



JERIÁN GONZÁLEZ

Odontólogo, máster y doctorando

“La Periodoncia me ha enganchado”

En la 50ª Reunión Anual SEPA en Valencia.



Este tinerfeño nos cuenta en esta entrevista, al poco de finalizar el máster en Periodoncia de la Universidad Complutense de Madrid, cómo se ha desarrollado hasta ahora su formación, las razones para elegir especialidad y sus colaboraciones profesionales, incluida su responsabilidad al frente de las redes sociales de SEPA. Labores que compatibiliza con su doctorado sobre la asociación de la artritis reumatoide con la periodontitis.

PREGUNTA. - Siendo originario de la isla de Tenerife, ¿siempre quisiste hacer Odontología e irte fuera de tu tierra?

RESPUESTA. - Desde los 16 años siempre he sabido que quería hacer Odontología. Mi primer contacto con la Odontología en general fue gracias a mi ortodoncista, Ruperto González Giralda, quien gracias a su gran profesionalidad y conocimientos supo transmitirme su pasión por la Odontología, y en su caso de la Ortodoncia, especialidad en la que trabajaba con completa dedicación. A medida que iba más a su consulta, más me gustaba la Odontología. Lo de salir de Tenerife, era consecuencia de que Odontología no se oferta en la Universidad de La Laguna, por lo que debía de salir fuera de Canarias.

P. - ¿Cuál fue el motivo de escoger Odontología en la UCM?

R. - Pues mayormente fue Ruperto quien me convenció con el amor a su trabajo para hacer Odontología. Obtuve nota suficiente como para poder entrar en Medicina. No obstante, tras realizar mi prueba de acceso a la Universidad, le pregunté a Ruperto directamente a qué Universidad debería de hacer mi preinscripción. Claramente, él me aconsejó directamente que fuese a la Complutense. Y la verdad que fue un acierto. La Facultad de Odontología de la UCM siempre ha sido de las mejores de España, pero es que además a día de hoy es la 50ª mejor universidad

de Odontología en el ranking mundial de dicha área.

P. - ¿Cómo valoras tu formación graduada en Odontología, en una universidad tan prestigiosa como la Universidad Complutense de Madrid?

R. - Los conocimientos adquiridos durante la carrera son múltiples y completos. La calidad de la enseñanza es de primer nivel, donde se cuentan con referentes en cada especialidad como profesores de las distintas asignaturas. Mariano Sanz, Antonio Bascones, David Herrera, Guillermo Pradés, Juan Carlos Palma, Conchita Martín, Javier García Barbero, Carlos Oteo, o Elena Figuro entre otros. Todo ello nos aporta un amplio abanico de conocimientos, que hacen crecer al alumno de manera exponencial.

P. - ¿Qué te llevo a hacer el Máster de Periodoncia de la UCM?

R. - Sinceramente, desde que entré en la carrera, me gustaba mucho la Ortodoncia, donde tenía a un gran referente como Ruperto González Giralda, el cual, me inculcó la curiosidad por saber, por estudiar y por el mundo acadé-

mico, siendo un ejemplo digno a seguir para cualquier dentista de cualquier especialidad. A pesar de que la Ortodoncia me gustaba, cuando empecé el cuarto curso, comencé con la asignatura de Periodoncia. Dicha asignatura la impartía David Herrera y Mariano Sanz, quienes con su gran capacidad de docencia y dedicación a la enseñanza, consiguieron que me gustase la asignatura, y la especialidad. Al llegar al último año, tras sopesar ambas opciones, me decidí por realizar Periodoncia.

P. - ¿Siempre quisiste hacer esa especialidad?

R. - Como se puede entender, no siempre quise. Como dije, la Periodoncia fue un descubrimiento en 4º de carrera, donde se daba dicha asignatura. Gracias a ese año, se abrió otra posibilidad de especialización para mí.

P. - ¿Cómo va-

loras la especialidad y la formación en un Máster de tanto renombre como el de la Universidad Complutense de Madrid?

R. - Cuando elegí esta especialidad, me hice las preguntas como consecuencia de determinar que quería hacer Periodoncia, “¿En dónde quiero hacer la especiali-

“Mi primer contacto con la Odontología en general fue gracias a mi ortodoncista, Ruperto González Giralda, quien gracias a su gran profesionalidad y conocimientos supo transmitirme su pasión”

En el 25 aniversario del Máster de Periodoncia de la UCM.



En el Congreso Anual de la Asociación Americana de Reumatología presentando una comunicación con la Dra. Beatriz Rodríguez Lozano.



