situaciones clínicas extremas, pero que están aún lejos de ser incluidas en la práctica diaria profesional”, afirma. Como todo procedimiento, advierte este experto, “debe ser clínicamente evaluado a largo plazo para poder analizar su comportamiento, sus pros y sus contras, y así poder generar pautas que indiquen en qué casos y en qué condiciones estos enfoques pueden ser aplicados”.