Con mis padres, Julián Antonio González, y Lucy Febles en el Mercado de San Miguel, Madrid.

dad? Y ¿en dónde tengo posibilidades de hacerla?”. Para responder a dichas preguntas, en primer lugar lo que hice fue investigar cuáles son los lugares idóneos en España y Europa para ello. Sin embargo, a medida que iba preguntando, todos me decían la misma respuesta: “El Máster de Periodoncia de la Complutense es de los mejores del mundo, donde tenía a los mejores profesionales en el profesorado, y dirigido por dos grandes de la Periodoncia española, el Dr. Antonio

Bascones (actualmente emérito pero presente hasta ahora en mi carrera profesional) y el Dr. Mariano Sanz (mentor y a quien le debo mi formación). Tras ello, decidí ver cómo era el Máster, ya que al estar durante 5 años en la casa, era fácil poder asistir. Junto con mi amigo y compañero de carrera, y posteriormente máster, Javier Sanz, fuimos muchas veces por el máster y vimos cómo era. Con ello, decidí, esforzarme todo lo posible para poder entrar. Tras conseguirlo, y empezar,

vi que el máster no era un camino de rosas, sino que requería aún más esfuerzo, y dedicación. A medida que pasaban los cursos, descubría que la Periodoncia era no sólo mi especialidad, sino un oficio, que con vocación me ha enganchado y estoy muy feliz de haber realizado. La formación de la que he sido partícipe, es amplia, con un gran plantel de profesores de primer nivel, como Ion Zabalegui, Antonio Bujaldón, Elena Figuro, Rafa Naranjo, Fabio Vignoletti, Nico-

la Discepoli, Dani Rodrigo, Ramón Lorenzo o Dino Calzavara, entre otros... Por ello debo de felicitar a Antonio Bascones, Mariano Sanz y también al actual co-director David Herrera, por su implicación y formación en estos 3 años, y por todos los profesionales que han formado.

P.- Además, desde que comenzaste el máster, trabajas en la Sociedad Española de Periodoncia(SEPA).

R.- En realidad fue algo casual



un impulso, para la modernización de la misma. Cabe decir que a día de hoy, bajo la dirección de Héctor en redes sociales, SEPA se ha convertido en la sociedad sanitaria de mayor influencia en redes, dónde ya recibió una mención en el año 2015 por su trabajo.

P.- Entiendo que el máster es a tiempo completo, ¿no te quitaba mucho tiempo trabajar para SEPA?

R.- En verdad cuando empecé a colaborar, fue muy duro poder organizar todas las redes, y darle un enfoque adecuado. Sin embargo, este trabajo se fue viendo poco a poco, es decir, no sabíamos cuánto trabajo iba a requerir darle el enfoque que le hemos dado. El primer año, en SEPA Valladolid, fue muy duro poder retransmitir en tiempo real cada conferencia, y darle el impacto que se consiguió tras ese congreso. Fue un completo éxito, aunque no quita que al terminar

costó recuperarme, y que además cambió completamente la manera de enfocar mi vida.

P.- ¿Qué te motivó trabajar para SEPA mientras hacías el máster?

R.- Pues en verdad, ese hito se lo debo a Héctor, quien me ha sufrido en estos 3 años, y que también

me ha enseñado a organizarme y enfocar las cosas con un punto de vista muy realista y sensato. A parte de eso, mis compañeros en redes son gente maravillosa, que me han aportado mucho en estos 3 años, así como mis compañeros de máster, Susy Cok, Javier Sanz, Iñaki Suárez, y Cristina Egido, a

quienes les tengo también un profundo cariño.

P.- ¿Ha sido fácil compaginar todo?

R.- Como he dicho, no ha sido nada fácil... El máster es complejo de por sí, debido a exámenes, organización de pacientes, clínica y además trabajos de investigación.

Si a ello le añadimos, estar atento a cualquier noticia, organización, comentario o publicación en redes las 24 horas, supone un estrés añadido, que te lleva a que necesites un nivel alto de organización para poder atender a todo.

P.- Tras 3 años de especialización, ¿qué es lo que más valoras del máster?

R.- Desde luego, lo que más valoro es la formación que me han dado... Debo de agradecer a "todos", y repito a "todos", los profesores del

máster su punto de vista y enseñanzas, ya que en la variedad está el gusto. Pero sin duda en ello, cabe mencionar a Ion Zabalegui, Antonio Bujaldón, Raúl Caffesse, Mariano Sanz, David Herrera, Elena Figuro, Federico Herrero, Ignacio Sanz Sánchez y Sanz Martín, quienes, quizás son de los que he aprendido más en estos tres años de formación. No sólo la formación clínica sino también en investigación, la cual es un área muy necesaria para po-

“Tras conseguir entrar en el máster de Periodoncia de la UCM y empezar, vi que no era un camino de rosas, sino que requería aún más esfuerzo y dedicación”



Ponencia en el IV Congreso AEOC de la UCM.

En el último Bone and Tissue Day en Madrid.

que empezara a participar en SEPA. Para poder explicarlo, debo mencionar a una de las personas, que quizás han marcado también mi formación profesional y también como persona, el Dr. Héctor J. Rodríguez Casanovas, patrono de la Fundación SEPA. En SEPA Madrid, justo en el curso del proceso de examen de acceso al máster, conocí a Héctor, quien daba una conferencia sobre Diabetes y Periodontitis, muy interesante junto a los Dres.

Pedro Bullón y Evanthia Lalla. En este momento, no sabía lo que se me venía encima... Tras entrar al máster, Héctor contactó conmigo para hablar sobre mis expectativas en el máster, y valorar ciertos aspectos profesionales. Sin embargo, más adelante, me ofreció participar, de manera voluntaria y no remunerada, en la sección de redes sociales de SEPA. Este ámbito no estaba desarrollado en la sociedad, donde Héctor intentó renovar y dar

el congreso, estuviese exhausto... No obstante, fue una experiencia muy buena, donde comenzamos a desarrollar lo que queríamos. Tras ello, poder atender tanto las necesidades del máster como de SEPA, fue un trabajo arduo, con pocas horas de sueño, y que costó lo suyo. De hecho, tras ese primer año agotador, en mis vacaciones tuve un accidente de tráfico, donde acabé con dos Scalps en mi cabeza y el coche destrozado, de lo que

der dar un tratamiento de calidad, pero que además me ha apasionado durante estos 3 años. Ha sido un privilegio haber trabajado en diferentes proyectos con compañeros como Leire Virto o Eduardo Montero, y con tutorización de Mariano, David y Bettina Alonso.

P.- ¿Cuáles serían sus perspectivas de futuro?

R.- Pues ahora estoy con el Doctorado, en el que me tutoriza Mariano, y también trabajando (ya tocaba empezar a cotizar). Desde hace dos años, comencé un proyecto de investigación, dedicado a estudiar la asociación de la artritis reumatoide con la periodontitis, en colaboración con el Hospital Universitario de Canarias, y liderado por la Dra. Beatriz Rodríguez Lozano. Tras 8 meses de intenso trabajo, observamos que la periodontitis está fuertemente asociada a la artritis reumatoide, por lo que decidimos seguir investigando cómo influye la periodontitis en el control de la actividad de dicha enfermedad, así como su rol en la iniciación de la misma. Por ello, decidimos realizar mi doctorado sobre dicho tema. Por otra parte, me gustaría seguir aprendiendo, y seguir avanzando en el mundo de la Periodoncia, y colaborando con el máster, al cual tengo gran cariño tras estos 3 años.

P.- Como nos cuenta, su doctorado va a centrarse en la investigación de la repercusión de la periodontitis sobre enfermedades sistémicas, como en su caso la artritis reumatoide, pero, ¿es tan importante la periodontitis como factor de riesgo de enfermedades sistémicas?

R.- Hoy en día, la periodontitis, enfermedad infeccioso-inflamatoria, se considera factor de riesgo establecido, de la diabetes mellitus y enfermedad cardiovascular. Esto hace que la repercusión que tenga el control de la periodontitis sobre el control de la diabetes así como de posibles futuros accidentes cardiovasculares, sea de un gran impacto, donde se ha visto que, tratando la periodontitis como medida de prevención secundaria, se reducen los costes hospitalarios, de acuerdo a una publicación reciente, en Estados Unidos. Sin embargo, la inves-

tigación en este campo no solo se atiene a su relación con la diabetes y enfermedad cardiovascular, sino también con enfermedades pulmonares, partos prematuros y de bajo peso, artritis reumatoide, obesidad, síndrome metabólico, cáncer de páncreas o Alzheimer.

P.- Por lo que nos dice, entonces sería importante integrar la salud bucodental dentro del concepto hospitalario y sanidad pública...

R.- Desde luego. La salud bucodental, es una necesidad pública, donde la población precisa en primer lugar de concienciación, así como de información en este ámbito, ya que la prevalencia de periodontitis tanto en España como en el resto del mundo, va en aumento, estando en el 46% de la población mundial acorde a los últimos datos publicados. Por tanto, es una necesidad y un derecho que se integre la Odontología, dentro de

que además ayudaría a otros especialistas de la medicina a poder mejorar en el tratamiento y control de sus pacientes, véase en el caso de los reumatólogos con la artritis reumatoide, campo en el que estoy investigando.

P.- Dentro del marco internacional, ¿en qué momento cree que está la Periodoncia como especialidad?

R.- En el marco internacional, la Periodoncia se encuentra en pleno auge, donde en países como Reino Unido o Países Bajos es una especialidad contrastada. Sin embargo, en países como España se precisa

de voluntad política, así como también de la población odontológica, para luchar por una adecuada posición y situación de nuestra especialidad. De la mano de Mariano Sanz y Soren Jepsen, la Federación Europea de Periodoncia está luchando por encontrar esa posición en la OMS, y estar traba-

“Me gustaría seguir aprendiendo, y seguir avanzando en el mundo de la Periodoncia, y colaborando con el máster, al que tengo gran cariño tras estos 3 años”



En la Final Four de la Basketball European League en Tenerife.

la sanidad pública y poder darle la posición que dicha especialidad médica requiere.

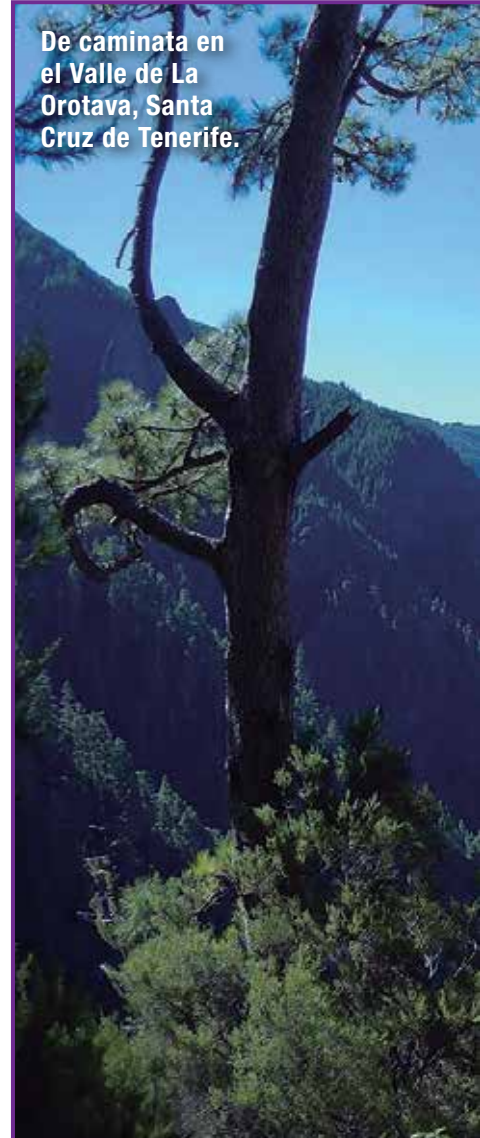
P.- Y, ¿cómo cree que se podría integrar la Periodoncia como tal en el marco de la sanidad pública?

R.- Para entenderlo, un paciente con periodontitis NO es un paciente sano, ya que por tenerla puede dar lugar a las repercusiones sistémicas que hemos citado anteriormente. El tratamiento periodontal, es una medida de prevención secundaria,

jando en sinergia con el resto de especialidades médicas.

P.- ¿Cree que es posible en España conseguir el reconocimiento de las especialidades?

R.- Sinceramente es incierto. Las especialidades deben de llegar ligadas a las sociedades de cada especialidad, pero teniendo de base un buen planteamiento, en consenso con los presidentes de cada organización. Para ello, se requiere voluntad política del Gobierno de



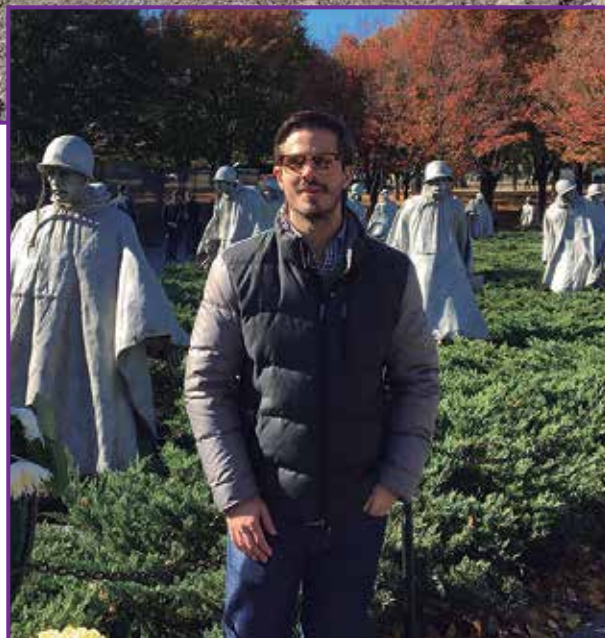
De caminata en el Valle de La Orotava, Santa Cruz de Tenerife.



España, así como del Consejo de Dentistas y organizaciones como SEPA, que tienen algo que decir en este ámbito.

P.- ¿Y el de la Periodoncia?

R.- Tenemos a los mejores perio-



Viajar es una de las aficiones de Jerián.

Con la familia en la Playa de Sao Rafael, Algarve, Portugal.

doncistas de toda Europa. Sin embargo, como he dicho, no depende de ellos, sino también de políticos y organizaciones, como también del Consejo de Dentistas. Desde luego, la Periodoncia tiene una gran

repercusión a nivel hospitalario...

P.- Cambiando de tema, cuando echas la vista atrás, ¿hay algo que creas que ha marcado tu vida?

R.- Desde luego mi familia. Ha sido la artífice de criarme y darme fuerzas en cada etapa de mi vida. Por otra parte a todos los que he mencionado anteriormente, que profesionalmente así como personalmente han hecho crecer. No obstante, sí debo de marcar algo, creo que el accidente de tráfico

que tuve el 7 de septiembre de 2014 ha escrito un antes y un después en la manera de enfocar mi vida completamente. Es duro verte en el espejo, y no verte a ti mismo en él... Durante unos meses, levantarme y no decaer era un completo reto, que a día de hoy he superado, con tener dos másters, una especialidad y unos buenos amigos, a los que les daré, así como a mi familia, gratitud de por vida. Como decía mi difunto abuelo, "Por muy duro

que golpee la vida, nunca miras hacia atrás, siempre hacia delante y haciendo frente a todo". Esa frase, a día de hoy la tengo presente y la aplico cada vez que las cosas no vayan bien.

P.- ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre? Porque, ahora que has acabado el máster, ¿tendrás tiempo libre, no?

R.- Pues ahora mismo me encuentro en una nueva etapa, a la cual me tengo que adaptar, via-



En el último Bone and Tissue Day en Madrid.



Con los Dres. Aritza Brizuela, Rosendo Rovira y Antonio Bujaldón.



Durante un curso el Dr. Héctor J. Rodríguez, y Marisol Ucha.

jando continuamente a Madrid, Tenerife, y de vez en cuando a Barcelona y Valladolid. Sin embargo, me encanta viajar (por ocio, que no trabajo), y sobre todo hacer deporte y estar con los amigos y la familia. Cuando era pequeño, tenía obesidad. Esto marcó mi adolescencia, lo cual hizo que empezara a practicar el fútbol federado. Cuando llegué a los 17 años, jugaba al fútbol profesionalmente en Tenerife. Pero como puedes ver al final me dediqué a la Odontología, que era lo que realmente quería. Durante la licenciatura me dedicaba a jugar L fútbol, rugby, voleibol, y correr al aire libre. A día de hoy me echo algún partido de fútbol, pero suelo ir regularmente al gimnasio

y a correr, cuando tengo algo de tiempo.

P.- Veo que el deporte es una gran afición. Sin embargo, también nos cuenta que le encanta viajar. ¿Qué le atrae?

R.- Pues cuando vives en una isla, donde el ambiente es muy cerrado, en el momento que sales de ella te das cuenta de qué amplio es el mundo. Cambia tu forma de comer, establecer nuevas relaciones de amistad

“Es una necesidad y un derecho que se integre la Odontología, dentro de la sanidad pública y poder darle la posición que dicha especialidad médica requiere”

o personales, de pensar, o de conformar tu vida. Te abre tu mente, y hace que puedas crecer mejor como persona. Me encanta ver otras culturas, sus costumbres, gastronomía o lugares recónditos que te dan una lección de vida. Recomiendo encarecidamente viajar a cualquier persona, ya que debemos ser ciudadanos del mundo, y no de un país. Como decía Ortega y Gasset, “cada persona es

ella misma y sus circunstancias”. Si cambias el mundo que te rodea, y que te sume en la cotidianidad, cambias tu forma de enfrentarte al día a día. Un ejemplo de ello, fue mi abuelo, quien tuvo que emigrar a Argentina, Chile y luego Venezuela en la época de la Guerra Civil Española. De él aprendí esa inquietud de quien nunca se paró y siempre miró hacia delante. Si además puedes compartir dicha afición con familia o amigos, se convierte en algo increíble. Con mi familia, solamente he tenido dos viajes, uno por toda la Costa Norte Española, y otro por el Algarve portugués, siendo una de las mejores experiencias durante este último año.